

RAPPORT ANNUEL

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes

2022-2023



Adresse: 251, rue St-Pierre
Saint-Élie-de-Caxton (QC), GoX 2No
Tel: 819-221-4030

Courriel direction: mdj.directiongenerale@gmail.com

Courriel équipe: mdjstelie@gmail.com

Site web: www.mdjstelie.com

Facebook: Élie Desmontagnes

Organisme de bienfaisance: # 14071 8602 RR 0001



SOMMAIRE

Portrait	2
Introduction	3
Mot de la direction	
Mot de l'équipe d'animation	
Notre histoire	5
Bref historique	
Mission	
Objectifs généraux	
Valeurs	
Contribution de la communauté	
Portrait de la Maison des Jeunes	8
Membres	
Portrait et analyse de la fréquentation	
Accessibilité	
Nos groupes porteurs	12
Conseil Administration	
Comité Jeunes (CFUN)	
Équipe de travail	
Formation du personnel	15
Bénévoles de la Maison des jeunes	16
Vie associative, Partenaires et collaborateurs	17
Prévention, Promotion de la santé et développement personnel	22
Statistiques d'intervention	
Interventions quotidiennes	
Nos préventions	
Nos activités	35
Participation à la vie démocratique et associative	
Participation à la vie communautaire de la Maison des Jeunes	
Engagement et Implication dans la communauté	
Culture et arts	
Acquisition des saines habitudes de vie	
Récréatif	
Entrepreneurship et développement de l'employabilité chez les jeunes	
Prise en charge et implication des jeunes	
Promotion et défense des droits des jeunes	
Plan d'action 2023-2024	46
Conclusion	50
Dossier de presse	51

PORTRAIT

Nom de l'organisme : La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes

Adresse : 251, rue St-Pierre, St-Élie-de-Caxton (QC), G0X 2N0

Téléphone : 819-221-4030

Adresse courriel :

Direction : mdj.directiongenerale@gmail.com

Équipe de travail : mdjstelie@gmail.com

Facebook :

Profil : Elie Desmontagnes

Page : Maison des Jeunes St-Élie

Site internet : www.mdjstelie.com

Territoires desservis : St-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-Parc, Charette

Date d'incorporation de l'organisme : 23 novembre 1992

Année financière : 1er octobre au 30 septembre

Présidente du conseil d'administration : Kimberly Bordeleau

Directrice Générale : Julie Bruneau



INTRODUCTION

Mot de la direction et du conseil d'administration

En parcourant le présent rapport annuel, vous pourrez constater que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année bien remplie. Nous avons encore une fois atteint plusieurs de nos nombreux objectifs qui vont de pair avec la mission de la Maison des Jeunes.

Cette année, la direction a mis l'accent sur 2 volets;

1-Le volet ressource humaine

2-Le volet administratif

En effet, tout au long de l'année, la direction en collaboration avec le conseil d'administration et l'équipe à travailler ses différents aspects de son plan d'action 2022-2023.

Cette année, nous avons reçu une augmentation de notre subvention PSOC de 10043\$. Cette subvention nous a permis de maintenir en place les salaires et les conditions de travail acquises dans les dernières années. Bien évidemment, il a fallu et il faudra toujours mettre beaucoup d'efforts et de temps dans la recherche de ressources financières afin d'assurer la survie ainsi que la stabilité de la Maison des Jeunes, ce qui fera en sorte que nous pourrions améliorer les services offerts à nos adolescents.

Aux jeunes, merci de continuer de faire vivre votre milieu de vie, de continuer de vous impliquer et d'être présent soir après soir.

Maintenant, j'aimerais remercier l'équipe de travail pour leur implication et leur dévouement dans la dernière année. Chère équipe de travail, bravo! Bravo d'avoir continué d'être présents pour nos jeunes. Bravo d'avoir à cœur le bien-être de nos ados et de croire en notre mission.

Nous tenons également à remercier tous nos partenaires financiers qui ont continué de croire en notre mission et qui du même coup, nous ont permis de poursuivre nos activités.

C'est avec fierté que nous pouvons conclure que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année 2022/2023 bien remplie et pleine de belles réussites. Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné beaucoup de leur précieux temps. C'est sur cette note et dans le but de continuer cette belle lancée que nous débutons l'année 2023/2024.

Mot de l'équipe de travail

Pour l'année 2022-2023, nous nous sommes fixé plusieurs objectifs en ce qui a trait au volet jeunesse. Nous nous sommes fixés comme objectifs :

- 1- Prévention, sensibilisation, promotion de la santé et développement personnel
- 2- Maintenir les activités faisant référence aux volets d'activités du cadre de référence du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec
- 3- Favoriser le maintien des services offerts aux jeunes.

Pour ce qui est du premier objectif, nous avons réalisé un sondage afin de faire une évaluation sur la vie de la MDJ, les règlements, les activités, les préventions, l'horaire et le personnel. Durant l'année, plusieurs sondages ont également été faits pour s'assurer que nous allions toujours dans la bonne direction. Cela nous a permis de réaliser **35 préventions**. Notre souhait était d'en réaliser entre 30 et 35, nous pouvons donc dire, mission accomplie! Nous avons également eu la visite de trois intervenants de différents organismes durant notre année soit: le Gyroscope, le Carrefour Jeunesse emploi et Tandem Mauricie. De plus, nous avons eu la visite des artistes KNLO et Caroline Dupont dans nos locaux, grâce aux organisateurs du Festival "Noël dans l'Caxton" et ils ont livré un message plus qu'inspirant. Nos jeunes ont également pu participer à un gros projet cette année qui fut notre camp "Il était une fois au cœur des montagnes". Il s'est tenu du 27 au 29 juin 2023 et abordait les relations à l'ère des réseaux sociaux. Nous pouvez donc constater que nous avons atteint les objectifs que nous nous étions fixés.

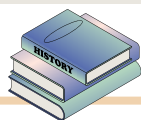
Pour le deuxième objectif, nous avons en effet choisi des activités qui reflètent les besoins des jeunes. Plusieurs moyens sont en place afin de bien les consulter et offrir une programmation qui leur ressemble. Nous avons remarqué une hausse pour l'année 2022-2023 des activités sportives. Le volet sport et saines habitudes de vie a été le plus populaire parmi les sphères d'activités. Nous avons ciblé travailler davantage le volet Entrepreneurship et développement de l'employabilité chez les jeunes pour l'année 2023-2024. Nous avons offert à plusieurs reprises des activités dans tous les volets au cours de l'année.

Pour ce qui est du troisième objectif, nous avons effectué de l'aide aux devoirs. Toutefois, nous souhaitons mettre de l'avant ce service et faire de la promotion aux parents. Ce qui sera un de nos objectifs de la prochaine année. Durant nos soirées d'animation, nous continuons le clavardage en ligne et les jeunes peuvent nous rejoindre rapidement. Nous avons eu des horaires assez stables et pas beaucoup de changement. Ce qui était important pour nous. Pour finir, nous avons mis à jour les ressources disponibles pour les jeunes du territoire ce qui facilite notre travail en cas de référence.

En regardant ce qui a été accompli durant la dernière année, nous pouvons juste voir les belles choses qui se passeront pour nous pour l'année 2023-2024!

NOTRE HISTOIRE

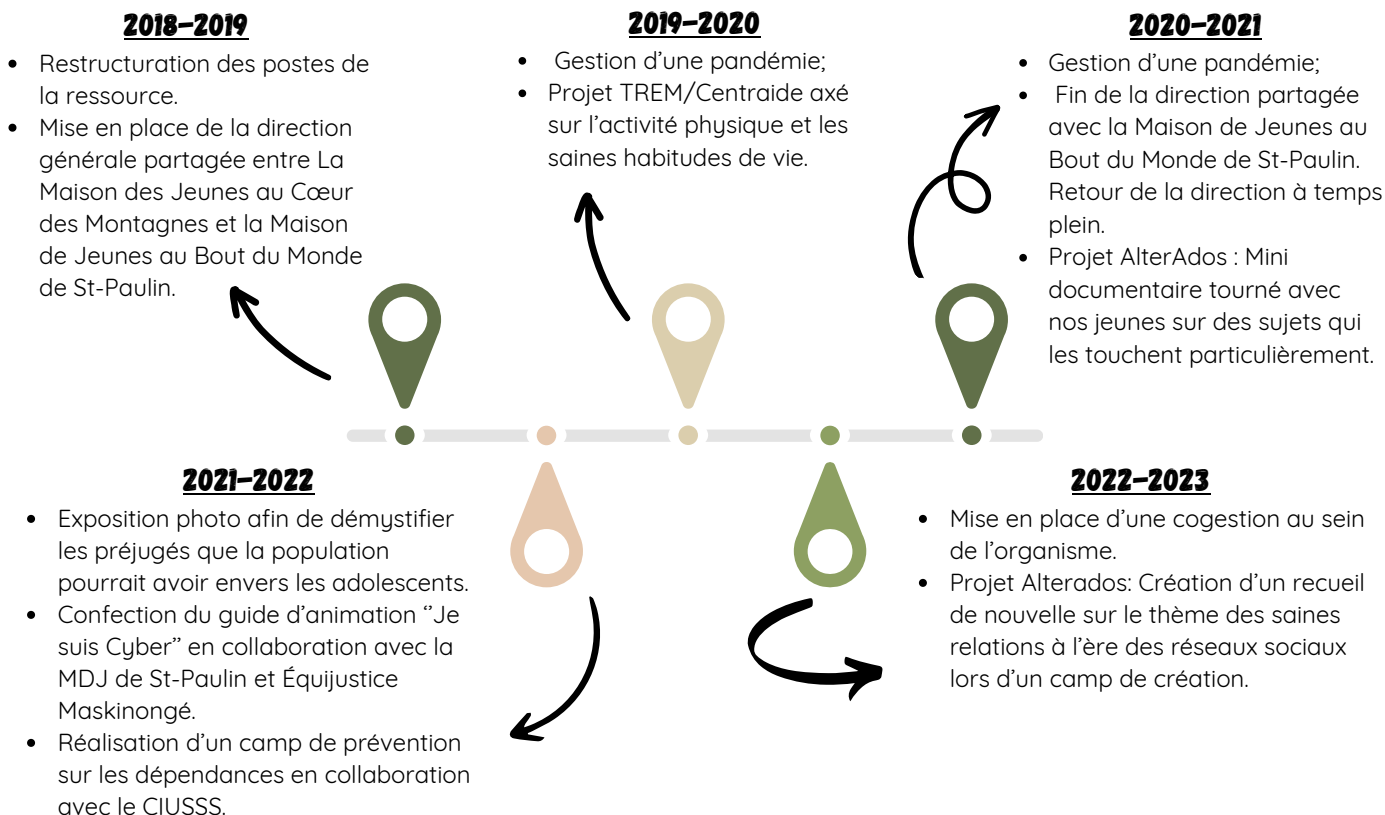
Bref historique



C'est en 1991 qu'un projet visant spécifiquement les adolescents est né. C'est en effectuant un sondage qu'il a été permis de reconnaître les nombreux besoins des adolescentes et adolescents de la municipalité de Saint-Élie-de-Caxton. Suite aux résultats de ce sondage, il semblait évident qu'une mesure devait être prise pour répondre aux nombreux besoins. C'est pourquoi plusieurs adultes se sont regroupés dans le but de créer la Maison des Jeunes (MDJ). C'est donc officiellement en 1992 que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est née. Après 4 années de travail acharné, l'organisme obtient son accréditation officielle à la Régie régionale en santé et services sociaux en 1994.

Quelques années plus tard, soit en 1996, la Maison des Jeunes commence à promouvoir ses activités grâce au journal « Le soleil des Jeunes » distribué dans tous les foyers de la municipalité. La MDJ au Cœur des Montagnes prend de l'ampleur ! C'est au cours de l'année suivante que l'organisme se joint au Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec et c'est en 1999 que l'organisme est officiellement reconnu comme un organisme de bienfaisance. Depuis sa fondation, la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes ne cesse de répondre aux nombreux besoins des jeunes et tend à continuer de les combler.

Voici un aperçu des grandes lignes des dernières années :





Mission

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.



Objectifs généraux

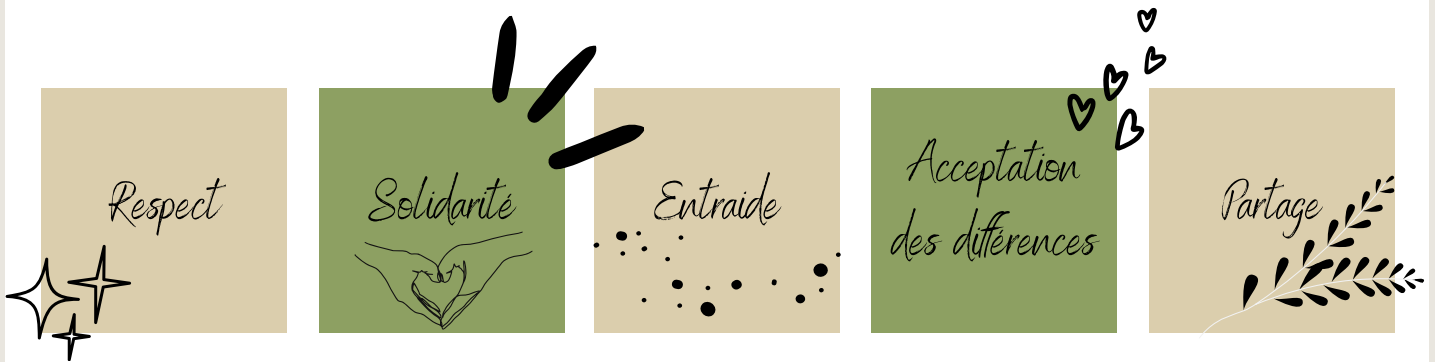
Allant dans le même sens que notre mission, nous nous sommes fixé plus d'objectifs généraux. Nous avons donc 10 objectifs afin de mieux orienter nos interventions et préventions auprès de nos jeunes. Ces objectifs ne sont pas réalisables à court terme, mais demeurent très importants pour nous. Voici nos objectifs généraux :

1. Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
2. Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
3. Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
4. Développer leur sens de la créativité;
5. Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
6. Développer leur sens des responsabilités;
7. Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
8. Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
9. Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
10. Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.



Valeurs

Dans notre MDJ, il va de soi que tout n'est pas permis. Nous n'acceptons aucune marque d'impolitesse, d'insulte, d'intimidation, de violence ni aucun propos raciste/sexiste ou homophobe. Nous misons plutôt sur le respect, la communication, l'apprentissage et le savoir-être. De plus, nous prôtons les saines habitudes de vie auprès des jeunes qui nous fréquentent afin de se concentrer sur leurs forces et de leur inculquer de nouvelle façon de voir les choses. Un de nos souhaits les plus chers est qu'ils en retirent quelque chose de positif et qui sait peut-être même de développer des passions.



Contribution de la communauté



Comme vous le savez, un organisme communautaire provient de la communauté et il est important que cette communauté contribue au bon fonctionnement de cet organisme. C'est d'ailleurs le cas de notre Maison des Jeunes. Nous sommes bien implanté dans notre communauté et nous le remarquons à tous les petits gestes que nous vivons au quotidien de la part des citoyens et/ou de nos partenaires. Il s'agit d'une des forces de notre organisme.

Il est important d'amener le fait que la Municipalité de Saint-Élie-de-Caxton nous fournit gratuitement le local dans lequel nous sommes installés autant pour le loyer que pour l'électricité. En terminant, nous pouvons compter sur leur aide au niveau de l'entretien de notre Maison des Jeunes (déneigement, réparation mineure, etc.).

Il faut également souligner que plusieurs de nos activités de financement et projet ont lieu grâce à la contribution des citoyens, comme par exemple;

- Invitation à participer à certaines activités de la communauté (Bazar Végétal, Festival Noël dans le Caxton, La p'tite fête, etc.)
- Canettes (Les citoyens viennent directement porter leurs canettes à la MDJ)



PORTRAIT DE LA MAISON DES JEUNES

Membres

La Maison des Jeunes comprend deux (2) catégories de membres jeunes, à savoir :



Toute personne âgée entre 12 et 17 ans qui provienne des secteurs de St-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-Parc et Charette. Le membre jeune régulier a le droit de participer aux activités de la Maison de Jeunes, de recevoir les avis de convocation aux assemblées, d'y assister, d'y prendre la parole et d'y voter.

2022-2023
87 membres jeunes



Toute personne âgée entre 12 et 17 ans qui proviennent d'ailleurs. Le membre jeune non régulier a le droit de participer aux activités de la Maison de Jeunes, cependant, il ne peut pas participer à la vie démocratique de la corporation.

2022-2023
78 membre jeunes non régulier

La Maison des Jeunes comprend également deux (2) autres catégories de membres, à savoir :

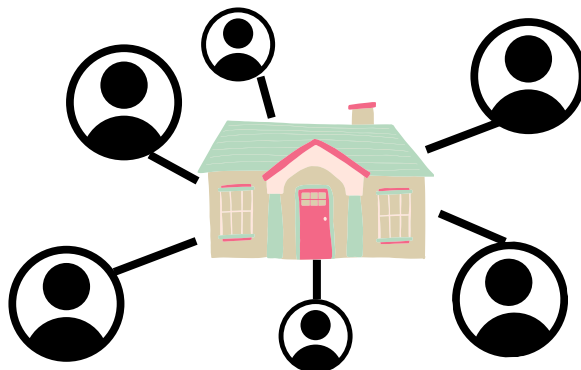


Tout citoyen âgé de 18 ans et plus. (parents, membres de la communauté ou autre) Le membre adulte/bénévole a le droit de recevoir les avis de convocation aux assemblées, d'y assister, d'y prendre la parole et d'y voter.

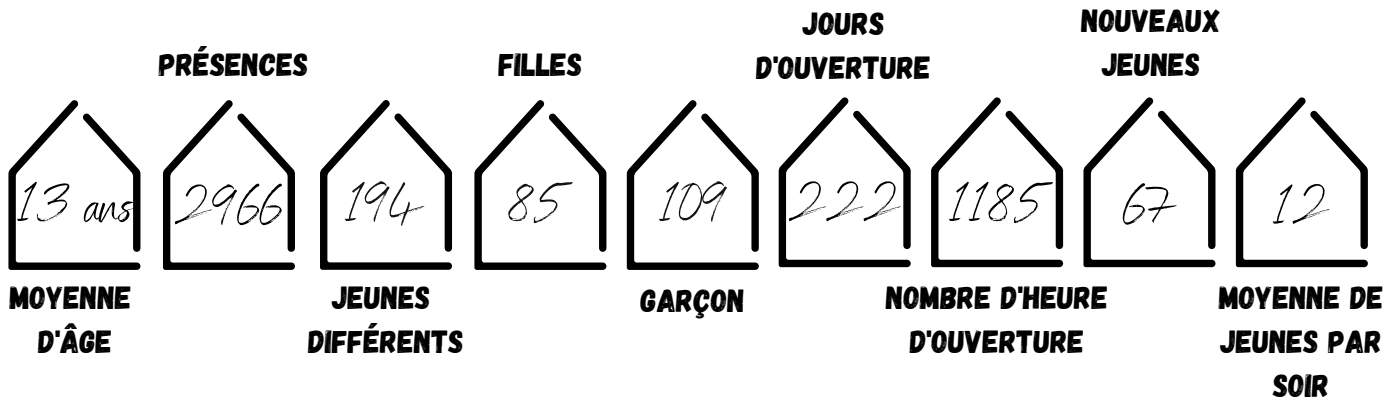


Le conseil d'administration peut donner le titre de membre partenaire à toute personne, institution, corporation ou entreprise qui lui semble avoir mérité ce titre par sa contribution au développement des buts et des objectifs de la Maison des Jeunes.

Pour l'année 2022-2023, nous avons eu 38 membres adultes/bénévoles/partenaires



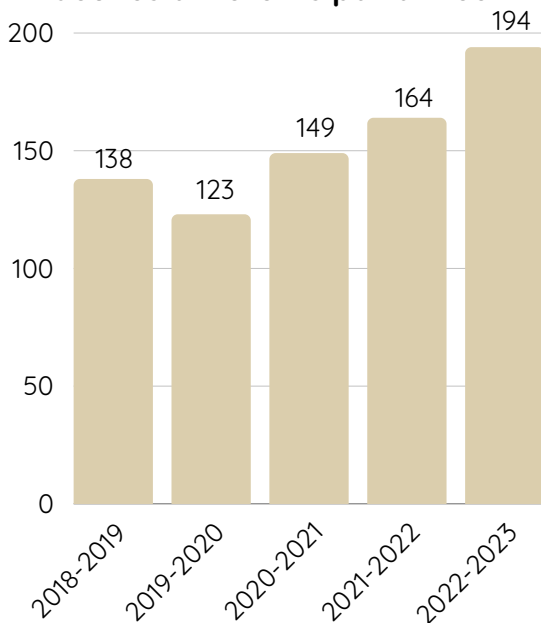
Portrait de la fréquentation et son analyse



À la maison des jeunes au Cœur des Montagnes, nos jeunes sont principalement âgés entre 12 et 17 ans. Nous acceptons la présence des jeunes de 11 ans et de 18 ans à raison de deux soirs par semaine. En moyenne, pour l'année 2022-2023, l'âge des jeunes fréquentant notre ressource est de **13 ans**. Cette année, nous avons enregistré un total de **2966 présences** à la MDJ. En date du 1er octobre 2022 au 30 septembre 2023, nous avons comptabilisé **194 jeunes différents** (85 filles et 109 garçons). Ce qui est une hausse de 30 jeunes comparativement à l'année dernière. Notre moyenne de jeunes par soir est de **12 jeunes** par soir d'ouverture. Ceci représente également une hausse, car si nous comparons à l'année dernière, notre moyenne était de 10 jeunes.

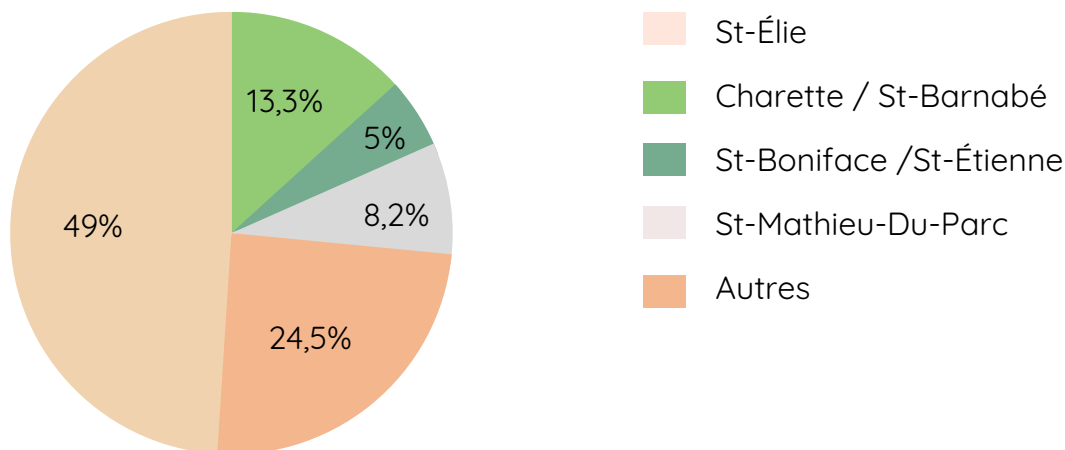
Cette année, dans notre plan d'action, nous avons le mandat de renforcer nos liens avec les Municipalités de St-Mathieu-du-Parc et de Charette. Notre objectif était de s'impliquer davantage dans les événements de ces deux villages qui font partie de nos territoires desservis. Cet objectif a été atteint ce qui nous a permis de créer des liens avec les adolescents de ces villages. Ceci explique en partie la hausse de notre fréquentation.

Jeunes différents par année



L'histogramme de présence de jeunes différents par année nous permet de remarquer que nous avons rejoint davantage de jeunes différents comparativement aux dernières années. Nous sommes plus actifs sur les réseaux sociaux et nous relançons davantage les jeunes. Nous avons remarqué que cela les incite à venir plus souvent. De plus, notre implication avec la municipalité de Charette nous permet de rejoindre 20 jeunes de plus et ainsi créer des liens avec ceux-ci.

Provenance des jeunes



Parmi tous nos jeunes, 49 % d'entre eux proviennent de la municipalité de St-Élie-de-Caxton, 8,2 % proviennent de St-Mathieu-du-Parc, 13,3% de Charette/St-Barnabé et 5 % de St-Boniface/St-Étienne. Nous pouvons donc constater que 26,5% des jeunes fréquentant la MDJ proviennent des villages environnants. (**Voir le graphique circulaire Provenance des jeunes pour les détails.**) La catégorie « Autres » compile toutes les jeunes qui ne sont pas le "public cible" de notre MDJ et les municipalités peu représentées. Elle comprend entre autres : Saint-Paulin, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Shawinigan, Trois-Rivières et Montréal.

Cela nous permet de faire le constat que notre MDJ rayonne bien au-delà de son territoire et que nos efforts au niveau de la promotion et la visibilité porte fruit.





La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est un lieu de rencontre accessible destiné aux adolescents de 12 à 17 ans de Saint-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-parc et Charette. Comme mentionné ci-haut, la Maison des Jeunes compte **222 jours d'ouverture** pour l'année 2022-2023. Les jeunes ont eu la possibilité de fréquenter notre ressource à raison de 21 heures en moyenne par semaine durant la période scolaire et de 25 heures en moyenne par semaine durant la période estivale.

Voici les heures d'ouverture de la Maison des Jeunes :

Lundi - 17h à 21h
Mardi- 17h à 21h
Mercredi - 17h à 21h
Jeudi - 17h à 21h
Vendredi - 17h à 22h

TOTAL
21 heures

HORAIRE D'ANIMATION EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi - 17h à 22h
Mardi- 17h à 22h
Mercredi - 17h à 22h
Jeudi - 17h à 22h
Vendredi - 17h à 22h

TOTAL
25 heures

HORAIRE D'ANIMATION EN PÉRIODE ESTIVALE

Lundi - 8h30 à 16h30
Mardi- 8h30 à 16h30
Mercredi - 8h30 à 16h30
Jeudi - 8h30 à 16h30
Vendredi - 8h30 à 16h30

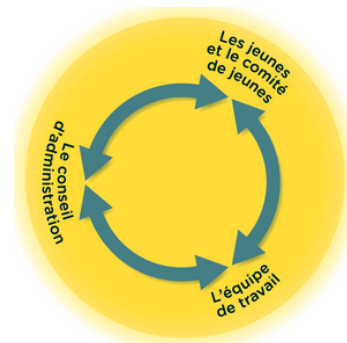
TOTAL
40 heures

HORAIRE DE BUREAU



NOS GROUPES PORTEURS

Les trois groupes porteurs de la Maison des Jeunes sont le conseil d'administration, l'équipe de travail et les jeunes. Ils sont les acteurs de l'association, ils travaillent ensemble en tant que partenaires, pour atteindre les buts et objectifs qu'ils se sont fixés. Le schéma ci-contre démontre de quelle manière s'établit la dynamique entre ces trois groupes. D'abord, on note que tous les liens vont dans les deux sens. Les trois groupes porteurs s'inspirent du projet Maison de Jeunes et travaillent ensuite à l'animer. Il revient souvent à la direction de faire les liens entre les trois groupes porteurs.



Conseil d'administration

Durant l'année 2022/2023, le conseil d'administration s'est réuni à 7 reprises en visioconférence et en présentiel. Il n'y a pas eu de réunion durant la période estivale, soit pour le mois de juillet. Voici la liste des membres du conseil d'administration pour l'année 2022/2023 :

PRÉNOM, NOM	RÔLE AU SEIN DU CA	PROVENANCE
KIMBERLY BORDELEAU	Présidente	Éducatrice en milieu familiale
SANDRA GÉRÔME	Vice-Présidente	Directrice générale par intérim
MARYLÈNE DESCHÊNES	Secrétaire-Trésorière	Chargée de projet
CLAUDIA DION	Administratrice	Chauffeuse d'autobus
BRANDON OUELLET	Représentant Jeune	Étudiant
LOHAN RATÉ-LESAGE	Représentant Jeune	Étudiant
JULIE BRUNEAU	Représentante des employés	Employée Directrice Générale

Le conseil d'administration a été complet tout au long de l'année. Lors de l'AGA de l'organisme qui a eu lieu le **6 décembre 2022**, il y avait **30 personnes présentes**. De plus, nous avons fait un AGE le **2 mars 2023** afin d'adopter notre audit financier, il y avait **19 personnes présentes**. Cette année, le conseil d'administration a mis l'accent sur la mise à jour de nos règlements généraux et la mise à jour de certaines politiques internes.

Conseil Jeune (CFUN)

Nous sommes heureux de l'implication et de la participation des jeunes à la vie de leur Maison. Ces jeunes ont pu démontrer leur savoir-faire tout au long de l'année. Lors de l'assemblée générale des jeunes qui a eu lieu le 7 septembre 2023, 7 jeunes étaient présents. Lors de cette rencontre, nous avons élu un nouveau conseil jeune pour l'année 2023-2024.

Qu'est-ce qu'un CJ?

Un groupe de jeunes qui se réunit régulièrement, où chacun peut exprimer ses opinions et prendre une part active dans les décisions de sa Maison de jeunes.

Les objectifs du CJ:

1. Permettre aux jeunes de faire des expériences nouvelles qui leur permettront d'être mieux outillés et d'avoir un rôle actif dans leur vie;
2. Représenter les autres jeunes qui fréquentent la MDJ et être la courroie de transmission entre le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe d'animation;
3. Soutenir l'équipe d'animation, c'est-à-dire aider l'équipe à répondre aux besoins des jeunes et à organiser des activités qui leur ressemblent;
4. Se positionner sur des sujets;
5. Prendre une part active pour déterminer le mode de vie de la MDJ;
6. Diffuser l'information aux autres jeunes de la MDJ.

La structure

Cette année, nous avons réalisé **neuf (9) CFUN**. Suite à un repositionnement en équipe et avec les jeunes, nous avons décidé de changer la structure du Conseil Jeune afin qu'ils répondent davantage aux besoins des adolescents. Le nom a été changé à la demande de ceux-ci afin qu'il soit plus attractif. Désormais, les rencontres ont lieu une fois par mois d'octobre à juin. Lors de ces rencontres, les jeunes font ensemble la planification du mois suivant, déterminent le thème de prévention, discutent du fonctionnement interne de la MDJ, des projets en cours, voient au budget des activités, etc. En cas de dossier urgent, nous nous réservons le droit de faire un CJ spécial ou des comités de travail. Les rencontres étaient sous forme de discussion ouverte afin d'avoir un meilleur poulx de nos jeunes.

Comité jeunes 2022-2023

Cette année, le comité a été composé de : Mathis, Anais, Camille, Lohan, Kayle, Lucie, Brandon, Xavier, Marius, Laurianne, Mia, Hugo, Florian, Seb, Lya, Christopher, Matisse, Kémy, Léandre, Romain, Marco et Émilio.

Équipe de travail



Occupe le poste de directrice générale à raison de 40h par semaine et ce depuis le 26 août 2013



Occupe le poste de coordonnatrice adjointe à raison de 35h par semaine et ce depuis le 9 janvier 2023.



Occupe le poste de responsable du milieu de vie à raison de 25h par semaine de septembre à mai et à raison de 35h par semaine de mai à août et ce depuis le 11 mai 2020.



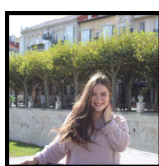
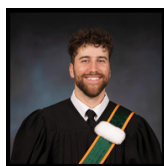
Occupe le poste d'animateur-intervenant entre de 9.5h et 12h par semaine de septembre à juin et à raison de 35h par semaine pour la période estivale et ce depuis le 29 août 2022.



Occupe le poste d'animatrice-intervenante entre de 9.5h et 12h par semaine de septembre à juin et à raison de 35h par semaine pour la période estivale et ce depuis le 5 décembre 2022.

Temps plein
Temps partiel

Une mention spéciale à Charles Gauthier-Veillette et Alice Paquin qui ont quitté leur poste à temps partiel à la MDJ au cours de l'année 2022-2023 après plus d'un an de dévouement à l'organisme.



Merci!

L'équipe de travail se réunit à toutes les deux semaines pour une réunion d'équipe pendant la période scolaire et à toutes les semaines pendant la période estivale. Lors de ses réunions, plusieurs sujets sont abordés, ce qui permet à l'équipe d'avoir une bonne cohésion, une bonne communication et de se sentir concerné par tous les dossiers de la Maison des Jeunes.

FORMATION DU PERSONNEL



La formation continue permet incontestablement d'améliorer le taux de motivation au travail, mais également la performance des employés. Résultat, les performances professionnelles connaissent un impact significatif et positif, l'employé se montrant beaucoup plus efficace dans son travail. Se former professionnellement permet alors à tous de maintenir ses compétences et ses connaissances à jour et de les élargir afin d'évoluer dans son travail.

Voici les formations suivies par l'équipe de travail cette année;



5 octobre 2022

26 janvier 2023

18 octobre 2022

3 novembre 2022

29 novembre 2022

*Formation Employeur/D
Les essentiels de la paye*

*Webinaire Canva, un outil
fantastique*

*Bâtir des saines relations à
l'ère des réseaux sociaux
chez les ados de 12 à
17 ans*

*Les normes du travail au
Québec et Gestion des
ressources humaines*

Formation donnée
par le service de
paye de la Caisse
Desjardins

Formation donnée
par la CDC de
Maskinongé

Formation donnée
par Caroline
Quarré,
intervenante
psychosocial, dans
le cadre du projet
Alterados

Formation donnée
par la CNESST et la
CDC de
Maskinongé

4 avril 2023

25 avril 2023

13 juin 2023

7 septembre 2023

*Formation ALLIÉES
et la violence conjugale,
une responsabilité dans mon
milieu de travail*

*Le Bonheur au travail, un
levier d'engagement et de
rétention au travail*

*Webinaire, Médiation et
gestion de conflit interne*

Projet de Loi 15

Formation donnée
par le Centre des
Femmes l'Héritage
et la maison Le Far

Formation donnée
par l'UQTR en
collaboration avec
la TROC CQM

Formation donnée
par Équijustice
Maskinongé

Formation donnée
par CIUSSS MCQ

BÉNÉVOLES DE LA MAISON DES JEUNES

La maison des jeunes au Coeur des Montagnes ne serait rien sans l'aide précieuse de l'ensemble de ses bénévoles. Tout au long de l'année, ces personnes se sont impliquées de diverses façons avec un seul but commun: Faire de la Maison des Jeunes un milieu de vie actif, sain et épanouit.








Les autres raisons de s'engager sont pour socialiser, apprendre, réaliser un projet commun, par devoir, pour l'épanouissement personnel, en fonction de ses activités personnelles et familiales ou tout simplement pour aider.

On entend ici par bénévoles : Toutes personnes, jeune et/ou adulte participant bénévolement à la réalisation de l'activité dans sa communauté, excluant les membres du conseil d'administration.

*Merci à nos 43
bénévoles jeunes*



Lucie, Anaïs, Brandon, Coralie, Mathis, Lohan, Émilio, Océane, Lya, Kayle, kaélie, Zia, Morgane, Lauriane, Christopher, Samuel, Gabriel, Marius, Romain, Tommy, Edgar, Xavier, Léanne, Marie-Soleil, Albin, Malorie, Octave, Léandre, Liam, Matisse, Kémy, Félix-Anne, Mia, Zachary, Justin, Émile, Eugène, Julianne, Lucien, Marco et Hugo.

-  Triage de canettes
-  Entretien de la MDJ et aménagement du local
-  Préparation d'activités
-  Implication dans les activités d'autofinancement
-  Implication dans la fête de Noël du village
-  Contribution au projet Alterados "Il était une fois au coeur des montagnes"
-  Implication auprès de la Maison des Aînés

*Merci également à nos
14 bénévoles adultes*



*Nous comptabilisons 289 heures de bénévolat
pour l'année 2022-2023*



VIE ASSOCIATIVE, PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

Vie associative



- Implication dans le comité national sur la mise en place d'une base de donnée virtuelle pour récolter des statistiques MDJ maintenant appelés Datados (3 rencontres)
- Participation à la journée de la Grande Tournée ou la permanence du RMJQ est venu passer la journée avec notre régional afin de travailler certaines thématiques (27 octobre 2022)
- Participation à 4 visioconférence sur différents sujets
- Représentation de la Mauricie dans le comité national pour le projet Alterados (2 rencontres), participation à l'organisation de la journée de formation et soutien aux groupes qui ont suivi la formation dans la réalisation de leurs ateliers auprès des jeunes
- Participation au congrès et à l'AGA (17 au 19 mai 2023)
- Animation d'un atelier portant sur le membership lors du congrès (2 rencontres de préparation)
- Agis à titre de "Fée Marraine" lorsqu'un nouvelle MDJ souhaite intégrer le RMJQ.



- 10 rencontres régionales des coordonnateurs
- Implication dans le comité de reconduction du régional (5 rencontres)
- Implication dans le comité sur la révision de nos outils d'évaluations (3 rencontres)
- Soutien auprès d'une MDJ en difficulté (8 rencontres)
- Participation à l'AGA de la Maison des Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin et St-Alexis-des-Monts



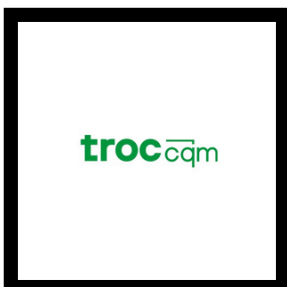
- Membre communautaire
- Participation à l'activité de réseautage à la Cabane à sucre (17 mars 2023)
- Rencontre d'information pour l'événement "Le Bazar du communautaire" (19 avril 2023)
- Participation à l'AGA de la corporation (24 mai 2023)
- Implication sur le conseil d'administration depuis le 24 mai 2023 (5 rencontres)
- Implication dans le comité ressource humaine du conseil d'administration (2 rencontres)
- Participation à la rentrée des organismes (26 septembre 2023)
- Lecture de diverses communications envoyées par courriel



- Membre communautaire
- Participation à 3 assemblées du CLDS
- Participation à la table jeunesse de la MRC de Maskinongé (1 rencontre)



- Membre communautaire
- Participation à l'assemblée générale annuelle (14 juin 2023)
- Lecture de diverses communications envoyées par courriel
- Réponse à certains sondages



- Membre communautaire
- Participation à la formation régionale (Avril 2023);
- Participation à différentes visioconférences (4 rencontres)
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel



- Membre du comité famille-aînés (4 rencontres)
- Local gratuit
- Service de déneigement, d'entretien et de réparation
- Contribution financière
- Rencontre avec le technicien en loisirs afin de discuter des besoins des jeunes de la communauté (1 rencontre)
- Présence à la soirée de reconnaissance des bénévoles avec les membres de mon conseil d'administration (13 novembre 2022)
- Présence à la fête de Noël de la communauté (10 décembre 2022)
- Présence à la fête nationale afin d'animer une activité auprès de la population (24 juin 2023)



- Membre jeunesse - famille
- Participation au gala "La réussite éducative dans la mire" (9 novembre 2022)
- Participation au lancement de l'édition 2023 "Des journées de la persévérances scolaires en Mauricie" (13 février 2023)
- Rencontre avec le comité d'analyse des projets 2023-2024 soutenu par la TREM afin de présenter notre demande de projet (31 août 2023)
- Rencontre avec les agentes de liaison afin de discuter de notre organisme, nos enjeux, nos besoins, etc. (6 septembre 2023)
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle (20 septembre 2023)



- Lecture des diverses communications envoyées par courriel
- Signature du protocole
- Participation à une visioconférence sur le fond de relance communautaire (18 janvier 2023)



- Partenariat lors des sorties nécessitant un transport en autobus scolaire
- Baisse de tarification d'une valeur de 25% sur nos transports



- Rencontre du comité d'organisation de l'évènement "Pète ta bulle" (4 rencontres)
- Implication sur le comité communication de l'évènement "Pète ta bulle" (1 rencontre)
- Participation à la conférence de presse du festival "Noël dans l'Caxton" (14 juin 2023)
- Rencontre avec Kim Rémillard, Organisatrice communautaire du CIUSSS/MCQ afin de discuter de notre organisme, nos enjeux, etc. (18 septembre 2023)
- Membre du CFCM

Partenaires et collaborateurs

Pour l'année 2022-2023, nous avons rejoint plusieurs entreprises par l'entremise de notre plan de commandite. Ce plan est envoyé aux entreprises de notre territoire. Nous y trouvons notre mission, nos valeurs, nos objectifs, les raisons, les moyens pour contribuer ainsi que le plan de visibilité offert à nos partenaires.



251, RUE ST-PIERRE
 SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON, G0X 2N0
 819-221-4030
 MDJ.DIRECTIONGENERALE@GMAIL.COM
 MDJTELE@GMAIL.COM
 WWW.MDJTELE.COM
 WWW.FACEBOOK.COM/MAISON.DESJEUNESMONTAGNES
 ORGANISME DE BIENFAISANCE # 14071 8602 RR 0001



Plan de commandite
 Présentation de l'organisme

Notre mission

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

Nos valeurs

Respect
 Solidarité
 Entraide
 Acceptation des différences
 Partage

Nos objectifs


- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Développer leur sens des responsabilités;
- Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
- Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
- Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.

Nous offrons à nos partenaires un plan de visibilité qui comprend différents paliers. (Diamant, Or, Argent et Bronze) Ce qui leur permet d'obtenir une visibilité qui correspond à leurs besoins. Cela nous permet également de faire un meilleur suivi de nos commandites et d'établir un partenariat donnant-donnant avec les acteurs du milieu.

Comment contribuer à notre campagne de financement?

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes organise chaque année plusieurs activités de financement pour lesquelles nous demandons votre contribution. Cette année, nous avons décidé de ne vous solliciter qu'une seule fois. Ainsi, si vous acceptez de contribuer à notre campagne de financement annuelle, vous deviendrez notre commanditaire pour l'année.

- ✂ Cette entente de partenariat sera valide du 1 janvier au 31 décembre de chaque année.
- ✂ Il existe quatre niveaux (diamant, or, argent et bronze) de commanditaires. Ceux-ci sont déterminés selon la valeur du don en argent.
- ✂ Les informations quant à la visibilité offerte vous sont fournies à la section suivante.



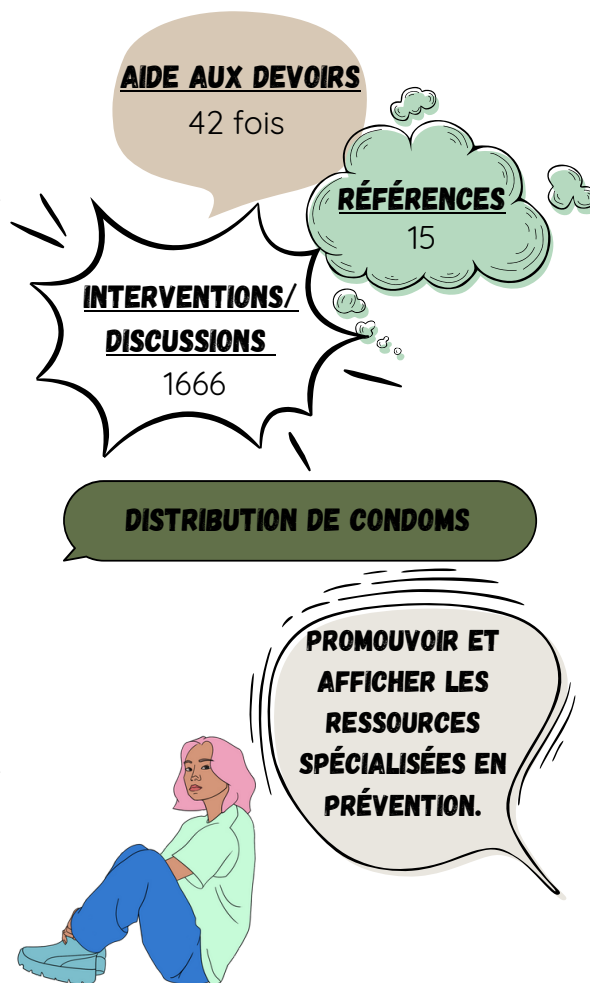
VISIBILITÉ DES COMMANDITAIRES				
NIVEAUX	DIAMANT	OR	ARGENT	BRONZE
VALEURS DE LA COMMANDITE	500\$ ET PLUS	ENTRE 200 ET 499\$	ENTRE 50 ET 199\$	49\$ ET MOINS
Affichage sur notre Site Internet	X	X	X	X
Remerciement dans notre rapport annuel d'activités	X	X	X	X
Annonce et Remerciement des commanditaires sur nos Réseaux Sociaux	X	X	X	X
Parution de votre logo ou carte d'affaire dans notre journal À Cœur Unis (2 fois par année) transmis dans tous les foyers du village.	X (Page couverture)	X	X	
Bannière des commanditaires affichées lors de nos événements.	X	X	X	
Logo de l'entreprise sur notre page couverture Facebook	X	X		

Merci à tous nos précieux partenaires et collaborateurs qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de notre mission pour l'année 2022-2023 que ce soit en dons monétaires, en prêt de ressources matérielles ou en participant à nos activités de financement. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des gens qui croient aux jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut réaliser certains objectifs qu'elle s'est fixés, soit l'expansion des services offerts aux jeunes, en termes de quantité et de qualité.

Un immense merci également à : M. Fred Pellerin, M. Michel Brodeur, Mme Sarah St-Louis, et M. Rémi Gélinas pour leur contribution financière.

Interventions quotidiennes

Plusieurs de nos interventions sont faites de façon informelle, ce qui veut dire que ce n'était pas nécessairement une prévention prévue au calendrier ou une intervention individuelle formelle dans le bureau. La beauté d'un milieu de vie comme le nôtre c'est que lors de nos soirées, nous avons énormément de conversations constructives amenées par les jeunes et qui nécessitent des interventions et/ou des discussions plus poussées qui mènent à des échanges plus qu'enrichissants. Les animateurs-intervenants demeurent un modèle significatif pour les jeunes et nous avons comme responsabilité de les sensibiliser de différentes manières possibles. Notre MDJ est un espace d'échanges entre les jeunes et les animateurs, c'est un lieu de passage et de progression vers l'autonomie. Notre équipe de travail est présente pour soutenir nos jeunes et les aider sur différentes sphères de leur vie. Dans le but d'améliorer leur qualité de vie actuelle et future, nous avons référé 15 fois nos jeunes à des organismes environnants qualifiés.



LES THÈMES ABORDÉS	NOMBRE D'INTERVENTION	LES THÈMES ABORDÉS	NOMBRE D'INTERVENTION
Respect, savoir-être, langage	215	Intimidation, violence	97
Amitié	135	Sexualité et consentement	94
Relation familiale	128	Gestion des émotions, gestion de conflits	80
Santé mentale, automutilation	121	Réseaux sociaux, média, technologie	79
Relation amoureuse	105	École, persévérance scolaire	53
Dépendance (alcool, drogue, jeux)	99	Racisme, sexisme, homophobie, préjugés et jugement	44

À chaque mois, nous essayons d'avoir un thème de prévention spécifique qui répond aux besoins des jeunes. Pour déterminer les thèmes, nous nous basons entre autre sur le sondage annuel rempli par les jeunes en début d'année. Cependant, c'est lors des rencontres du CFUN que les jeunes choisissent le thème qui sera abordé. Cette année, les thèmes abordés ont été;

MOIS	THÈME ABORDÉ	MOIS	THÈME ABORDÉ
Novembre	Intimidation/Cyberintimidation	Mars	Pression des pairs
Octobre	Saine alimentation	Avril	Gestion des émotions
Décembre	Réseaux sociaux	Mai	Persévérance scolaire
Janvier	Santé mentale et automutilation	Période estivale	L'hygiène à la puberté
Février	Relations amoureuses	Septembre	Sexualité

De plus, il est important de ne pas oublier toutes les rencontres individuelles, les interventions spontanées, les conseils, les communications téléphoniques ou virtuel, les dépliants mis à leur disponibilité ainsi que toutes les références qui ont été fournis aux jeunes. Tout au long de l'année, nous travaillons le volet respect avec les jeunes, que ce soit le respect de soi ou des autres, du matériel et de son environnement. Pour nous, ce sujet est très important et nous faisons beaucoup d'interventions à ce sujet. Les animateurs sont toujours ouverts à prendre le temps de discuter avec n'importe quel jeune, qu'il y ait un problème ou non. Les activités de prévention qui suivent permettent aux jeunes d'être outillés pour faire face aux différentes difficultés qui peuvent se présenter à eux.

Nous avons aussi continuer d'animer notre vitrine sur les thèmes de prévention à chaque mois. Les jeunes sont invités à aller lire les différentes informations qui s'y retrouvent. De plus, les animateurs peuvent s'en servir afin d'ouvrir la discussion sur les différents sujets.

1- SUIS-JE À RISQUE? – 25 OCTOBRE 2022

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur les différents troubles alimentaires;
2. Discuter des causes et des impacts des troubles alimentaires;
3. Permettre aux jeunes de savoir s'ils sont à risque d'avoir un trouble alimentaire.

Les animateurs ont présenté ce qu'est l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie. Par la suite, nous avons discuté des causes possibles à ces troubles et des impacts qu'ils peuvent avoir. Pour conclure, un quiz a été distribué aux jeunes. Le quiz leur permettait de savoir s'ils sont à risque de développer un trouble alimentaire.



2- VITRINE INTIMIDATION/CYBERINTIMIDATION – 3 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Sensibiliser les jeunes sur l'intimidation et la cyberintimidation.



Les animateurs ont présenté la vitrine qui portait sur l'intimidation et la cyberintimidation. Les animateurs ont expliqué l'intimidation directe et indirecte, aussi ils ont mentionné les trois composantes que devait contenir l'intimidation. Les jeunes ont partagé leurs expériences.

3- COMMENT METTRE UN CONDOM – 3 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Montrer aux jeunes comment bien mettre un condom;
2. Informer sur les bonnes pratiques et l'importance de se protéger.



Suite à des questionnements des jeunes, les animatrices ont sorti les pénis de bois afin de montrer à ceux-ci comment bien mettre un condom ainsi que les bonnes pratiques et l'importance de se protéger.



4- AS-TU LIKÉ? – 11 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Favoriser l'engagement des jeunes dans une dynamique d'échanges autour des saines relations à l'ère des réseaux sociaux;
2. Créer lieu et un moment pour qu'ils/elles puissent s'exprimer sur ces enjeux qui les touchent au quotidien.



Nous avons joué au jeu "As-tu liké?". Les animatrices nommaient des sujets et les jeunes devaient choisir laquelle des images qu'ils avaient entre les mains représentaient le mieux. Ils devaient ensuite justifier leur choix afin d'alimenter la discussion. Nous avons parlé de cyberintimidation, d'amitié, de relations saines, etc.

5- ATELIER DE PHILOSOPHIE – 14 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Amener les jeunes à développer une pensée critique;
2. Apprendre à donner son opinion;
3. Écouter les autres;
4. Se questionner.



Nous avons reçu dans nos locaux, une ancienne professeure de philosophie. Elle a lancée une question aux jeunes : **Si je me frappe et que j'ai mal, est-ce que je suis fort ou faible?** À tour de rôle, les jeunes ont exprimé ce que la question leur inspirait. Ils ont donné leurs opinions, ont écouté l'opinion des autres et échangé sur la question.

6- L'INTIMIDATION – 15 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Définir les notions de violence verbale, d'incivilité verbale et de communication verbale positive;
2. Définir ce qu'est l'intimidation;
3. Prendre conscience des répercussions que peuvent avoir nos propos ou nos actions sur les autres.

Une présentation PowerPoint permettant de bien définir ce qu'est l'intimidation sera présentée. Par la suite, chaque jeune sera invité à écrire une insulte sur un bout de papier. Un jeune viendra à l'avant et portera un sac à dos, chaque jeune viendra lire son insulte et mettre un objet lourd dans le sac à dos. Cela permettra d'ouvrir la discussion sur les impacts que peut avoir l'intimidation.



7- MON CODE D'ÉTHIQUE EN LIGNE – 24 NOVEMBRE 2022

Objectifs:

1. Amorcer une réflexion sur ses valeurs personnelles;
2. Traduire ses valeurs en principes éthiques à appliquer en ligne;
3. Développer une réflexion sur les comportements adéquats à adopter en ligne;
4. Impliquer les jeunes dans la création de mesures de prévention à adopter en ligne.

Les animateurs ont demandé aux jeunes ce qu'est la cyberintimidation avant de leur expliquer la définition.

Les jeunes ont ensuite été invités à réfléchir sur leurs valeurs personnelles afin de créer un code d'éthique en ligne tous ensemble.

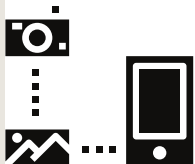


8- AS-TU LIKÉ? – 01 DÉCEMBRE 2022

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur ce que sont les fakes news;
2. Sensibiliser les aux dangers entourant l'envoi de photos de nudité;
3. Favoriser la discussion de sur des sujets sensibles.

Nous avons réalisé un quiz sur les "fakes news" avec les jeunes sur la plateforme Alterados 2. La plupart des jeunes étaient déjà bien informés sur le sujet. Ensuite, nous avons fait un scénario dont nous étions le héros qui parlait de l'envoi de photo intime. Les jeunes ont choisi des réponses plutôt provocantes, mais ont mentionné qu'ils ne feraient pas cela dans la vraie vie. Nous avons recommencé le scénario en utilisant les réponses que les jeunes trouvaient plus appropriées. Nous avons ensuite eu une conversation sur la production et la distribution de pornographie juvénile ainsi que sur le consentement.



9- ATELIER DE PHILOSOPHIE – 5 DÉCEMBRE 2022

Objectifs:

1. Développer l'esprit critique;
2. Présenter aux ados une nouvelle façon de penser;
3. Amener les ados à se questionner davantage;
4. Écouter l'opinion des autres.

Avec l'aide d'une ancienne professeure de philosophie, nous avons fait des ateliers sur la logique. Nous avons parlé de raisonnement logique et de ce qui n'est pas logique.



10- AS-TU LIKÉ? – 08 DÉCEMBRE 2022

Objectifs:

1. Favoriser l'engagement des jeunes dans une dynamique d'échanges autour des saines relations à l'ère des réseaux sociaux;
2. Créer lieu et un moment pour qu'ils/elles puissent s'exprimer sur ces enjeux qui les touchent au quotidien.

Nous avons joué au jeu "As-tu liké?". Les animatrices nommaient des sujets et les jeunes devaient choisir laquelle des images qu'ils avaient entre les mains représentaient le mieux. Ils devaient ensuite justifier leur choix afin d'alimenter la discussion. Nous avons parlé de cyberintimidation, d'amitié, de relations saines, etc.



11- AS-TU LIKÉ? – 14 DÉCEMBRE 2022

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur les réflexes à avoir lorsque l'on est témoin d'intimidation sur les réseaux sociaux;
2. Apprendre à respecter ses propres limites;
3. Favoriser les saines relations.

Nous avons fait une mise en situation du site d'Alterados 2. Les jeunes ont été amenés à parler de conflit, de pression des pairs, de rejet et d'amitié, tout cela en lien avec les réseaux sociaux.



12- MES STRATÉGIES D'ADAPTATION – 10 JANVIER 2023

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur les impacts de l'automutilation;
2. Discuter par rapport aux différents moyens pour gérer nos émotions;
3. Trouver des stratégies d'adaptation pour contrôler les envies d'automutilation.

Nous avons présenté une courte vidéo aux jeunes où une étudiante parle de la pression que l'école a sur sa santé mentale. Elle raconte qu'elle a commencé à s'automutiler et que cela a empiré avec les années. Elle explique ensuite qu'elle a trouvé des trucs pour l'aider et qu'elle a parlé avec un spécialiste. Les jeunes ont dit ce qu'il avait compris de la vidéo et ont dû répondre à une mise en situation.



13- AIDER SANS FILTRE – 20 JANVIER 2023

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur la santé mentale;
2. Discuter des préjugés en lien avec les troubles de santé mentale;
3. Sonder les jeunes sur leurs attentes et leurs idées pour le projet.



Les jeunes ont participé à un quiz sur la santé mentale et sur les personnes proches des gens ayant un trouble de santé mentale. Ce quiz a été animé par une intervenante externe (Laurianne Mayer, Agente de sensibilisation et de soutien pour le projet "aider sans filtre" du Gyroscope de Maskinongé).

14- JE CONNAIS MA SANTÉ MENTALE! – 31 JANVIER 2023

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur différents troubles mentaux;
2. Sensibiliser les jeunes à l'importance de la santé mentale.



Les jeunes ont participé à un quiz sur la santé mentale. Les troubles présentés dans le quiz étaient les suivants : trouble de l'attention/hyperactivité, trouble dépressif, trouble bipolaire et trouble de la personnalité limite. Une section sur la prévention de la santé mentale était aussi présente.

15- C'EST PAS VIOLENT – 14 FÉVRIER 2023

Objectifs:

1. Favoriser la reconnaissance de différentes formes de violence plus subtiles ;
2. Accroître la sensibilité à la réalité des victimes de violence entre partenaires intimes;
3. Susciter une réflexion personnelle sur la violence entre partenaires intimes.



Les animateurs ont présenté 3 vignettes disponibles sur le site Web de SOS Violence Conjugale. Les vignettes sont sous la forme de texto interactif. Les jeunes devaient répondre aux textos et des informations leur ont été données en lien avec les vignettes par la suite. Nous avons conclu l'atelier avec une définition ce que sont une relation saine et une relation malsaine à l'aide du document « Relations amoureuses ».

16- DISTAVIE – 14 FÉVRIER 2023

Objectifs:

1. Favoriser le développement des habiletés sociales;
2. Favoriser l'introspection;
3. Créer des liens.



Nous avons joué au jeu #Distavie. Cela nous a permis de parler de futur, de défis, de rêves, de famille, d'amitié, etc.!

17- AIDER SANS FILTRE – 22 FÉVRIER 2023

Objectifs :

1. Permettre aux jeunes de définir la santé mentale dans leurs propres mots;
2. Sensibiliser les jeunes aux mythes et aux enjeux en santé mentale;
3. Après une activité de 60 minutes, chaque jeune nommera en quelques mots ce qu'il retient du concept de santé mentale.



Pour l'activité, nous avons commencé en regardant une capsule de la série « On parle de santé mentale » qui abordait ce qu'était la santé mentale. Après, les jeunes ont formé 2 équipes. Ils devaient aller placer l'énoncé sur un continuum de santé positive à santé négative, c'était sous forme de course à relais. Ensuite, on a fait un retour sur les énoncés et l'animatrice a expliqué qu'il y avait la santé physique, mais aussi la santé mentale et que chacun pouvait avoir un impact sur l'autre. On a terminé avec un quiz sur des mythes en santé mentale. Chaque jeune a dit ce qu'il retenait de l'activité avant de finir!

18- LES SAINES RELATIONS AVEC TANDEM MAURICIE – 23 FÉVRIER 2023

Objectifs:

1. Favoriser la création de relations saines;
2. Favoriser la discussion.



Une intervenante de Tandem Mauricie est venue animer une discussion sur les thèmes suivants : les relations familiales, les relations amoureuses, l'amitié, l'école, la persévérance scolaire, l'alimentation, le deuil, le respect, le savoir-être, le langage, l'intimidation, la violence, les dépendances, la confiance en soi, l'estime de soi, le dépassement de soi, les habiletés sociales, les valeurs, les croyances, les loisirs et les passions.

19- ALIMENTATION ET CHOCOLATS – 16 MARS 2023

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur la saines alimentation;
2. Déconstruire des mythes en lien avec l'alimentation;
3. Prendre conscience de l'importance de prendre le temps de manger.



Une nutritionniste est venue animer une prévention sur l'alimentation. Nous avons débuté par un quiz afin de déconstruire les mythes par rapport à l'alimentation. Par la suite, elle a informé les jeunes sur ce qu'est l'alimentation saine. Nous avons terminé l'atelier avec un exercice de dégustation de chocolat. Nous devons faire fondre de petits carrés à différents endroits sur notre langue.

20- SODA-PONG – 17 MARS 2023

Objectifs:

1. Conscientiser les jeunes à l'impact de la pression des pairs;
2. Apprendre à respecter nos limites;
3. Apprendre à respecter les limites des autres.



Nous avons divisé le groupe en deux pour jouer au "soda-pong". Des jeunes plus vieux étaient nos complices et incitaient les plus jeunes à boire le breuvage que l'animatrice avec fait. Un des jeunes n'a vraiment pas aimé le breuvage, l'animatrice lui a rappelé qu'il n'était pas obligé de le boire. Un de nos complices a montré l'exemple en refusant de boire quand son tour est venu. Nous avons ensuite fait un retour avec les jeunes sur la pression des pairs et l'importance de respecter ses limites.

21- JEU DU BONBON – 28 MARS 2023

Objectifs:

1. Apprendre à appliquer des stratégies qui permettent de résister à l'influence négatives de pairs;
2. Comprendre le rôle et l'influence des groupes de pairs;
3. Identifier la pression qu'un groupe peut exercer sur un individu.

Nous avons fait une prévention sur la pression des pairs. Certains jeunes devaient encourager les autres à manger les bonbons et les autres devaient refuser les offres. Nous avons fait un retour sur la pression, le respect et le consentement.



22- PARLONS ÉMOTIONS – 6 AVRIL 2023

Objectifs:

1. Favoriser une bonne santé mentale;
2. Aider les jeunes à prendre conscience du rôle et de l'importance des émotions;
3. Reconnaître l'apport des intervenant·e·s jeunesse dans le développement de la bonne santé mentale des jeunes et leur rendre hommage.

Nous avons regardé de courtes vidéos afin de parler des émotions et de l'importance de les accueillir et de les vivre. Nous avons ensuite partagé des moyens pour gérer les émotions dites négatives.



23- L'IMPACT DE TES PENSÉES – 13 AVRIL 2023

Objectifs:

1. Comprendre d'où viennent les émotions;
2. Connaître l'impact de nos pensées sur nos émotions;
3. Apprendre à modifier nos pensées négatives en pensées positives.



L'animatrice a expliqué aux jeunes que les émotions viennent souvent de besoins non comblés et que leur ampleur augmente en fonction de nos pensées. Si nos pensées sont positives, nos émotions seront moins intenses que si l'on se fait des scénarios catastrophes dans notre tête (pensées négatives). Nous avons ensuite fait l'expérience des bras afin de démontrer l'influence des émotions sur notre corps. Nous avons fait un retour sur ce qu'ils ont vécu/compris. Nous avons terminé la prévention en se pratiquant à modifier nos pensées négatives par des pensées positives.

24- L'ÉCOANXIÉTÉ – 20 AVRIL 2023

Objectifs:

1. Apprendre à appliquer des stratégies qui permettent de résister à l'influence négatives de pairs;
2. Comprendre le rôle et l'influence des groupes de pairs;
3. Identifier la pression qu'un groupe peut exercer sur un individu.

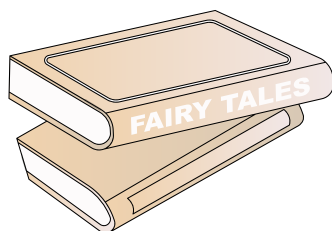
Un diaporama a été présenté aux jeunes pour leur parler de l'écoanxiété. Nous avons eu beaucoup de discussion et de réflexions portant sur notre planète et nos valeurs. L'animatrice a expliqué ce qu'était l'écoanxiété, les causes, les conséquences, qui cela touche, des solutions, etc.



25- L'HEURE DU CONTE – 20 AVRIL 2023

Objectifs:

1. Aborder le sujet du mariage et du célibat;
2. Permettre aux jeunes de donner leur opinion sur ce sujet;
3. Déconstruire certains stéréotypes

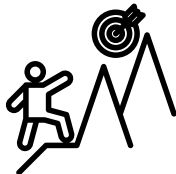


Nous avons reçu une conteuse qui nous a parlé de son métier et du thème du célibat et du mariage. Elle a questionné les jeunes sur ce que veulent dire les thèmes abordés pour eux. Ces derniers ont beaucoup développé sur de nombreux sujets tels que les engagements liés au mariage, sur le rôle des femmes d'avant à aujourd'hui, sur la communauté 2SLGBTQIA+, etc.

26- PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE AVEC LE CJE – 18 MAI 2023

Objectifs:

1. Sensibiliser les adolescents à la persévérance scolaire;
2. Favoriser la gestion du stress;
3. Développer des trucs pour être motivé.



Les intervenants du CJE ont parlé de la persévérance scolaire ainsi que de la motivation. Ils ont donné des trucs pour être motivés. Ils ont parlé aussi des ingrédients du stress (CINÉ). La participation des jeunes a été sollicitée et leurs opinions ont été écoutées.

CAMP SAINES RELATIONS À L'ÈRE DES RÉSEAUX SOCIAUX

27- FOMO ET CYBERINTIMIDATION – 19 MAI 2023

Objectifs:

1. Sensibiliser les adolescents aux impacts du FOMO et de la cyberintimidation;
2. Outiller les jeunes afin de contrer la cyberdépendance;
3. Informer les jeunes sur les dangers reliés aux écrans.

Les jeunes ont participé à une activité de prévention sur la cyberdépendance via un jeu de serpent et échelle avec des questions et des défis à faire. Les thèmes abordés étaient les suivants : F.O.M.O, cyberdépendances, causes, conséquences, solutions, etc.

28- L'IMAGE CORPORELLE ET ESTIME DE SOI – 29 MAI 2023

Objectifs:

1. Reconnaître l'existence de préjugés sur le poids dans notre société;
2. Comprendre ce qu'est un préjugé et de quelle façon celui-ci se crée;
3. Réaliser les impacts possibles des préjugés sur nos choix et notre façon d'agir envers soi et les autres;
4. Reconnaître les impacts de l'hypersexualisation sur l'estime de soi.

Nous avons réalisé l'atelier Je fais mon cinéma afin de parler d'estime de soi et de l'impact des préjugés. Nous avons ensuite regardé un vidéo clip hypersexualisé afin d'entamer la discussion sur l'impact de cette hypersexualisation sur l'estime de soi.

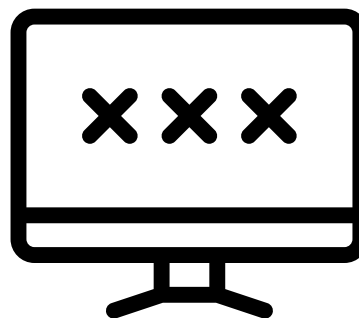


29- PORNOGRAPHIE ET SEXTORSION – 15 JUIN 2023

Objectifs:

1. Définir la sextorsion;
2. Connaître les avantages et les risques du numérique;
3. Reconnaître les comportements très graves (au sens du Code criminel du Canada);
4. Déceler les comportements coercitifs et les conséquences qu'ils entraînent;
5. Réagir adéquatement à la sextorsion et à la coercition;
6. Savoir où trouver de l'aide s'ils ont des ennuis à cause d'images intimes;
7. Être conscient que les messages véhiculés par la pornographie peuvent avoir des conséquences;
8. Avoir un sens critique à l'égard de la pornographie sur Internet.

L'animatrice a partagé un PowerPoint sur la sextorsion. Nous avons ensuite eu une conversation sur les dangers du numérique et de la pornographie.



30- FAKE NEWS – 22 JUIN 2023

Objectifs:

1. Comprendre l'importance de la vérification des faits;
2. Être en mesure de repérer les sources crédibles;
3. Comprendre le rôle, la place et l'importance de la liberté d'expression;
4. Reconnaître les théories du complot.

Nous avons eu une discussion avec les jeunes sur l'importance de vérifier les informations que l'on retrouve sur Internet. Nous leur avons expliqué comment vérifier une source et nous avons parlé de théories du complot.



31- INFLUENCEURS – 22 JUIN 2023

Objectifs:

1. Développer l'esprit critique;
2. Reconnaître les points positifs et négatifs du phénomène de l'influence;
3. Être à l'écoute de l'opinion des autres.

Nous avons fait un débat portant sur le phénomène des influenceurs. Les jeunes avaient accès à des articles de journaux et des informations sur les influenceurs. Ils ont été en mesure de bien formuler leurs opinions et d'écouter celle des autres.



32- SAINES RELATIONS ET GESTION DES ÉMOTIONS – 22 JUIN 2023

Objectifs:

1. Être capable de différencier une relation saine d'une relation malsaine;
2. Prendre conscience de l'impact des messages véhiculés par les réseaux sociaux sur les relations amoureuses;
3. Sensibiliser à une utilisation responsable d'Internet;
4. Apprendre des techniques de gestion des émotions.

Nous avons présenté le PowerPoint sur les relations saines et malsaines du projet « Les relations à l'ère des réseaux sociaux » aux jeunes. Cela nous a permis d'aborder plusieurs thèmes comme le consentement, la violence, les conflits en ligne, etc. Nous avons conclu en faisant un tour de table afin que les jeunes présentent leurs trucs pour bien gérer leurs émotions.



33- ATELIER KNLO – 21 JUILLET 2023

Objectifs:

1. Développer sa créativité;
2. Favoriser la persévérance;
3. Trouver ses passions.



L'artiste rap KNLO, faisant partie du groupe Alclair ensemble, ainsi que sa partenaire Caro Dupont sont venus dans nos locaux afin de faire une activité avec les jeunes. Lors de cet atelier, KNLO et Caro ont abordé plusieurs sujets dont; Trouver sa passion, La persévérance scolaire, Croire en ses rêves, L'esprit d'équipe, L'entraide, L'histoire du rap, etc. Les jeunes ont également pu participer à une méthode de création de chanson, KNLO a terminé sa présentation avec une représentation freestyle.



Cette activité a été rendue possible grâce au comité d'organisation de Noël dans l'Exton via le fonds d'initiative culturelle de la MRC de Maskinongé.

34- HYGIÈNE PENDANT LA PUBERTÉ – ÉTÉ 2023

Objectifs:

1. Informer les jeunes sur l'importance d'avoir une bonne hygiène;
2. Amener les jeunes à prendre soin d'eux.

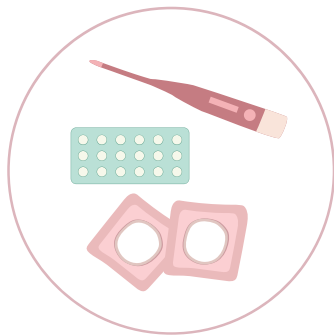


Les jeunes ont été invités à participer à un rallye sur l'hygiène pendant la puberté. Les sujets abordés étaient les suivants : la transpiration, l'hygiène féminine, l'hygiène en général, etc.

35- C'EST LA RESPONSABILITÉ DE QUI? – 20 SEPTEMBRE 2023

Objectifs:

1. Discuter de l'importance de la participation respective des garçons et des filles en matière de contraception;
2. Expliquer l'importance d'utiliser la double-protection;
3. Favoriser la discussion et réduire le tabou entourant la sexualité et la contraception.

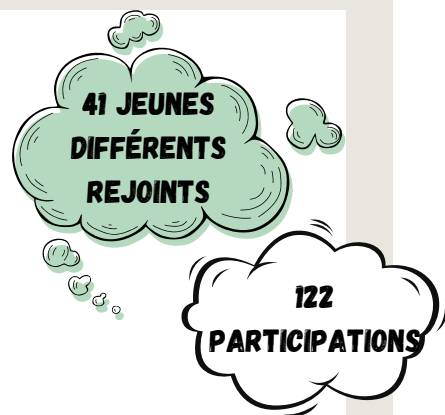


L'animatrice poser la question suivante aux jeunes : Qui, des garçons ou des filles, est davantage responsable de la contraception? Les jeunes ont ensuite exprimé leur opinion dans le respect. Nous avons parlé des types de contraception, des ITSS, des risques liés à la pilule contraceptive, etc. Les jeunes ont compris que la contraception, c'est l'affaire des gars et des filles. Nous avons donc discuté des moyens à mettre en place pour que ce soit équitable (le gars rappelle à la fille de prendre sa pilule, séparation des coûts liés à la contraception, etc.)

NOS ACTIVITÉS

Participation à la vie démocratique et associative

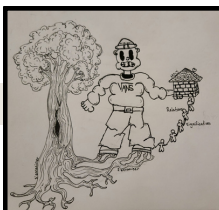
L'apprentissage de la démocratie vise à promouvoir le sens de la responsabilité chez les jeunes ainsi qu'à développer les aptitudes et outils nécessaires à l'élaboration d'un processus démocratique que ce soit à l'intérieur de nos murs, dans la société ou dans leur vie en général.



- Présence de 16 jeunes lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme. (6 décembre 2022)
- Présence de 11 jeunes lors de l'assemblée générale extraordinaire de l'organisme (2 mars 2023)
- Présence de 5 jeunes lors de l'assemblée générale des jeunes. Lors de cette assemblée, les jeunes font l'élection du conseil jeune et également l'élection des deux jeunes qui les représenteront sur le conseil d'administration. L'équipe de travail fait également un retour avec les jeunes sur le sondage qu'ils ont remplis afin de déterminer l'enlignement de la MDJ pour l'année à venir, les heures d'ouverture, etc. (7 septembre 2023)
- 9 réunions du conseil des jeunes. (22 jeunes différents ont participé)
- Présence de 2 jeunes au conseil d'administration (toute l'année)
- Présence de 15 jeunes lors de l'assemblée estivale qui vise à coconstruire la programmation d'été avec les jeunes afin qu'elle réponde à leurs attentes et leurs besoins. (4 mai 2023);
- 16 jeunes ont participé à un sondage afin de faire une évaluation sur la vie de la Maison, les règlements, les activités, les préventions, l'horaire et le personnel. (Fin août 2023)
- Plusieurs sondages ont également été faits durant la dernière année pour sonder les jeunes sur l'horaire, des projets, différentes activités et/ou suggestions. Au total, nous avons reçu 122 réponses lors de ces sondages. Il n'est pas possible de savoir combien de jeunes différents puisque les sondages étaient confidentiels. (6 sondages)
- Lors de la semaine des Maisons de Jeunes qui se tenaient du 10 au 16 octobre 2022, nos jeunes ont participé à deux activités de mobilisation afin de démontrer l'importance de la Maison des Jeunes dans leur milieu:

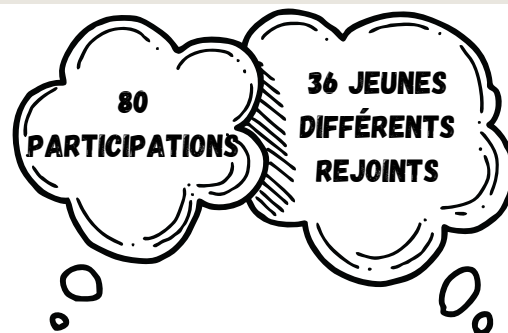
La première consistait à compléter la phrase "Prêt-e à tout pour ma MDJ, même à..., parce que...". Nous devons par la suite, partager ces vignettes sur nos réseaux sociaux en identifiant nos députations.

La deuxième était d'illustrer en image les phrases suivantes : Porter la mission de sa MDJ à bout de bras, S'épanouir à travers des relations significatives, S'enraciner dans la communauté.



Participation à la vie communautaire de la MDJ

Ce volet consiste à soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire et cela passe autant par l'entretien de la Maison de Jeunes que par des activités/projets.



- Un ménage quotidien est effectué dans la Maison des Jeunes. Les jeunes sont récompensés grâce à un système de points MDJ. Ce système de récompense encourage l'implication dans les tâches ménagères, la participation à la vie démocratique, l'initiative, le bénévolat, l'autofinancement, la participation aux préventions, l'aide aux devoirs, etc.. Les points MDJ peuvent être utilisés afin de payer des sorties payantes. Il est de leur responsabilité de s'assurer que l'endroit est gardé propre en tout temps. Les jeunes ont donc participé à garder la MDJ propre.

GUIDE POINTS MDJ	
	Points
1. Nettoyer les comptoirs + le four + la table de cuisine	5
2. Nettoyer le micro-onde	2
3. Nettoyer la salle de bain (toilette + lavabo + miroir)	10
4. Passer la balayeuse : <ul style="list-style-type: none">• Cuisine + Salle à manger• Salon + Salle de devoirs• Grande salle + Salle de bain	7 Par 2 pièces
5. Passer la moppe : <ul style="list-style-type: none">• Cuisine + Salle à manger• Salon + Salle de devoirs• Grande salle + Salle de bain	7 Par 2 pièces
6. Nettoyer les fenêtres et les cadres	5
7. Nettoyer la table de ping-pong et de billard	3
8. Nettoyer les poignées de porte et les interrupteurs	2
9. Vider les poubelles et le recyclage	2
10. Aller porter les bacs sur le bord du chemin	5
11. Ramener les bacs sur le bord de la MDJ	5
12. Rangement : <ul style="list-style-type: none">• Jeux de société• Salle de devoirs• Salon• Salle à manger	1 Par pièce
13. Faire ses devoirs (pas de copie + montrer le devoir)	5 (ou une collation)
14. Bénévolat/auto-financement	Variable selon l'activité
15. Participation adéquate et active aux préventions	20

- Les jeunes adolescents ont besoin d'un lieu qui leur ressemble et auquel ils peuvent s'identifier. Le lien d'appartenance est très important à cet âge c'est pourquoi nous souhaitons offrir aux jeunes un milieu de vie accueillant, sécuritaire et à leur image. C'est pourquoi notre milieu de vie a subi un changement de décor! Pour ce faire, ceux-ci ont été invités à créer des maquettes pour choisir la couleur des murs. Par la suite, ils ont passé au vote pour choisir la maquette qu'ils préféraient.



Engagement et implication dans la communauté

96 PARTICIPATIONS

35 JEUNES
DIFFÉRENTS
REJOINTS

L'implication dans la communauté est une sphère très importante de notre Maison des Jeunes. En tout temps, nous tentons d'être présents dans notre communauté afin d'enseigner aux jeunes l'importance de la solidarité, du respect, de l'entraide ainsi qu'à les responsabiliser aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les jeunes développent un sentiment d'appartenance pour leur milieu, cela permet aussi de les intégrer dans la société. Les jeunes de notre village s'impliquent énormément au sein de leur communauté. Ils se sont tous surpassés pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Ces activités ont créé aussi des occasions pour développer l'estime et la confiance en soi de chacun. Au fil des mois, ils ont appris à travailler mieux en groupe et à mener des projets à terme. Ceci permet aussi d'éliminer les préjugés envers les jeunes. Nous touchons vraiment à toute la population du village et même à d'autres organismes de la Mauricie par ces activités.

- Les jeunes ont distribué des bonbons aux enfants au nom de la Maison des Jeunes pendant la soirée d'Halloween (31 octobre 2022)
- Les jeunes ont donc décidé de confectionner des cartes de Noël pour les aînés de la résidence de St-Élie-de-Caxton avec un petit mot personnalisé pour chacun. Nous sommes allés les distribuer en main propre. (Décembre 2022)
- Les jeunes ont été bénévoles pour la fête de Noël de St-Élie-de-Caxton. Ils ont fait des maquillages, faisaient office de lutins et ont animé les enfants. (10 décembre 2022)
- Les jeunes se sont impliqués bénévolement dans les **huit (8)** activités de financements de l'organisme au cours de l'année 2022-2023.

Voir section Prise en charge et implication des jeunes.



Culture et arts

Les activités artistiques et culturelles visent à développer la créativité chez les jeunes, ainsi qu'à travailler leur ouverture d'esprit. Cela renforce également la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles.

76
PARTICIPATIONS

23 JEUNES
DIFFÉRENTS
REJOINTS

Voici des exemples d'activités artistiques et culturelles réalisées :

ACTIVITÉS	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
Argile	Toute l'année	8
Fabrication de bijou	Toute l'année	8
Piano	Toute l'année	16
Guitare	Toute l'année	9
Ateliers artistiques	Toute l'année	12
Dessin/Peinture	Toute l'année	25
Karaoké/Chant	Toute l'année	6
Décoration d'halloween	6 octobre 2022	1
Atelier BD	11 octobre 2022	2
Décoration de Noël	21 novembre 2022	1
Bricolage	21 novembre 2022	1
Carte de St-Valentin	8 février 2023	1
Tie Dye	24 avril 2023	1
Camp artistique - Création d'un recueil	27-28-29 juin 2023	1
Photographie	27-28-29 juin 2023	1



Acquisition des saines habitudes de vie

112 JEUNES DIFFÉRENTS REJOINTS

L'acquisition des saines habitudes de vie au sein de notre Maison des Jeunes vise à développer plusieurs aspects dont leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir-être et savoir-faire. Se connaître, connaître les autres et les respecter, développer l'autonomie, la responsabilité, la santé, la solidarité et cela nous permet de leur enseigner sous différentes formes les saines habitudes de vie. Ce type d'activité permet également de créer des liens avec les adolescents.

510
PARTICIPATIONS



ACTIVITÉS SPORTIVES

Le sport prend une place importante dans notre organisme, ayant des jeunes très sportifs, nous tentons au mieux de répondre à leurs besoins à ce niveau. D'ailleurs, depuis cette année, nous passons nos mardis soir au gymnase de l'école primaire de St-Élie où se tiennent des parties de basketball amical pour les jeunes de la communauté. Cela nous permet d'ailleurs de créer des liens avec des nouveaux jeunes, mais également de maintenir nos liens avec certains.

ACTIVITÉS SPORTIVES	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
Ping-Pong	Toute l'année	130
Billard	Toute l'année	90
Jeux extérieurs	Toute l'année	16
Basketball (Extérieur et Gymnase de l'école)	Toute l'année	59
Danse/JustDance	Toute l'année	30
Marche	Toute l'année	12
Guerre de nerfs	Toute l'année	5
Atelier de cirque avec un professeur	10 novembre 2023	1
Patin/Hockey	Hiver 2022-2023	4
Isaute	28 février 2023	1
Vallée du parc (Ski/Snow)	3 mars 2023	1
Slackline	Automne 2022 et 2023	2
Kinball	14 avril 2023	1
Soccer	Printemps/Été 2023	11
Soirée "Défi Sportifs"	21 juin 2023	1



ACTIVITÉS SPORTIVES	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
Arbre en arbre et Aqua Radical	9 août 2023	1
Volleyball	Été 2023	11
Baseball	Été 2023	5
Spikeball	Été 2023	3
Frisbee	Été 2023	5
Football	Été/Automne 2023	13
Baignade	27-28-29 juin, 6 juillet 2023	4
Beach Volley	10 août 2023	1



ATELIER CUISINE

Ces ateliers nous permettent d'apprendre aux jeunes la base de la cuisine. De plus, nous en profitons pour leur transmettre des informations sur la nutrition, la gestion d'un budget alimentaire, les saines habitudes de vie ainsi que les règles de sécurité en cuisine. C'est également l'opportunité d'offrir des alternatives de collations plus santé ou de leurs faire découvrir des aliments qu'ils n'ont jamais goûtés.

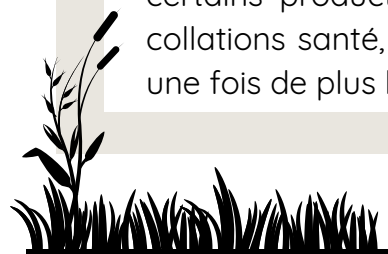


ACTIVITÉS CULINAIRES	PÉRIODE/DATE
Potage de courge	6 octobre 2022
Salade de couscous	22 novembre 2022
Pain aux bananes	13 décembre 2022
Bouchée aux dattes	17 janvier 2023
Rouleaux aux fruits maison	20 février 2023
Barres tendres maison	22 mars 2023
Chili	19 mai 2023
Muffin aux carottes	19 mai 2023
Croustades aux pommes	28 septembre 2023



MASKI RÉCOLTE

Depuis 6 ans, la MDJ est en partenariat avec l'organisme Maski Récolte dont la mission est d'éviter le gaspillage alimentaire. Par ce partenariat, nous recevons régulièrement et gratuitement des fruits et des légumes récoltés par des bénévoles dans les champs de certains producteurs du coin. Ces derniers nous ont permis de fournir aux jeunes des collations santé, ainsi que certains ateliers culinaires. Une belle façon de mettre en avant une fois de plus les saines habitudes de vie par une saine alimentation.




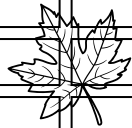

Récréatifs

278
PARTICIPATION

70 JEUNES
DIFFÉRENTS
REJOINTS

Certaines de ces activités peuvent vous paraître ludiques ou anodines, mais au contraire, elles ont un effet rassembleur et visent à travailler des objectifs précis telles que :

développer un sentiment d'appartenance, l'autonomie, responsabiliser les jeunes et l'apprentissage de compétences diverses. D'ailleurs, c'est souvent par le biais de ce type d'activité que nous établissons un lien de confiance avec les jeunes, cela peut également mener à des discussions ou interventions sur divers sujets qui touchent les adolescents qui nous fréquentent.

ACTIVITÉS DIVERSES/RÉCRÉATIVES/LUDIQUE	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
Jeux de société	Toute l'année	56
Soirée film	Toute l'année	28
Cachette dans le noir	Toute l'année	3
Console/Tablette 	Toute l'année	147
Soirée mime/boulette	Toute l'année	3
Babyfoot	Toute l'année	20
Village hanté	21 octobre 2022	1
Soirée d'halloween	28 octobre 2022	1
Enigma	11 novembre 2022	1
Soirée de Noël	22 décembre 2022	1
Tournoi de "Smash Bros"	23 janvier 2023	1
Magasinage et Chocolat Favoris	27 janvier 2023	1
Galerie de la Capitale	28 février 2023	1
Tournoi de billard	9 mars 2023 	1
Cabane à sucre	21 avril 2023	1
Rallye - La quête du flamant	6 juillet 2023	1
Loup-Garou	7 juillet 2023	1
Arbre en arbre et Aqua Radical	9 août 2023	1
 Soirée observation des perséides	11 août 2023	1
Nuit Beige	16-17 août 2023	1
Glissade d'eau	24 août 2023	1



Entrepreneurship et développement de l'employabilité chez les jeunes

26 JEUNES
DIFFÉRENTS
REJOINTS

32
PARTICIPATION

Ce volet permet aux jeunes d'être mieux outillés. Aborder ces différents sujets avec eux est essentiel pour permettre aux jeunes d'acquérir les compétences qui sont nécessaires non seulement sur le marché du travail, mais aussi pour l'inclusion sociale et la citoyenneté active.



- 1 Aide à la création et la mise à jour de curriculum vitae.
- 2 Affichage d'offres d'emplois étudiants. 
- 3 Diffusion de documentation sur les programmes d'études postsecondaires et professionnelles. 
- 4 Mise à disposition de matériel didactique et pédagogique.
- 5 Discussions à propos des professions



Prise en charge et implication des jeunes

Les activités de prise en charge et d'implication ont pour but de montrer aux jeunes l'importance de s'impliquer dans leur milieu de vie et dans la communauté. L'implication favorise l'engagement dans la communauté. Elle favorise également le développement du sens des responsabilités et de l'autonomie.

**27 JEUNES
DIFFÉRENTS
REJOINTS**

**74
PARTICIPATION**

• **CANETTES**

Tout au long de l'année, et ce depuis décembre 2007, nous effectuons la vente de canettes consignées afin d'offrir l'opportunité aux jeunes de payer leurs activités. Les résidents déposent directement leurs canettes devant la porte de la Maison des Jeunes. Cette année, vingt-six jeunes ont participé au triage de canettes et ont pu bénéficier de cet argent pour payer leurs activités. Nous continuons toujours d'utiliser les services de l'organisme ConsignAction qui vient directement récupérer les sacs de canettes sur place. (19 fois)

• **BAZAR VÉGÉTAL**

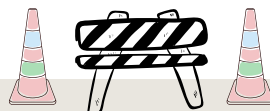
Chaque année, un comité de bénévoles organise un événement dans le village de St-Élie-de-Caxton qui s'intitule le "Bazar Végétal" où différents producteurs et artisans de la région vendent leurs produits. Encore une fois cette année, le comité a approché la Maison des Jeunes afin que nous leur venions en aide au niveau de l'accueil du public ainsi que la tenue d'un kiosque alimentaire pour les citoyens et les bénévoles. Les jeunes ont donc offert du délicieux chili cuisiné par eux le matin même ainsi que des Bubble Tea. Au total, environ **100 personnes** ont été rejointes lors de la journée. (20 mai 2023)

• **BAZAR DU COMMUNAUTAIRE**

En collaboration avec la CDC de la MRC de Maskinongé, notre organisme a participé à une vente de garage communautaire qui regroupait une grande partie des organismes du territoire de Maskinongé. Lors de cette journée, l'équipe de travail et les jeunes ont tenu un kiosque alimentaire et ont vendu divers objets. Par cette activité, nous avons rejoint environ **150 personnes**. (28 mai 2023)

• **BARRAGE ROUTIER**

La Municipalité, la Sûreté du Québec ainsi que le Ministère des Transports ont accepté encore une fois cette année que nous organisions un barrage routier au coin de la rue Principale et du Chemin des Loisirs ainsi qu'au coin de la rue Saint-Louis et de la Route des Lacs. Environ **1100 voitures** ont contribué. (25 juin 2023)





• FESTIVAL, NOËL DANS L'CAXTON

Pour une troisième année consécutive, le festival « Noël dans l'Caxton » a eu lieu. Ce festival prenant place au camping Bivouak présente des spectacles de toutes sortes. Les organisateurs ont contacté encore une fois la MDJ afin que nous tenions un kiosque alimentaire. Pendant trois jours, les jeunes ont donc vendu des hot-dogs, des Bubble Tea ainsi que d'autres breuvages/collations aux gens présents sur le site du festival. Au total, **1500 personnes** ont été rejointes pendant le festival. (21-23 juillet 2023)



• GRANDE BATAILLE DE BICOLLINE

Pour une première fois cette année, l'organisation de la grande bataille de Bicolline de St-Mathieu-du-Parc nous a approchés afin que notre organisme recueille les canettes sur le lieu de l'événement 4 fois pendant la semaine. L'équipe de travail et les jeunes qui étaient déguisés en valeureux serviteurs se sont promenés à l'intérieur du village médiéval afin d'effectuer cette collecte. Lors de cet événement, nous avons rejoint environ **200 personnes**. (14-15-18-19 août 2023)



• MARCHÉ PUBLIC DE ST-MATHIEU-DU-PARC

La Maison des Jeunes a été invitée à tenir un kiosque d'information lors du Marché Public de St-Mathieu-du-Parc. Deux animateurs ainsi que des jeunes ont donc fait la promotion de l'organisme et en ont profité pour vendre nos légendaires Bubble Tea. Environ **40 personnes** ont été rejointes pendant la journée. (26 août 2023)



• LA P'TITE FÊTE

La Maison des Jeunes a été invitée à tenir un kiosque d'information lors de la P'tite fête du village. Deux animateurs ainsi que des jeunes ont donc fait la promotion de l'organisme et en ont profité pour vendre nos légendaires Bubble Tea ainsi que des savons artisanaux. Environ **200 personnes** ont été rejointes pendant la journée. (2 septembre 2023)



Visibilité, Promotion et défense des droits des jeunes



La visibilité, la promotion et la défense des droits des jeunes sont des volets très importants de notre Maison des jeunes, car il est primordial de faire la promotion de nos services auprès des jeunes afin d'assurer une relève et pour maintenir notre niveau de fréquentation. De plus, il est également important d'informer les citoyens et citoyennes de nos actions.



- Nous publions depuis maintenant 23 ans le journal "À Cœurs Unis" à raison de 4 fois par année. Ce journal est distribué dans toutes les résidences de notre village (**1981 habitants**) afin de faire connaître davantage notre organisme à la communauté. Dans ces journaux, nous abordons des thèmes qui touchent les adolescents, nous en profitons pour faire la promotion de nos activités et nous informons la population sur la vie et les projets de la Maison des Jeunes.
- La Corporation Municipale produit un journal (Muni-Info) et à chacune des éditions (4 par année), nous avons une page qui est consacrée à la Maison des Jeunes. Ce journal touche les **1981 habitants** de notre village. (**Voir dossier de presse**)
- Notre profil Facebook (Élie Desmontagnes) compte 386 "amis". Nous estimons rejoindre environ le 1/3 de ces personnes soit **129 personnes**. Pour ce qui est de notre page Facebook (Maison des Jeunes St-Élie), elle est suivie par 458 personnes. Selon les statistiques de notre page, nous avons rejoint **8201 personnes** via nos 135 publications (Vu + Partage).
- Nous possédons également un profil Instagram qui compte **109 abonnés**.
- Cette année, nous avons fait la promotion de nos services à l'école primaire La Tortue des Bois de St-Mathieu-du-Parc. Nous avons remis à chaque étudiant un dépliant de la Maison des Jeunes à remettre à leurs parents. (**65 jeunes différents rejoints + 65 parents rejoints**)
- Nous avons rejoint **2360 personnes** au travers de nos activités de financement.
- Lors du gala de la TREM "La réussite éducative dans la mire", notre directrice générale a tourné une capsule vidéo afin de mettre de l'avant le projet "Je suis Cyber" que nous avons réalisés avec d'autres organismes du territoire. Cette capsule a été vue par **250 personnes** lors de l'événement et **18 fois** sur YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=wAqZpbfCNT0>

- Nous avons participé au Balado “Différence enracinée” - Les Maisons de Jeunes du territoire, organisé par la Corporation de Développement Communautaire de la MRC de Maskinongé qui avait pour but de mettre de l’avant les organismes communautaires et d’économie sociale du territoire de la MRC de Maskinongé, ainsi que les humains qui y travaillent. Celui-ci a été mis en ligne le 5 octobre 2022 et a cumulé **57 vues**.

https://www.youtube.com/watch?v=3RQq_IN-00Y

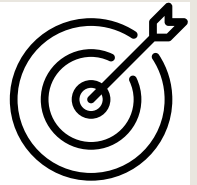
- Distribution du recueil de nouvelles, créer par les jeunes, sur le thème des saines relations à l’ère des réseaux sociaux à tous les domiciles du village. **(1981 habitants)**
- Nous avons organisé en collaboration avec la Municipalité de Charette, une activité spéciale afin de faire la promotion de notre organisme auprès des adolescents de ce village qui fait partie de nos territoires desservis. Lors de cette activité, nous avons pu rejoindre en tout **50 personnes** (Jeunes, Parents, Citoyens)
- Nos pamphlets sont disponibles à la Municipalité de St-Élie-de-Caxton ainsi que dans quelques organismes communautaires de la région. Nos coordonnées sont également affichées dans la boîte à outils de la MRC de Maskinongé ainsi que dans le bottin des ressources de la CDC du Centre-de-la-Mauricie.



Initiative 4 | Je suis Cyber!



Différence enracinée - Ép. 2- Les Maisons de jeunes du territoire



OBJECTIFS

1- Veiller au développement, à la diversification et à la consolidation des partenaires financiers de l'organisme.

ACTIONS/MOYENS

- Révision et déploiement de notre plan de commandite.
- Recherche et diversification des sources de financement.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Obtenir au moins une nouvelle source financière pour l'organisme.
- Évaluer les activités de financements trimestriellement.

PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale et
Coordination adjointe

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024

2- Offrir au conseil d'administration la formation sur les rôles et responsabilités d'un CA offerte par le RMJQ

ACTIONS/MOYENS

- Prendre contact avec Formados afin d'obtenir la formation.
- Établir un plan de formation avec le conseil d'administration.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Lorsque la formation sera complétée par l'ensemble des administrateurs de l'organisme.

PERSONNES CONCERNÉES

Conseil d'administration,
Direction générale et
Coordination adjointe

ÉCHÉANCIER

Janvier 2024 à mars 2024

3- Révision des différentes politiques internes

ACTIONS/MOYENS

- Révision et modification des politiques internes
- Créer un cadre de gestion de l'organisme.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Adoption des mises à jour des différentes politiques internes par le conseil d'administration.
- Adoption du cadre de gestion par le conseil d'administration.

PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale et conseil
d'administration


ÉCHÉANCIER

Avril 2024 à septembre 2024






OBJECTIFS



1- Optimiser et consolider la structure des ressources humaines.



ACTIONS/MOYENS

- Maintenir au minimum une rencontre d'équipe aux deux semaines.
- Organiser une rencontre de travail visant à évaluer nos méthodes de fonctionnement.
- Mettre en place des rencontres individuelles de façon mensuelle.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Maintien des rencontres d'équipe au deux semaines.
- Évaluation trimestrielle sur l'efficacité des rencontres d'équipes et des rencontres individuelles afin d'en apporter rapidement des changements.


PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale,
Coordination adjointe et
équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024

2- Améliorer les compétences et les connaissances des employés.



ACTIONS/MOYENS

- Offrir des formations avec le CFCM.
- Offrir l'opportunité de suivre des webinaires en ligne.
- Mettre à profit l'expérience de chacun lors des réunions et des projets.

INDICATEURS DE RÉUSSITE


- Les employés auront participé à au moins deux formations de perfectionnement durant l'année 2023-2024.

PERSONNES CONCERNÉES


Direction générale,
Coordination adjointe et
équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024



3- Moderniser nos actions afin de devenir un milieu attractif



ACTIONS/MOYENS

- Déterminer une liste d'endroit d'affichage ciblant nos futurs employés.
- Revoir le questionnaire d'embauche.
- Rendre attractives de façon créative nos publications de recherche d'employés.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Évaluer le nouveau questionnaire d'embauche par sondage (employés et CA) afin d'y apporter des modifications si nécessaire.
- Dépôt et adoption du nouveau questionnaire d'embauche.

PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale,
Coordination adjointe et
équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024





OBJECTIFS

1- Optimiser l'utilisation de nos différentes plateformes

ACTIONS/MOYENS

- Maintenir nos plateformes déjà existantes et les optimiser afin de les rendre plus dynamiques.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Effectuer 1 publication par jour sur Facebook et Instagram.
- Évaluer l'impact de nos publications de façon mensuelle lors de nos rencontres d'équipe.

PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale,
Coordination adjointe et
équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024

2- Poursuivre activement nos implications dans la communauté.

ACTIONS/MOYENS

- Maintenir notre implication sur le comité famille-aînés de la Municipalité.
- Recommencer notre implication auprès de la Maison des Aînés avec nos adolescents.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- S'impliquer dans au moins 4 événements organisés par la communauté.
- S'impliquer dans au moins un événement de St-Mathieu-du-Parc et un événement de Charette.
- Avoir visité les aînés 2 fois.

PERSONNES CONCERNÉES

Direction générale,
Coordination adjointe et
équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024

3- Faire la promotion de l'organisme.

ACTIONS/MOYENS

- Faire une vidéo promotionnelle des services de la MDJ et d'une visite virtuelle des lieux.
- Visite des classes de 6e année de St-Élie, St-Mathieu, Charette et St-Barnabé.
- Continuer de représenter l'organisme de façon local et régional.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Diffuser notre vidéo promotionnelle sur nos réseaux sociaux et faire l'évaluation de son impact après 3 semaines de diffusion.
- Avoir visité les 4 classes de 6ème année afin de promouvoir nos services.

PERSONNES CONCERNÉES

Coordination adjointe
et équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30
septembre 2024



OBJECTIFS



1- Prévention, sensibilisation, promotion de la santé et développement personnel.



ACTIONS/MOYENS

- Consulter quotidiennement les jeunes sur leurs besoins en terme de prévention.
- Maintenir les activités de préventions au sein de l'organisme.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Effectuer des sondages auprès des jeunes afin de cerner les besoins.
- Effectuer entre 30 et 35 prévention dans l'année.
- Faire venir au moins 3 intervenants d'un autre organisme.
- Faire participer les jeunes à au moins 1 projet.

PERSONNES CONCERNÉES

Équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30 septembre 2024

2- Maintenir les activités faisant référence aux volets d'activités du cadre de référence du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec.



ACTIONS/MOYENS

- Planifier et animer les activités relatives aux volets du cadre de référence en cohérence avec les besoins exprimés par les jeunes soit.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Animer au minimum 8 rencontres du conseil jeunes. (CFUN)
- Réaliser au minimum 200 activités au total, touchant aux 10 volets.

PERSONNES CONCERNÉES

Équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30 septembre 2024



3- Maintenir et développer les services offerts aux jeunes.



ACTIONS/MOYENS

- Maintenir et promouvoir le service d'aide aux devoirs.
- Maintenir le service de clavardage en place.
- Maintenir des heures d'ouverture stable.
- Faire l'évaluation de la possibilité d'offrir un transport pour les villages avoisinant.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- Offrir le service d'aide aux devoirs au minimum de 4 soirs/semaine.
- Comptabiliser le nombre de références faites au cours de l'année.
- Prendre contact avec les partenaires potentiels. (Transport collectif, CDC, Municipalité)

PERSONNES CONCERNÉES

Coordination adjointe et Équipe de travail

ÉCHÉANCIER

1 octobre 2023 au 30 septembre 2024



CONCLUSION

À la lumière de ce que vous venez de lire, vous aurez sûrement constaté que la Maison des Jeunes a eu une année bien remplie avec son lot de haut et de bas, mais au final ce qui nous rend le plus fiers, c'est de voir tout le travail accompli. C'est tellement gratifiant de grandir, d'apprendre et d'évoluer ensemble et par-dessus tout de se créer des souvenirs inoubliables.

Merci à toutes les personnes qui croient en notre mission. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des personnes qui ont foi en nos jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut se réaliser et atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés durant l'année.

En terminant, à vous les jeunes, continuer de nous faire sourire, vous êtes des adolescents incroyables. Vous ne pouvez pas vous imaginer à quel point vous rendez notre quotidien exceptionnel. Vous nous poussez à nous dépasser, à rêver, à garder notre cœur jeune et à avoir foi en l'avenir.

Maintenant, continuons sur cette belle lancée et amenons la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes encore plus loin.

*Julie, Roxanne, Sandrine, Élsi et Laurie
Votre équipe de travail*





DOSSIER DE PRESSE

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes

2022-2023

Lafrenière, Roxanne (2023, Mars). « Nouvelle coordonnatrice adjointe à la MDJ ». Muni-info (Saint-Élie-de-Caxton), p. 13.



Nouvelle coordonnatrice adjointe à la MDJ

Julie Bruneau

Nouvellement arrivée en janvier, Roxanne Lafrenière fait maintenant partie de l'équipe de la Maison des jeunes au Cœur des Montagnes, à titre de coordonnatrice adjointe. Son rôle sera d'épauler la direction générale et ses tâches tourneront autour de la promotion, la communication et la recherche de financement. Diplômée en gestion et intervention en loisir, elle cumule dix ans d'expérience en Maisons des jeunes. Roxanne est maintenant prête à relever de nouveaux défis. Elle est très heureuse de faire partie de la communauté de Saint-Élie-de-Caxton et est impatiente de vous rencontrer.

La prévention au cœur de notre quotidien

Au mois de novembre, nous avons abordé l'intimidation et la cyberintimidation. Notre activité a permis de définir les notions de violence verbale, d'incivilité verbale et de communication verbale positive, de mieux comprendre ce qu'est l'intimidation et faire prendre conscience aux jeunes des répercussions que

peuvent avoir nos propos ou nos actions envers les autres.

En décembre, nous avons discuté des réseaux sociaux. Nous avons fait la promotion de saines habitudes sur les réseaux sociaux, informé les jeunes sur divers sujets en lien avec les réseaux sociaux ainsi que favorisé les saines relations.

En janvier, nous avons parlé de la santé mentale et l'automutilation. Notre activité de prévention a permis d'informer les jeunes sur les impacts de l'automutilation, de discuter avec eux par rapport aux différents moyens pour gérer nos émotions et trouver des stratégies d'adaptation pour contrôler les envies d'automutilation. Nous avons partagé via notre page Facebook, Les différentes ressources disponibles en santé mentale (organismes), pour aider nos ados et les sensibiliser aux cinq habitudes à adopter pour une bonne santé mentale.

Enfin, au mois de février, nous avons parlé des saines relations et de la sexualité. Nous avons réalisé une activité de prévention avec une fondue



au chocolat pour souligner la Saint-Valentin. De plus, des responsables de Tandem Mauricie sont venus nous rendre visite afin de présenter leur organisme et leurs services. Plusieurs capsules d'informations ont été diffusés sur notre page Facebook afin d'informer les jeunes ainsi que les parents sur divers sujets touchant notre thématique : Les ingrédients d'une relation saine, comment aider un ami vivant une séparation, la dépendance amoureuse, etc.

Restez à l'affût

Restez à l'affût en consultant notre page Facebook /Maison des jeunes St-Élie et notre compte Elie Desmontagnes.

Lafrenière, Roxanne (2023, Juin). « Barrage routier le 25 juin , Résumé des activités passées et à venir de la MDJ ». Muni-info (Saint-Élie-de-Caxton), p.7,13.

Bulletin municipal

MUNI-INFO

www.st-elie-de-caxton.ca

SOMMAIRE

Mot de la mairesse 2
Urbanisme 4
Iccémie 6
Bibliothèque 7
Loisirs 12
Âge d'or 13

Maison des jeunes 13
Fabrique 14
Environnement 15
Nous rejoindre 16
BON ÉTÉ!



Volume 35 - Numéro 2 - JUIN 2023 - 16 pages Suivez-nous sur : Facebook Municipalité de Saint-Élie-de-Caxton

Barrage routier le 25 juin



Roxanne Lafrenière

Nous ferons un barrage routier, comme chaque année. Il se tiendra le 25 juin. Pour la sécurité des jeunes, n'oubliez pas de ralentir et n'hésitez pas à les encourager, même avec le plus petit don !

L'argent récolté lors des activités de financement permet à la Maison des jeunes d'offrir aux ados un milieu de vie stimulant par toutes sortes d'activités et sorties proposées et une multitude d'activités de prévention tout au long de l'année. Une belle façon, quoi ! de donner aux jeunes la chance de s'impliquer dans divers projets. Au plaisir de vous croiser lors des prochains événements !

Restez à l'affût : Facebook/Maison des jeunes St-Élie et notre compte Élie Desmontagnes.

Résumé des activités passées et à venir de la MDJ

Roxanne Lafrenière

Visite dans les classes de 6e année

Dernièrement, la Maison des jeunes a effectué plusieurs visites dans les classes de 6e année aux écoles touchant le territoire desservi, soit Saint-Mathieu-du-Parc, Charette et Saint-Élie-de-Caxton. Une première visite a eu lieu le 9 mai dernier à l'école La tortue des bois. Nous avons présenté notre mission, nos objectifs, les valeurs de notre organisme, nos services, l'équipe de travail, nos heures d'ouverture, nos projets et les activités que nous organisons. Deux visites sont prévues le 15 juin à Notre-Dame-de-la-joie à Saint-Barnabé et le 23 juin à la Villa-de-la-Jeunesse à Saint-Élie-de-Caxton.

Visite au bazar végétal et bazar communautaire

Le 20 mai dernier s'est tenu le bazar végétal à Saint-Élie. La Maison des jeunes a eu la chance d'être invitée par l'organisation pour y participer une nouvelle fois cette année. Les jeunes ont pu accueillir le public et vendre du chili fait

maison et des bubble tea.

Le 28 mai dernier, la MDJ a participé au bazar communautaire qui a eu lieu à Louiseville. Nous avons vendu des hot-dogs, des bubble tea ainsi que des objets variés. Nous avons tenu un kiosque avec la Maison des jeunes Au bout du monde de Saint-Paulin et Saint-Alexis-des-monts. Un gros merci aux personnes qui nous ont encouragés !

Lancement de notre programmation estivale

L'été est enfin arrivé ! Ceci rime avec sorties et activités spéciales. En voici la programmation :

Activité de la Saint-Jean (24 juin), barrage routier (25 juin), La Ronde (4 juillet), Paintball (13 juillet), tournoi volley ball et Beach Party (15 juillet), Noël dans l'Caxton (21 et 22 juillet), Camping et visite d'une grotte (25-26 juillet), Super Aquacub (3 août), d'Arbre en arbre et Aquaradical (9 août), Nuit beige (16-17 août), Marché public Saint-Mathieu-du-Parc (26 août). N.B. : Les autorisations sont disponibles à la MDJ.



Proposés par votre MDJ

Trucs pour le passage du primaire au secondaire

Roxane Lafrenière

Nous vous présentons trois trucs afin d'aider votre ado à faire le passage du primaire au secondaire :

1) Organise minutieusement tes cartables

Identifie tous les cartables à ton nom. Pose des étiquettes sur lesquelles la matière sera clairement indiquée. Place des feuilles lignées et au moins un cahier de notes dans chaque cartable (selon la demande). Identifie chacun des cahiers faisant partie du cartable grâce à une mention clarifiant son contenu éventuel (dictées, problèmes écrits, formules, etc.). Installe dans tes cartables des séparateurs permettant un classement par thème de tout le contenu qui sera vu durant l'année scolaire. Cette bonne organisation rendra les périodes d'étude plus efficaces.

2) Dispose ton matériel de façon efficace dans ton casier

Classe tout par matière (le cartable de français avec les manuels de français et ainsi de suite). Pratique-toi à ouvrir un cadenas et conserve le code dans un endroit sûr (comme ton portefeuille). Ne mets rien dans le bas de ton casier, car c'est là qu'iront les souliers et les bottes durant l'hiver.

3) Apprends à utiliser ton agenda de façon optimale

Ton agenda sera assurément ton outil le plus précieux tout au long de ton parcours à l'école secondaire. Utilise ton horaire pour rendre ton agenda efficace dans la planification de tes travaux, tes examens, tes activités, etc.

Voici comment remplir efficacement ton agenda

Inscris au moins un mois à l'avance tes cours à la bonne journée et à la bonne période. Dès que tu connais les dates des événements importants (évaluations, remises de projets, etc.), place-les au bon endroit. N'hésite pas à te donner un code de couleur. Tu peux, par exemple, utiliser un crayon rouge pour les dates de remises ou surligner en jaune tous les examens. Ça t'aidera à voir les dates importantes du premier coup d'oeil.

En terminant, n'oublie pas que la MDJ offre de l'aide aux devoirs, du lundi au jeudi ! Nos intervenants (diplômés universitaires) sont là et nous possédons tout le matériel nécessaire pour t'aider. Bonne année scolaire !

MDJ : Donnez-nous votre avis sur nos services

Roxane Lafrenière

Nous voulons avoir votre avis sur nos services offerts et également prendre vos commentaires. Merci beaucoup ! Vous pouvez numériser (scanner) le code QR ci-contre.

Pour rester à l'affût

Restez à l'affût en consultant notre page Facebook/Maison des jeunes Saint-Élie et notre compte Élie Desmontagnes.



Scanne-moi!

Réseaux sociaux

Voici quelques-unes de nos publications sur nos réseaux sociaux, bien évidemment nous ne pouvons pas tous les mettre, mais cela vous donne un aperçu du contenu que nous partageons.



