

# Rapport annuel

## 2020-2021

### Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes



251, RUE ST-PIERRE  
SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON, G0X 2N0  
819-221-4030  
MDJ.DIRECTIONGENERALE@GMAIL.COM  
MDJSTELIE@GMAIL.COM  
WWW.MDJSTELIE.COM  
WWW.FACEBOOK.COM/MAISON.DESJEUNESSTELIE  
ORGANISME DE BIENFAISANCE # 14071 8602 RR 0001



# Table des matières

<b>Notre Idéologie</b> .....	<b>- 4 -</b>
Mot de la direction.....	- 4 -
Mot du Conseil d'administration .....	- 5 -
Mot de l'équipe d'animation .....	- 6 -
<b>Notre histoire</b> .....	<b>- 7 -</b>
Bref historique.....	- 7 -
Mission .....	- 8 -
Objectifs généraux .....	- 8 -
Valeurs .....	- 8 -
MDJ au cœur des montagnes.....	- 9 -
<i>Clientèle</i> .....	- 9 -
<i>Accessibilité</i> .....	- 10 -
<i>Services offerts</i> .....	- 10 -
<i>Contribution de la communauté</i> .....	- 11 -
<b>Nos ressources humaines</b> .....	<b>- 12 -</b>
Conseil Administration.....	- 12 -
Comité Jeunes .....	- 12 -
<i>Qu'est-ce qu'un CJ?</i> .....	- 12 -
<i>Les objectifs du CJ</i> .....	- 12 -
<i>La structure</i> .....	- 13 -
<i>Comité jeunes 2020-2021</i> .....	- 13 -
Personnel de la MDJ .....	- 13 -
<i>Équipe temps plein</i> .....	- 13 -
<i>Équipe temps partiel</i> .....	- 13 -
<i>Équipe estivale-carrière été</i> .....	- 13 -
<i>Bénévoles de la Maison des jeunes</i> .....	- 14 -
Formation du personnel.....	- 14 -
Vie associative .....	- 15 -
.....	<b>- 16 -</b>

<b>Nos activités</b> .....	<b>- 17 -</b>
Autofinancement .....	- 17 -
<i>Canettes</i> .....	- 17 -
<i>Bazar végétal</i> .....	- 17 -
<i>Barrage routier</i> .....	- 17 -
<i>Festival "Noël dans le camping"</i> .....	- 17 -
Activités sportives .....	- 18 -
Artistiques et Culturelles .....	- 19 -
Apprentissage de la démocratie .....	- 19 -
Vie régionale .....	- 20 -
Visibilité et Promotion .....	- 20 -
Implication dans la communauté .....	- 21 -
Prendre soin de son milieu .....	- 22 -
Activités diverses .....	- 22 -
Projets spéciaux.....	- 24 -
<i>Nos jeunes du mois</i> .....	- 24 -
<i>Salle Multifonction et Bourse Best Buy</i> .....	- 24 -
<i>Projet Alterados</i> .....	- 24 -
<i>Voyage à New York</i> .....	- 25 -
<i>Maski Récolte</i> .....	- 25 -
<b>Nos préventions</b> .....	<b>- 26 -</b>
Préventions, Sensibilisation et Promotions.....	- 26 -
<i>Santé mentale</i> .....	- 26 -
<i>Réseaux sociaux</i> .....	- 28 -
<i>Consommation et dépendance</i> .....	- 28 -
<i>Saines habitudes de vie</i> .....	- 29 -
<i>Persévérance scolaire</i> .....	- 29 -
<i>Image et estime de soi</i> .....	- 30 -
<i>Consentement</i> .....	- 30 -
<i>Saine santé affective et sexuelle</i> .....	- 30 -
<i>Environnement</i> .....	- 31 -
<i>Communication et habiletés sociales</i> .....	- 31 -
<i>Sexisme, racisme et préjugés</i> .....	- 32 -
<b>Situation particulière</b> .....	<b>- 35 -</b>

Covid-19.....	- 35 -
<i>La pandémie encore bien présente...</i> .....	- 35 -
<i>Analyse d'impacts</i> .....	- 35 -
<b>Nos partenaires et collaborateurs .....</b>	<b>- 36 -</b>
<b>Plan d'action 2021-2022.....</b>	<b>- 37 -</b>
<b>Conclusion.....</b>	<b>- 39 -</b>
<b>Annexe.....</b>	<b>- 40 -</b>
Muni-info.....	- 40 -
Autres articles .....	- 42 -
Réseaux sociaux .....	- 43 -

# Notre Idéologie

## Mot de la direction

En parcourant le présent rapport annuel, vous pourrez constater que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année bien remplie. Nous avons encore une fois atteint plusieurs de nos nombreux objectifs qui vont de pair avec la mission de la Maison des Jeunes.

Cette année, un de mes objectifs était *d'optimiser et consolider la structure des ressources humaines en mettant en place des rencontres trimestrielles avec les employés afin d'assurer un bon fonctionnement et un bon suivi auprès de l'équipe de travail*. Tout au long de l'année, nous avons continué à faire des rencontres d'équipe toutes les deux semaines. Cependant, il a été plus difficile de faire des rencontres individuelles. Ce sera donc un objectif qui sera de retour pour l'année prochaine. De plus, j'avais également comme objectif de travailler à *assurer la continuité des services offerts aux jeunes pendant cette période de pandémie*. Je peux affirmer que cet objectif a été pleinement rempli. Nous n'avons pas eu d'interruption de services dans la dernière année et lorsque nous avons dû fermer nos portes pendant la période de Noël, nous avons offert de l'animation en ligne.

Un autre moment marquant a été mon retour à temps plein à la direction de la Maison des Jeunes. Depuis 2 ans, j'assumais la direction partagée avec la Maison des Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin, mais après mûre réflexion, avec le contexte pandémique actuelle et les défis quotidiens, j'ai pris la décision de mettre fin à ce projet pivot.

Cette année, nous avons reçu une augmentation de notre subvention PSOC de 10 110\$. Cette subvention nous a permis de maintenir en place les salaires et les conditions de travail acquises dans les dernières années lors du retour à temps plein de la direction. Bien évidemment, il a fallu et il faudra toujours mettre beaucoup d'efforts et de temps dans la recherche de ressources financières afin d'assurer la survie ainsi que la stabilité de la Maison des Jeunes, ce qui fera en sorte que nous pourrons améliorer les services offerts à nos adolescents.

Aux jeunes, merci de continuer de faire vivre votre milieu de vie malgré toutes les contraintes. Je sais que ce n'est pas facile pour vous, mais vous faites preuve d'une force et d'une résilience incroyables.

Maintenant, j'aimerais remercier l'équipe de travail pour leur implication et leur dévouement dans la dernière année. Chère équipe de travail, bravo! Bravo d'avoir continué d'être présents pour nos jeunes, d'avoir gardé votre motivation même si je sais que parfois ce n'était pas évident. Bravo d'avoir à cœur le bien-être de nos ados et de croire en notre mission.

C'est avec fierté que nous pouvons conclure que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année 2020/2021 bien remplie et pleine de belles réussites. Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné beaucoup de leur précieux temps. C'est sur cette note et dans le but de continuer cette belle lancée que nous débutons l'année 2021/2022.

*Julie Bruneau, Directrice générale*

## Mot du Conseil d'administration

Bonjour à tous,

Une autre année de plus où nous avons dû jongler avec cette pandémie et faire face aux nombreuses mesures sanitaires! Je lève mon chapeau à l'équipe de travail qui chaque jour se dévoue pour les jeunes, et ce malgré des circonstances pas évidentes. Vous réussissez haut la main! La dernière année ne fut pas facile, mais les animateurs ont su garder le fort de notre merveilleuse MDJ!

Les jeunes sachez que vous êtes incroyables, par votre respect, votre résilience, votre courage à travers tous ces chamboulements. Étant une ancienne jeune moi-même, je suis fière de pouvoir continuer à m'impliquer dans ce milieu de vie. Vous voir grandir, et évoluer est un privilège.

Julie, tu continues à merveille de faire rayonner la Maison des Jeunes au village. On est chanceux de t'avoir auprès de nous après toutes ces années.

Félicitation, à toute l'équipe de travail et les jeunes. Que la prochaine année soit plus douce et remplie de beaux projets.

Au plaisir,

*Kimberly Bordeleau, Présidente du CA*

## Mot de l'équipe d'animation

L'année dernière, nous nous étions donnés en équipe les 4 objectifs suivants :

- ❖ Faire entre 30 et 35 préventions durant l'année
- ❖ Avoir au minimum entre 30 et 40 jeunes différents par mois
- ❖ Promouvoir les saines habitudes de vie et l'environnement
- ❖ Réaliser au moins 2 gros projets durant l'année

Nous avons une nouvelle fois atteint la plupart de nos objectifs!

Nous avons réalisé au total 34 préventions, programmées tout au long de l'année. En ce sens, nous avons pu répondre à l'objectif de promouvoir les saines habitudes de vie et l'environnement auprès des jeunes, en réalisant des ateliers cuisine, des programmes sportifs, du ramassage de déchets, des discussions sur l'environnement, etc.

Pour l'objectif d'avoir au minimum entre 30 et 40 jeunes différents par mois, nous l'avons atteint 9 mois sur 12, mais en étant très proches du 30 sur les 3 mois où nous ne l'avons pas atteint. En revanche, le 40 a été très largement dépassé à plusieurs reprises, puisque nous avons atteint plus de 60 jeunes différents certains mois (allant jusqu'à 73 en mai!) et une moyenne sur l'année de 46 jeunes différents!

Enfin, comme nous le souhaitons nous avons réalisé 2 gros projets. Le premier a été le réaménagement et l'optimisation de notre salle de devoirs en la transformant en une salle multifonctions (coin devoirs, coin relaxation et coin créativité). Le deuxième a été le projet consultatif alterados, qui a donné lieu à la création d'une vidéo/documentaire avec les jeunes sur divers sujets sur lesquels ils souhaitent s'exprimer et à un court séjour de camping/randonnée à la ZEC Lavigne.

En cette deuxième année particulière, nous tenons à souligner la persévérance de nos jeunes qui continuent de s'impliquer dans les projets de la MDJ, malgré les mesures qu'ils peuvent parfois trouver contraignantes. Nous sommes fiers de vous voir évoluer au travers de tout ça, même avec tous les changements et l'adaptation que cela demande!

Encore une fois, nous avons hâte de nous lancer avec vous dans cette nouvelle année pleine de projets!



*Betty Bianchetto, Coordinatrice responsable*

# Notre histoire

## Bref historique

C'est en 1991 qu'un projet visant spécifiquement les adolescents est né. C'est en effectuant un sondage qu'il a été permis de reconnaître les nombreux besoins des adolescentes et adolescents de la municipalité de Saint-Élie-de-Caxton. Suite aux résultats de ce sondage, il semblait évident qu'une mesure devait être prise pour répondre aux nombreux besoins. C'est pourquoi plusieurs adultes se sont regroupés dans le but de créer la Maison des Jeunes (MDJ). C'est donc officiellement en 1992 que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est née. Après 4 années de travail acharné, l'organisme obtient son accréditation officielle à la Régie régionale en santé et services sociaux en 1994.

Quelques années plus tard, soit en 1996, la Maison des Jeunes commence à promouvoir ses activités grâce au journal « Le soleil des Jeunes » distribué dans tous les foyers de la municipalité. La MDJ au Cœur des Montagnes prend de l'ampleur ! C'est au cours de l'année suivante que l'organisme se joint au Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec et c'est en 1999 que l'organisme est officiellement reconnu comme un organisme de bienfaisance. Depuis sa fondation, la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes ne cesse de répondre aux nombreux besoins des jeunes et tend à continuer de les combler.

Voici un aperçu des grandes lignes des dernières années ;

### 2017-2018

- Amélioration du poste à temps partiel de 25h à 30h par semaine afin de venir appuyer le poste d'animateur responsable ;
- Membre du conseil d'administration de la CDC de la MRC de Maskinongé;
- Rénovation majeure de la Maison des Jeunes.

### 2018-2019

- Restructuration des postes de la ressource.
- Mise en place de la direction générale partagée entre La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes et la Maison de Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin.

### 2019-2020

- Gestion d'une pandémie;
- Projet TREM/Centraide axé sur l'activité physique et les saines habitudes de vie.

### 2020-2021

- Gestion d'une pandémie;
- Fin de la direction partagée avec la Maison de Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin. Retour de la direction à temps plein.
- Projet AlterAdos : Mini documentaire tourné avec nos jeunes sur des sujets qui les touchent particulièrement.

## Mission

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

## Objectifs généraux

Allant dans le même sens que notre mission, nous nous sommes fixé plus d'objectifs généraux. Nous avons donc 10 objectifs afin de mieux orienter nos interventions et préventions auprès de nos jeunes. Ces objectifs ne sont pas réalisables à court terme, mais demeurent très importants pour nous. Voici nos objectifs généraux :

- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Développer leur sens des responsabilités;
- Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
- Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
- Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.

## Valeurs

Dans notre MDJ, il va de soi que tout n'est pas permis. Nous n'acceptons aucune marque d'impolitesse, d'insulte, d'intimidation, de violence ni aucun propos raciste/sexiste ou homophobe. Nous misons plutôt sur le respect, la communication, l'apprentissage et le savoir-être. De plus, nous prôtons les saines habitudes de vie auprès des jeunes qui nous fréquentent afin de se concentrer sur leurs forces et de leur inculquer de nouvelle façon de voir les choses. Un de nos souhaits les plus chers est qu'ils en retirent quelque chose de positif et qui sait peut-être même de développer des passions.

Voici les valeurs de notre MDJ choisies par les jeunes :



**Respect**

**Solidarité**

**Entraide**

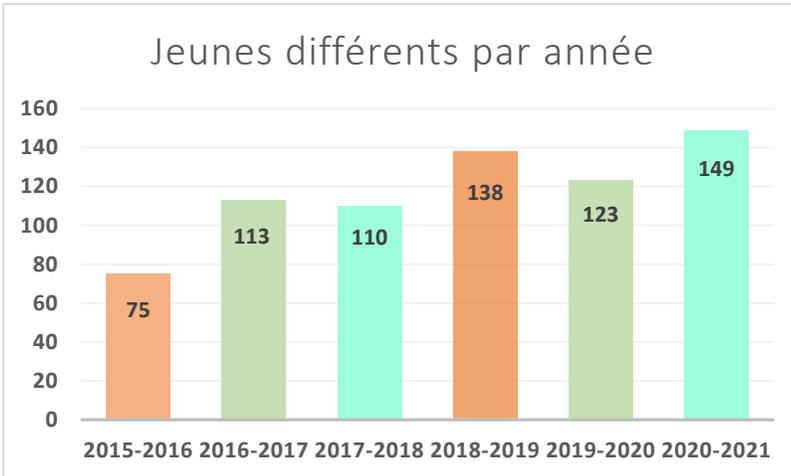
**Amitié**

**Plaisir**

## MDJ au cœur des montagnes

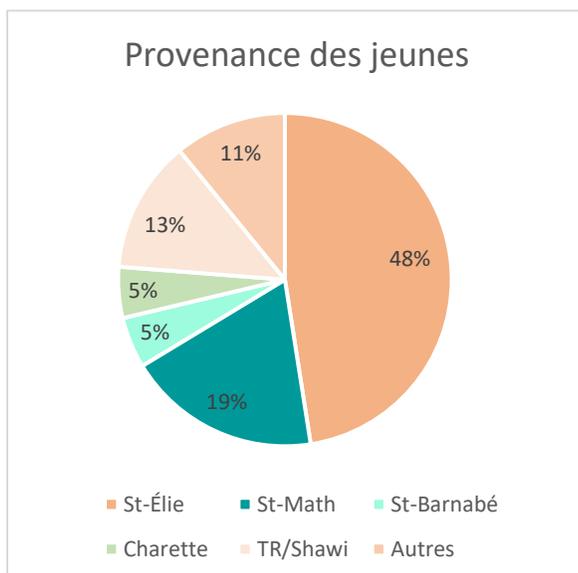
### Clientèle

À la maison des jeunes au Cœur des Montagnes, nos jeunes sont âgés de 12 à 17 ans. Nous acceptons la présence des jeunes de 11 ans et 18 ans à raison de deux soirs par semaine. En moyenne, l'âge des jeunes est de **13.5 ans**. Cette année, nous avons enregistré un total de **1975 présences** à la MDJ, notre fréquentation a diminué depuis l'année dernière. En date du 1er octobre 2020 au 30 septembre 2021, nous avons comptabilisé **149 jeunes différents** à avoir franchi le seuil de notre porte, soit : **80 garçons et 69 filles**. De ces 149 jeunes, **90 jeunes sont membres** ainsi que **16 adultes** (CA, partenaires et citoyens). De plus,



nous avons accueilli **72 nouveaux jeunes** dans nos locaux au cours de l'année 2020-2021, ce qui représente une augmentation de 16 jeunes comparativement à l'année dernière. Durant nos **245 jours d'ouverture**, ce qui correspond à **1 186 heures**, nous avons obtenu une moyenne de **8 jeunes par jour d'ouverture** ce qui représente une baisse de 3 jeunes par soir comparativement à l'année dernière. Nous expliquons cela par 3 facteurs : au courant de l'année, certains de nos jeunes qui fréquentaient

de façon régulière ont déménagé. Nous avons aussi eu plusieurs départs de jeunes ayant atteint l'âge maximal de fréquentation. Enfin, nous avons pu également constater que les mesures sanitaires ont repoussé certains jeunes à fréquenter, que nous n'avons malheureusement pas réussi à récupérer depuis. Cette année, nous avons pour objectif de rejoindre davantage les jeunes de St-Mathieu-du-Parc et de Charette. Un objectif que nous avons atteint puisque nous sommes passés de 8 jeunes à 28 pour St-Mathieu-du-Parc, et de 2 jeunes à 7 pour Charette. L'histogramme de présence de jeunes différents par année nous permet de remarquer que nous avons touché un nombre de jeunes différents encore plus haut que toutes les années précédentes.



Parmi tous nos jeunes, **48 %** d'entre eux proviennent de la municipalité de St-Élie-de-Caxton, **19%** proviennent de St-Mathieu-du-Parc, **5%** de St-Barnabé et **5 %** de Charette. Trois-Rivières et Shawinigan sont regroupés pour un total de **13%**. Voir le graphique circulaire *Provenance des jeunes* ci-bas pour les détails. La catégorie « Autres » compile toutes les provenances qui ne sont pas le "public cible" de notre MDJ et les municipalités peu représentées. Elle comprend : Saint-Paulin, St-Tite, St-Narcisse, St-Étienne-des-Grès, Saint-Boniface, Toronto et Montréal.

## Accessibilité

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est un lieu de rencontre accessible destiné aux adolescents de 12 à 17 ans de Saint-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-parc et Charette. Comme mentionné ci-haut, la Maison des Jeunes compte 241 jours d'ouverture pour l'année 2019-2020. Les jeunes ont eu la possibilité de fréquenter notre ressource à raison de **22 heures en moyenne par semaine** durant la période scolaire et de **33 heures en moyenne par semaine** durant la période estivale.

Voici les heures d'ouverture de la Maison des Jeunes :

Horaire d'animation en période scolaire		Horaire d'animation en période estivale		Horaire de bureau	
Lundi	17h à 21h	Lundi	13h à 22h	Lundi	9h à 17h
Mardi	17h à 21h	Mardi	17h à 22h	Mardi	9h à 17h
Mercredi	17h à 21h	Mercredi	13h à 22h	Mercredi	9h à 17h
Jeudi	17h à 21h	Jeudi	17h à 22h	Jeudi	9h à 17h
Vendredi	17h à 22h	Vendredi	13h à 22h	Vendredi	9h à 17h
<b>TOTAL</b>	<b>21 heures</b>	<b>TOTAL</b>	<b>37 heures</b>	<b>TOTAL</b>	<b>40 heures</b>

## Services offerts

À chaque début d'année financière, nous questionnons nos jeunes, sous forme de sondages, concernant leur besoin vis-à-vis des préventions, des heures d'ouverture, du fonctionnement de la Maison des Jeunes, etc. Avec ces informations, nous sommes en mesure d'adapter notre planification et nos façons de faire, mais évidemment il faut toujours s'adapter aux besoins des jeunes qui peuvent changer en cours d'année. Un des services qui est offert à la Maison des Jeunes est la période d'aide aux devoirs. Au total, ce service a été utilisé **32 fois sur 26 périodes**. Ce service offre la possibilité d'apprendre différentes techniques d'étude et de mieux organiser la gestion de leur temps. Il est important pour nous d'encourager la persévérance scolaire. Depuis l'année dernière, les jeunes qui font les devoirs avec nous reçoivent régulièrement des prix éducatifs et une collation santé est mise à leur disposition.

De plus, nous totalisons plus de **534 interventions formelles et informelles** réalisées auprès des jeunes. Les thèmes les plus souvent abordés sont : le respect (115), la consommation (55), **santé mentale (43)**, la famille (32), la violence (26), le covid (29), la persévérance scolaire (25), le racisme/sexisme/homophobie (22), le **suicide (20)**. Dans ces statistiques, nous pouvons constater une augmentation de nos interventions sur des sujets tels que la santé mentale et le suicide. En termes de santé mentale, nous sommes passés de 15 interventions à 43 et de 6 interventions à 20 pour le suicide. Des statistiques assez préoccupantes que nous pensons intimement liées à la situation de la pandémie. À noter que plusieurs interventions ont été faites de manière informelle, ce qui veut dire que ce n'était pas nécessairement une prévention prévue au calendrier ou une intervention individuelle formelle dans le bureau. La beauté d'un milieu de vie comme le nôtre c'est que lors de nos soirées, nous avons énormément de conversations constructives amenées par les jeunes et qui nécessitent des interventions et/ou des discussions plus poussées qui mènent à des échanges plus qu'enrichissants. Voici un aperçu des autres sujets abordés avec les jeunes lors de nos discussions avec eux : *les réseaux sociaux, les responsabilités, la gestion de conflit, le deuil, les agressions à caractère sexuelles, les habiletés sociales*, etc. Les animateurs demeurent un modèle significatif pour les jeunes et

nous avons comme responsabilité de les sensibiliser de différentes manières possibles. Notre MDJ est un espace d'échanges entre les jeunes et les animateurs, c'est un lieu de passage et de progression vers l'autonomie. Notre équipe de travail est présente pour soutenir nos jeunes et les aider sur différentes sphères de leur vie. Dans le but d'améliorer leur qualité de vie actuelle et future, **nous avons référé plus de 8 fois** nos jeunes à des organismes environnants qualifiés.

### Contribution de la communauté

Comme vous le savez, un organisme communautaire provient de la communauté et il est important que cette communauté contribue au bon fonctionnement de cet organisme.

Il est important d'amener le fait que la Municipalité de Saint-Élie-de-Caxton nous fournit gratuitement le local dans lequel nous sommes installés autant pour le loyer que pour l'électricité. De plus, elle nous offre gratuitement ou à très faible coût leur photocopieuse lorsque nous avons plusieurs copies à faire comme notre rapport annuel. En terminant, nous pouvons compter sur leur aide au niveau de l'entretien de notre Maison des Jeunes (dégel, réparation mineure, etc.).

Il est important de nommer également que plusieurs de nos activités de financement et projet ont lieu grâce à la contribution des citoyens (Ex. : projet jardin, certaines activités de financement, canettes, bazar végétal, etc.).

# Nos ressources humaines

## Conseil Administration

Durant l'année 2020/2021, le conseil d'administration s'est réuni à **7 reprises** en visioconférence. Il n'y a pas eu de réunion durant la période estivale, soit pour le mois de juillet et août. Voici la liste des membres du conseil d'administration pour l'année 2020/2021 :

	RÔLE AU SEIN DU CA	PROVENANCE
KIMBERLY BORDELEAU	Présidente	Éducatrice en milieu familial
SANDRA GÉRÔME	Vice-présidente	Inspectrice en bâtiment et environnement
MARYLÈNE DESCHÊNES	Secrétaire-Trésorière	Gestionnaire
CLAUDIA DION	Administratrice	Opératrice de loader/Chargeuse sur roue
MIA BELLEHUMEUR	Représentante jeune	Étudiante/Participante
VICTORIA LEMIRE	Représentante jeune	Étudiante/Participante
JULIE BRUNEAU	Administratrice	Employée/Directrice

Le conseil d'administration a été complet tout au long de l'année. **Lors de l'AGA de l'organisme qui a eu lieu le 30 novembre 2020, il y avait 27 personnes présentes.** Cette année, le conseil d'administration a mis l'accent sur le maintien des services et le soutien de la direction en ce temps de pandémie.

## Comité Jeunes

Nous sommes heureux de l'implication et de la participation des jeunes à la vie de leur Maison. Ces jeunes ont pu démontrer leur savoir-faire tout au long de l'année. Lors de l'assemblée générale des jeunes qui a eu lieu le 30 novembre 2020, 12 jeunes et quatre invités étaient présents. Lors de cette rencontre, nous avons parlé des futures activités, de l'activité des jeunes du mois et des propositions des jeunes sur le CA. De plus, une autre assemblée générale des jeunes a eu lieu le 31 août 2021, 9 jeunes étaient présents.

### Qu'est-ce qu'un CJ?

Un groupe de jeunes qui se réunit régulièrement, où chacun peut exprimer ses opinions et prendre une part active dans les décisions de sa Maison de jeunes.

### Les objectifs du CJ

- Permettre aux jeunes de faire des expériences nouvelles qui leur permettront d'être mieux outillés et d'avoir un rôle actif dans leur vie.
- Représenter les autres jeunes qui fréquentent la MDJ et être la courroie de transmission entre le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe d'animation.
- Soutenir l'équipe d'animation, c'est-à-dire aider l'équipe à répondre aux besoins des jeunes et à organiser des activités qui leur ressemblent.
- Se positionner sur des sujets.

- Prendre une part active pour déterminer le mode de vie de la MDJ.
- Diffuser l'information aux autres jeunes de la MDJ.

### La structure

Cette année, nous avons réalisé trois CJ. Nous souhaitons continuer sous la même formule que les deux années précédentes (4 CJ par an). Nous avons donc tenu des réunions en décembre, avril et septembre. En cas de dossier urgent, nous nous réservons le droit de faire un CJ spécial ou des comités de travail. Les rencontres étaient sous forme de discussion ouverte afin d'avoir un meilleur poulx de nos jeunes.

### Comité jeunes 2020-2021

Cette année, le comité a été composé de : Florian Junkersdorf, Seb Perreault, Mani Bellehumeur, Mia Bellehumeur, Simone Bournival, Mathis Plante, Tommy Béland, Kamuel Gélinas, Édouard Lavallée, Andrew Deslauriers, Nicolas-Xavier Methot, Lucien Raymond, Alexis Plante, Miro Ngân, Victoria Lemire, Joey Raymond et Mathieu Demers.

## Personnel de la MDJ

### Équipe temps plein

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
JULIE BRUNEAU	Directrice générale	40h	26 août 2013 à aujourd'hui
BETTY BIANCHETTO	Coordonnatrice responsable	35h	17 septembre 2018 à aujourd'hui
SANDRINE BILODEAU	Animatrice-Intervenante	25h à 35h	11 mai 2020 à aujourd'hui

### Équipe temps partiel

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
BENOIT GAUMOND	Animateur- Intervenant	9.5h à 20h	4 janvier 2019 à aujourd'hui
AMÉLIE DE GUISE	Animatrice- Intervenante	9.5h à 20h	8 septembre 2020 à aujourd'hui

### Équipe estivale-carrière été

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
BENOIT GAUMOND	Animateur	35h	8 semaines
AMÉLIE DE GUISE	Animatrice	35h	8 semaines



Julie



Betty



Benoit



Sandrine



Amélie

## Bénévoles de la Maison des jeunes

Une équipe de **21 bénévoles** qui ont donné **376 heures** de leur temps à graviter autour de la Maison des Jeunes. C'est aussi grâce à eux que notre MDJ a pu mener à terme sa mission et ses objectifs.

## Formation du personnel

### Directrice générale

- 27 octobre et 3 novembre 2020, « *Transfère des connaissances* » par le CSMO-ESAC et le CFCM.
- Le 11 et le 12 novembre 2020, « *Marketing RH* » par le CSMO-ESAC et le CFCM.
- Forum sur la légalisation du cannabis :
  - 1- **18 novembre 2020**, « *Ensemble pour mieux prévenir la dépendance chez les jeunes* », par Action Toxicomanie.
  - 2- **20 novembre 2020**, « *Alcool et Drogue en milieu de travail, Savoir prévenir et intervenir* », par Claude Grenier, ressource humaine.
- 9 avril 2021, « *L'aide aux devoirs* » par la TREM.
- 11 juin 2021, « *Conférence sur les jeunes et la santé mentale* », par Conférence Connexion.
- Sur 2 mois en 2021, « *Gestion financière d'un OBNL* », CSMO-ÉSAC.

### Webinaire (Équipe de travail)

- Cyberviolence : agir et prévenir (<http://cyberviolence.ca/>)
- L'intervention à distance ([https://www.youtube.com/playlist?list=PLki\\_ksODTBFP94ZtICZKkfZ0MSOqjYXv-](https://www.youtube.com/playlist?list=PLki_ksODTBFP94ZtICZKkfZ0MSOqjYXv-))
- Intervention psychosociale à l'ère du numérique (sur Zoom avec le Centre St-Pierre)
- Déconstruire les stéréotypes sexuels chez les enfants et les adolescents

### Équipe de travail

- 29 octobre 2020, « *Les violences psychologiques et sexuelles dans les relations intimes chez les 12-17 ans* », par Isabelle Laforest, Sexologue et Clara Houde-Roy, Travailleuse sociale en lien avec le projet AlterAdos présenté par le RMJQ et financé par le secrétariat à la jeunesse.
- Forum sur la légalisation du cannabis :
  - 1- **13 novembre 2020**, « *Inspirer plutôt qu'inhaler* », par Action Toxicomanie.
  - 2- **16 novembre 2020**, « *La réalité de la rue depuis la légalisation du cannabis* », par Projet cannabis.
  - 3- **18 novembre 2020**, « *Ensemble pour mieux prévenir la dépendance chez les jeunes* », par Action Toxicomanie.
  - 4- **19 novembre 2020**, « *La légalisation, 2 ans après.* », par la Sûreté du Québec.
- 18 et 19 novembre 2020, « *Assumer mon leadership au travail* » par le CFCM
- 10-11 février 2021, « *Gestion du stress* » par le CFCM.
- 17 mars 2021, « *Préciser ses limites* » par le CFCM.
- 11 juin 2021, « *Conférence sur les jeunes et la santé mentale* », par Conférence Connexion.
- 18 juin 2021, « *Formation Sentinelle* », par le Centre de Prévention du Suicide Acalmie.
- 6 et 13 juillet 2021, « *Formation secouriste en milieu de travail* », par la CNESST.

## Vie associative



- 9 rencontres régionales des coordonnateurs en visioconférence et 1 rencontre en présentiel ainsi que 3 rencontres régionales des animateurs en visioconférence;
- 2 rencontres en visioconférence pour le comité inter-mdj animateurs
- Implication dans le comité national sur la mise en place d'une plateforme pour les indicateurs (10 rencontres en visioconférence);
- Implication dans le comité national des fées marraines pour faciliter l'accueil de nouvelles MDJ membres (2 rencontres);
- 9 rencontres avec le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec en visioconférence;
- Implication dans deux comités au niveau régional reconduction (5 rencontres);
- Participation au 5 à 7 du Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec en visioconférence (14 avril 2021);
- Participation au projet Alterados en collaboration avec le RMJQ et financé par le secrétariat à la jeunesse. Présence à 3 rencontres de suivi pour le projet.



- Membre du conseil d'administration depuis juin 2018 et à la présidence depuis le 17 décembre 2019 (9 rencontres de CA);
- Participation aux assemblées générales annuelles (13 octobre 2020, et 1er juin 2021);
- Membre du comité ressource humaine (Évaluation de la coordonnatrice) (2 rencontres);
- Activités de réseautage (1 rencontre);
- Rencontre avec la ville de Louiseville concernant le déménagement de la CDC (16 octobre 2020);
- Entrevues pour l'embauche de nouveaux employés (4 entrevues);
- Participation à deux rencontres de cellule de crise suite à des suicides sur le territoire;
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel ;
- Sondages.



- Implication sur la table jeunesse de la MRC de Maskinongé (5 rencontres);
- Implication sur le comité organisateur de prévention du cannabis dans la MRC de Maskinongé (8 rencontres);
- Rencontre des membres du CLDS (3 rencontres);
- Mise en place d'un projet sur les réseaux sociaux en collaboration avec d'autres organismes du territoire et grâce à la direction de santé publique et responsabilité populationnelle (DSPRP) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).



- Membres communautaires;
- Participation aux assemblées générales annuelles (15 octobre 2020 et 17 juin 2021);
- Activité de réseautage (28 janvier 2021);
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel.

## TROC CQM



- Participation à deux webinaires (1er novembre 2020 et 8 avril 2021);
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel.

## Municipalité de Saint-Élie



- Membre du comité familles-aînés;
- Local gratuit;
- Service de déneigement, d'entretien et de réparation;
- Contribution financière;
- Possibilité de faire des photocopies gratuites;
- Présence lors d'une rencontre entre les organismes communautaires de Saint-Élie, la Municipalité et le député fédéral M. Yves Perron (5 août 2021).



- Membres;
- Formations.



- Partenariat lors des sorties nécessitant un transport en autobus scolaire.

## Centraide



- Lecture des diverses communications envoyées par courriel ;
- Demande de financement ;
- Signature du protocole.

## Autres

- Visioconférence avec le CIUSSS MCQ (18 janvier 2021 et 10 février 2021) ;
- Rencontre avec l'équipe du projet Aire Ouverte (4 rencontres) ;

# Nos activités

## Autofinancement

17 jeunes différents

Les activités de financement ont pour but de montrer aux jeunes l'importance de s'impliquer dans leur milieu de vie de façon bénévole. C'est lors de ces événements qu'ils comprennent donc comment fonctionne un organisme communautaire et comment il est important d'amasser du financement pour aider leur Maison de Jeunes à fonctionner adéquatement. En plus d'amasser de l'argent pour financer la Maison des jeunes, l'implication favorise l'engagement dans notre communauté et favorise le développement du sens des responsabilités.

### Canettes

Tout au long de l'année, et ce depuis décembre 2007, nous effectuons la vente de canettes consignées afin d'offrir l'opportunité aux jeunes de payer leurs activités. Les résidents déposent directement leurs canettes devant la porte de la Maison des Jeunes. Cette année, quatre jeunes ont participé à la vente de canettes et ont pu bénéficier de cet argent pour payer leurs activités. Nous pouvons remarquer une baisse comparativement aux autres années, mais cela s'explique par le fait que nous ne pouvions pas faire de canette avec les jeunes pendant la pandémie. Nous avons recommencé tranquillement au courant de l'été 2021.

### Bazar végétal

Chaque année, un comité de bénévoles organise un événement dans le village de St-Élie-de-Caxton qui s'intitule le "Bazar Végétal" où différents producteurs et artisans de la région vendent leurs produits. Cette année, le comité a approché la Maison des Jeunes afin que nous leur venions en aide au niveau du respect des mesures sanitaires sur le site et de l'accueil du public. De plus, lors de l'évènement, les Serres Serge Dupuis ont fourni de la terre gratuitement à la Maison des Jeunes pour que nous puissions la donner aux gens en échange d'une contribution volontaire. Au total, environ **200 personnes** ont été rejointes lors de la journée. (30 mai 2021)

### Barrage routier

La Municipalité, la Sûreté du Québec ainsi que le Ministère des Transports ont accepté encore une fois cette année que nous organisions un barrage routier au coin de la rue Principale et du Chemin des Loisirs ainsi qu'au coin de la rue Saint-Louis et de la Route des Lacs. Sept jeunes ont participé activement à cette activité. Environ **800 voitures** ont contribué. (27 juin 2021)

### Festival "Noël dans le camping"

Il y a eu l'instauration d'un nouveau festival musical à Saint-Élie et c'est au camping Bivouak que l'évènement a eu lieu. La Maison des Jeunes a été approchée afin de tenir un kiosque alimentaire sur 2 jours. Tous les profits amassés revenaient à la Maison des Jeunes. Au total, environ **600 personnes** ont été rejointes lors de ces deux journées. (28 et 29 août 2021)

## Activités sportives

54 jeunes différents

Les activités sportives au sein de notre Maison des Jeunes visent à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir-être et savoir-faire. Se connaître, connaître les autres et les respecter, développer l'autonomie, la responsabilité, la santé, la solidarité et cela nous permet de leur enseigner les bonnes habitudes de vie.

### Automne

- Karting (1);

### Hiver

- Patin (2);
- Boxe (5).

### Printemps

- Ballon chasseur (1);
- Skatepark (1).

### Été

- Basketball (2);
- Pédalo/Kayak (2);
- Course/Vélo (2);
- Escalade (1);
- Baseball (2);
- Paintball (1);
- Volleyball (2);
- Baignade (3);
- Randonnée (1);
- Soccer/Football (5);
- Spikeball (4).

### Toute l'année

- Ping-pong (86);
- Billard (116);
- Entraînement (14);
- Jeux extérieurs (16);
- Guerre de Nerfs (14);
- Danse (14);
- Marche dans le village (16).



## Artistiques et Culturelles

25 jeunes différents

Les activités artistiques et culturelles visent à développer la créativité chez les jeunes, ainsi que de travailler leur ouverture d'esprit. Voici des exemples d'activités artistiques et culturelles réalisées :

ACTIVITÉ	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
PIANO/GUITARE	Toute l'année	29
MUSIQUE	Toute l'année	59
SOIRÉE DESSIN	Toute l'année	35
DÉCORATION DE CITROUILLE	Octobre 2020	1
DÉCORATION D'HALLOWEEN	Octobre 2020	1
DÉCORATION DE NOËL	Novembre 2020	1
PHOTOGRAPHIE	Novembre 2020 et septembre 2021	5
TIE-DYE	Novembre 2020	3
ARGILE	Juin, juillet, août 2021	4
BOMBE DE BAIN	Juin 2021	1
PEINTURE SUR TOILE	Juin 2021	1

## Apprentissage de la démocratie

37 jeunes différents

L'apprentissage de la démocratie vise à promouvoir le sens de la responsabilité chez les jeunes ainsi qu'à développer les aptitudes et outils nécessaires à l'élaboration d'un processus démocratique que ce soit à l'intérieur de nos murs, dans la société ou dans leur vie en général.

- Présence de 12 jeunes lors de l'assemblée générale des jeunes. (30 novembre 2020)
- Présence de 9 jeunes lors de l'assemblée générale des jeunes. (31 août 2021)
- Présence de 13 jeunes lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme. (30 novembre 2020)
- 3 réunions du conseil des jeunes. (17 jeunes différents ont participé)
- Présence de 2 jeunes au conseil d'administration (toute l'année)
- 9 jeunes ont participé à 2 rencontres pour le voyage à New York (9 décembre 2020 et 15 juin 2021)
- 31 jeunes différents ont collaboré à notre projet AlterAdos. (Voir section projet spéciaux)
- Présence de 4 jeunes lors de l'assemblée estivale (5 mai 2021);
- 14 jeunes ont participé à un sondage afin de faire une évaluation sur la vie de la Maison, les règlements, les activités, les préventions, l'horaire et le personnel. (Fin août 2021)

- Plusieurs sondages ont également été faits durant la dernière année pour sonder les jeunes sur différentes activités et/ou suggestions. Au total, nous avons reçu 56 réponses lors de ces sondages. Il n'est pas possible de savoir combien de jeunes différents puisque les sondages étaient confidentiels. (5 sondages)

## Vie régionale

18 jeunes différents

Nous adhérons depuis 1997 au Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec, c'est pourquoi nous avons un volet vie régional au sein de notre organisme. Le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison de jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Dans le cadre de la semaine des Maisons de Jeunes du Québec 2020, nous avons planté un arbre qui symbolisait un geste permettant de souligner et d'incarner notre engagement et notre participation active à la construction d'une communauté durable. Nous avons envoyé une publicité à toutes les résidences du village afin de les informer de notre initiative. (13 octobre 2020)

Notre équipe de travail ainsi que 9 jeunes ont écouté ensemble le "live" du RMJQ animer par le porte-parole Pascal Morissette pour célébrer le 40<sup>e</sup> anniversaire du regroupement ainsi que pour clore la 23<sup>e</sup> semaine des MDJ. Au programme, des entrevues où il était question de l'adolescence avec des artistes appréciés des adolescents, des performances artistiques ainsi que des jeux. (17 octobre 2020)

Nous avons également fait une activité inter-MDJ aux glissades d'eau de Pointe-Calumet avec les Maisons de Jeunes de St-Paulin et St-Alexis-des-Monts (4 août 2021)

## Visibilité et Promotion

7424 personnes rejointes

La visibilité est un volet très important de notre Maison des jeunes, car il est primordial de faire de la promotion de nos services auprès des jeunes afin d'assurer une relève et pour maintenir notre niveau de fréquentation. De plus, il est également important d'informer les citoyens et citoyennes de nos actions.

- Nous publions depuis maintenant 21 ans le journal *À Cœurs unis* à raison de 4 fois par année. Ce journal est distribué dans **toutes les résidences de notre village (1869 habitants)** afin de faire connaître davantage notre organisme à la communauté. Dans ces journaux, nous abordons des thèmes qui touchent les adolescents, nous en profitons pour faire la promotion de nos activités et nous informons la population sur la vie et les projets de la Maison des Jeunes.



- La Corporation Municipale produit un journal (Muni-Info) et à chacune des éditions (4 par année), nous avons une page qui est consacrée à la Maison des Jeunes. Ce journal touche les **1869 habitants** de notre village.
- Pour ce qui est des parutions de la Maison des Jeunes dans les médias, nous estimons le nombre de personnes rejointes à environ **300 personnes**. (Une fois dans le Fidor/Journal indépendant)  
\* Voir dossier de presse en annexe.

- Notre profil Facebook compte 314 "amis". Nous estimons rejoindre environ le 1/3 de ces personnes soit **105 personnes**. Pour ce qui est de notre page Facebook, elle est suivie par 362 personnes. Cependant, selon les statistiques de notre page nous avons touché **2403 personnes** via nos publications (Vu + Partage).
- Nous sommes également actifs grâce au comité réseaux sociaux du Régional des MDJ de la Mauricie sur la page Facebook " Maisons de jeunes de la Mauricie membres du RMJQ". Cette page est suivie par **444 personnes**. Pour **les sept** publications qui nous concernaient spécifiquement, nous avons touché **848 personnes**.
- Dans le cadre du projet AlterAdos (voir section projets spéciaux), nous avons publié notre mini-documentaire sur YouTube. Notre vidéo a été visionnée à **175 reprises**.
- Cette année, nous avons fait la promotion de nos services à l'école primaire Villa-de-la-Jeunesse de St-Élie-de-Caxton et également La Tortue des Bois de St-Mathieu-du-Parc. De plus, lors de ces visites, un jeune nous a accompagné et a participé à la présentation dans les classes. Nous les avons invités à une Kermesse et nous avons remis des pamphlets d'informations à remettre aux parents. Lors de la Kermesse, nous avons eu 11 jeunes différents qui ont participé. **(62 jeunes différents rejoints + 62 parents rejoints)**
- Nous avons rejoint **1600 personnes** au travers de nos activités de financement.
- Nos pamphlets sont disponibles à la Municipalité de St-Élie-de-Caxton ainsi que dans quelques organismes communautaires de la région. Nos coordonnées sont également affichées dans la boîte à outils de la MRC de Maskinongé ainsi que dans le bottin des ressources de la CDC du Centre-de-la-Mauricie.

## Implication dans la communauté

## 16 jeunes différents

L'implication dans la communauté est une sphère très importante de notre Maison des Jeunes. En tout temps, nous tentons d'être présents dans notre communauté afin d'enseigner aux jeunes l'importance de la solidarité, du respect, de l'entraide ainsi qu'à les responsabiliser aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les jeunes développent un sentiment d'appartenance pour leur milieu, cela permet aussi de les intégrer dans la société. Les jeunes de notre village s'impliquent énormément au sein de leur communauté. Ils se sont tous surpassés pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Ces activités ont créé aussi des occasions pour développer l'estime et la confiance en soi de chacun. Au fil des mois, ils ont appris à travailler mieux en groupe et à mener des projets à terme. Ceci permet aussi d'éliminer les préjugés envers les jeunes. Nous touchons vraiment à toute la population du village et même à d'autres organismes de la Mauricie par ces activités.

- En temps normal, la Maison des Jeunes rend visite aux aînés à plusieurs reprises durant l'année. Cependant, cette année, à cause de la pandémie, cela n'a pas été possible. Les jeunes ont donc décidé de confectionner des cartes de Noël avec un petit mot personnalisé pour chacun. Les jeunes ont tellement apprécié l'expérience qu'ils ont également fait des cartes pour la Saint-Valentin (21 octobre 2020 et 9 février 2021).
- Les jeunes se sont impliqués bénévolement à l'évènement du Bazar Végétal en s'occupant de l'accueil et du respect des mesures sanitaires sur le site. (30 mai 2021)

- Les jeunes se sont impliqués bénévolement au Festival "Noël dans le camping" en s'occupant d'un kiosque alimentaire sur une tenue de deux jours. (28-29 août 2021)



## Prendre soin de son milieu

10 jeunes différents

Nous trouvons important d'impliquer les jeunes dans les tâches quotidiennes de la Maison des Jeunes afin de leur inculquer de saines habitudes de vie.

- Normalement, un ménage quotidien est effectué dans la Maison des Jeunes. Les jeunes sont récompensés grâce à un système de points MDJ, les différentes tâches ayant des valeurs différentes selon leur difficulté. 1 point = à 0.10 cent et cet argent peut servir à payer les activités de la Maison de Jeunes au courant de l'année. Il est de leur responsabilité de s'assurer que l'endroit est gardé propre en tout temps. Cependant, à cause de la COVID-19 nous avons fait appel à quelqu'un de l'extérieur pour faire le nettoyage et la désinfection des lieux. Nous remettrons ce système en place lorsque l'urgence sanitaire sera levée.
- Encore une fois cette année, nous avons fait un jardin sur le terrain de la Maison des Jeunes. Les jeunes ont participé à la préparation, la plantation, le désherbage, l'arrosage, et ce tout au long de la période estivale.



## Activités diverses

71 jeunes différents

Certaines de ces activités peuvent vous paraître ludiques ou anodines, mais au contraire, elles ont un effet rassembleur et visent à travailler des objectifs précis telles que : **développer un sentiment d'appartenance, responsabiliser les jeunes et l'apprentissage de compétences diverses.** D'ailleurs, c'est souvent par le biais de ce type d'activité que nous établissons un lien de confiance avec les jeunes, cela peut également mener à des discussions ou interventions sur divers sujets qui touchent les adolescents qui nous fréquentent.

ACTIVITÉ	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
CACHETTE DANS LE NOIR	Toute l'année	7
JEUX DE SOCIÉTÉ	Toute l'année	117
SOIRÉE FILM	Toute l'année	28
JEUX VIDÉOS	Toute l'année	192
ORDINATEUR/TABLETTE	Toute l'année	18
SOIRÉE PREND SOIN DE TOI	Octobre 2020, mars 2021, mai 2021	4
KARAOKÉ	Mars 2021, avril 2021, août 2021	8
FILM D'HALLOWEEN	22 octobre 2020	1
SOIRÉE D'HALLOWEEN	30 octobre 2020	1
SOIRÉE DE NOËL	18 décembre 2020	1
CHASSE AU TRÉSOR	4 mars 2021	1
JEU DE LA BOULETTE	19 décembre 2020 et mars 2021	5
ESCAPE GAME – ENIGMA	21 avril 2021	1
SOIRÉE CABANE À SUCRE	23 avril 2021	1
MEURTRE ET MYSTÈRE	18 mai 2021	1
SOIRÉE DES CANADIENS	Mai et juin 2021	3
CRÈME GLACÉE	Période estivale	4
DONJON & DRAGON	Période estivale	14
SOIRÉE FEU	Période estivale	6
GUERRE DE FUSIL À EAU	Période estivale	14
LA RONDE	7 juillet 2021	1
GLISSADE D'EAU	4 août 2021	1
PLAGE	5 juillet 2021 et 6 août 2021	2
NUIT BEIGE	19-20 août 2021	1



### Nos jeunes du mois

Tout au long de l'année, nous choisissons un jeune du mois, soit celui ou celle qui s'est le plus impliqué dans la MDJ. Autrement dit, nous avons choisi des jeunes qui ont su se démarquer soit par leur participation, leur amélioration dans leur comportement ou encore par leurs bonnes actions. Pour cette année financière, l'équipe d'animation a choisi : **Mia Bellehumeur, Mylène Demers, Victoria Lemire, Mathieu Demers, Rébeka Jodoin, Florian Junkersdorf, Ioan Demers, Kamuel Gélinas, Édouard Lavallée, Mani Bellehumeur, Lucien Raymond, Joey Raymond**. Pour les féliciter, nous avons organisé une activité spéciale à la Maison des Jeunes spécifiquement pour eux (24 septembre 2021).

### Salle Multifonction et Bourse Best Buy

Nous avons décidé avec les jeunes de réaménager notre salle de devoirs. Jusque-là, l'espace n'était pas utilisé adéquatement, rendant la salle encombrée et peu accueillante. Sous forme de mini sondages et lors d'une rencontre de CJ, les jeunes ont pu choisir les couleurs de la nouvelle salle ainsi que le style de mobiliers. De plus, l'espace a été divisé en 3 "stations" comprenant le coin devoirs, le coin relaxation/lecture et le coin créatif. Dans le cadre de ce projet, nous nous sommes présentés à la bourse Best Buy afin de financer des tablettes numériques qui servent autant pour les devoirs que pour le loisir. Nous souhaitons également remercier Monsieur Simon Allaire, député de Maskinongé, ainsi que la Caisse Desjardins de l'Ouest de la Mauricie, qui ont pris en charge la totalité des dépenses liées au réaménagement de cette salle.



### Projet Alterados

Cette année nous avons déposé un projet Alter Ado, qui se voulait consultatif. Les jeunes ont pu participer à des feux et débats filmés, dans lesquels ils discutaient de divers sujets qui les touchent. Dans la finalité, ils ont souhaité que le projet se termine par un voyage en sac à dos, durant lequel nous avons pu aussi filmer nos derniers feux et débats.



Ce projet a donné naissance à une vidéo/documentaire, "Au cœur de l'adolescence", dont le montage a été réalisé par un professionnel, que nous avons ensuite diffusée sur les réseaux sociaux.

Voici le lien si vous souhaitez le visionner : <https://www.youtube.com/watch?v=EPtsOgnhguE&t=467s>

### Voyage à New York

Comme nous l'avions annoncé dans nos rapports annuels des deux années précédentes, nous avons pour projet de réaliser un voyage à New York avec nos jeunes. Durant toute l'année, les jeunes inscrits au voyage ont réalisé diverses activités de financement afin de financer leur voyage (vente de bûches de Noël, vente de savons, tirage de paniers cadeaux, consigne de canettes, etc.).

Malheureusement, la situation du Covid-19 a compromis le voyage pour cette année encore. Nous les avons rencontrés le 9 décembre 2020 et le 15 juin 2021, afin de faire une mise au point avec eux sur la situation (Destination, Argent amassé, Mesures sanitaires, etc.). Nous sommes toujours en questionnement avec les jeunes afin de monter un nouveau projet avec l'argent qu'ils ont ramassé, car nous ne pensons pas être en mesure de réaliser le voyage à New York dans les prochains mois.

### Maski Récolte

Depuis 4 ans, la MDJ est en partenariat avec Maski Récolte dont la mission est d'éviter le gaspillage alimentaire. Par ce partenariat, nous recevons régulièrement et gratuitement des fruits et des légumes récoltés par les bénévoles de Maski Récolte. Ces derniers nous ont permis de fournir aux jeunes des collations santé à base de fruits et légumes frais, et ainsi mettre en avant une fois de plus les saines habitudes de vie par une saine alimentation.



# Nos préventions

Préventions, Sensibilisation et Promotions

149 jeunes différents

À chacun des mois de l'année, nous essayons d'avoir un thème spécifique qui touche les jeunes. Pour monter notre calendrier de prévention, sensibilisation et promotion de la santé, nous nous basons sur le questionnaire que les jeunes remplissent lors de leur AGA, mais aussi sur les besoins des jeunes. Cette année, les thèmes abordés ont été :

<b>Octobre</b>	Santé mentale	<b>Mars</b>	Troubles alimentaires et suicide
<b>Novembre</b>	Saines habitudes de vie	<b>Avril</b>	Violences psychologiques
<b>Décembre</b>	Sexualité	<b>Mai</b>	Consommation
<b>Janvier</b>	Orientation sexuelle	<b>Juin</b>	Projet consultatif (thèmes variés)
<b>Février</b>	Réseaux sociaux	<b>Septembre</b>	Le stress

De plus, il est important de ne pas oublier toutes les **rencontres individuelles**, les **interventions spontanées**, les **conseils**, les **communications téléphoniques** ou par **Facebook**, les **dépliants** mis à leur disponibilité ainsi que toutes les références qui ont été fournis aux jeunes. Tout au long de l'année, nous travaillons le volet respect avec les jeunes, que ce soit le respect de soi ou des autres, du matériel et de son environnement. Pour nous, ce sujet est très important et nous faisons beaucoup d'interventions à ce sujet. Les animateurs sont toujours ouverts à prendre le temps de discuter avec n'importe quel jeune, qu'il y ait un problème ou non. Les activités de prévention qui suivent permettent aux jeunes d'être outillés pour faire face aux différentes difficultés qui peuvent se présenter à eux.

## Santé mentale

Kahoot – 15 octobre 2020

Objectifs :

» *Comprendre les mythes et réalités sur la santé mentale*

» *Introduire ce que sont les problèmes de santé mentale*

Un Kahoot a été organisé à la MDJ, dans lequel les jeunes devaient répondre à des questions concernant certains troubles de santé mentale. Ils ont répondu à 30 questions au total.

Méditation pleine conscience – 26 octobre 2020

Objectifs :

» *Apprendre à gérer ses émotions*

» *Outiller les jeunes pour prendre soin de leur santé mentale*

Lors de cette prévention, les jeunes ont pu expérimenter la méditation grâce à des enregistrements de méditation guidée.

## Documentaire Bye – 17 février 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes au suicide et à la cyberdépendance*
- » *Informer les jeunes sur les signes précurseurs*
- » *Favoriser la discussion*

Les jeunes ont visionné le documentaire Bye, en lien avec la cyberdépendance et le suicide. Ils ont par la suite fait un retour avec les animateurs sur le contenu du documentaire afin de les sensibiliser à ces deux problématiques.

## Troubles alimentaires – 18 février 2021

Objectifs :

- » *Informer les jeunes sur les troubles alimentaires*
- » *Démystifier les troubles alimentaires*
- » *Favoriser une saine alimentation*

Un jeu-questionnaire sur les mythes et réalités entourant les troubles alimentaires a été réalisé via nos réseaux sociaux. Les jeunes ont ainsi pu y répondre, et avoir les réponses directement après avoir répondu.

## La bienveillance – 3 septembre 2021

Objectifs :

- » *Définir ce qu'est la bienveillance*
- » *Sensibiliser aux impacts de la bienveillance*

Sous forme de discussion, les jeunes ont pu discuter de ce qu'est la bienveillance, la forme que cela prend au quotidien et l'impact que cela peut avoir sur les autres.

## Débat santé mentale – 17 juin 2021

Objectifs :

- » *Développer son ouverture d'esprit*
- » *Partager son opinion et entendre celui des autres*
- » *Permettre aux jeunes d'avoir un espace d'échange*

Dans le cadre de notre projet Alter-ado 2021, nous avons réalisé des feux et débat. Celui-ci était en lien avec la santé mentale.

## Le stress – 16 septembre 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux manifestations du stress*
- » *Sensibiliser les jeunes aux causes du stress*
- » *Favoriser la connaissance de soi*

Sous forme de discussion, les jeunes ont pu parler du stress, de ses causes par le C.I.N.É et ses manifestations.

## Réseaux sociaux

### Sextage – 21 janvier 2021

Objectifs :

- » *Comprendre les risques liés au sextage*
- » *Outiller les jeunes pour se protéger sur internet*
- » *Développer l'esprit critique*

Sous forme de questions/réponses sur Instagram, nous avons questionné les jeunes sur le sextage et la diffusion de pornographie juvénile. Directement après avoir répondu, ils obtenaient la réponse juste, ainsi que des explications en lien avec la question.

## Consommation et dépendance

### On jase conso – 10 juin 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation*
- » *Développer l'esprit critique*
- » *Partager son opinion et entendre celui des autres*

Dans le cadre du projet alter-ado 2021, les jeunes ont pu discuter des effets néfastes de la consommation, tant sur le plan physique que social. Ils ont aussi échangé sur les raisons qui emmènent à consommer et les alternatives.

### La guerre des clans – 26 novembre 2020

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation*
- » *Outiller les jeunes*

Les jeunes ont été divisés en deux équipes, et se sont affrontés dans une joute sous la forme de la guerre des clans. Ils ont ainsi pu en apprendre plus sur les risques liés à la consommation.

### Es-tu la cible – 28 janvier 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation de tabac*
- » *Outiller les jeunes*

Lors de cette prévention, les jeunes ont été sensibilisés sur les risques liés au tabac, à l'aide d'un PowerPoint informatif.

### Conférence Samian – 28 avril 2021

Objectifs :

- » *Informar les jeunes sur les risques liés à la consommation*
- » *Emmener les jeunes à réfléchir à des alternatives*
- » *Favoriser la persévérance scolaire*

Une conférence organisée par le comité de prévention du cannabis a permis à nos jeunes d'échanger avec l'artiste Samian. Il a ainsi parlé de son parcours de vie et de la place que la dépendance a pu prendre pour terminer sur ses réussites.

## Jeu D.É.N.I – 21 mai 2021

- Objectifs :
- » *Informer les jeunes sur les risques liés à la vapoteuse*
  - » *Favoriser les saines habitudes de vie*
- Sous forme d'un jeu, les jeunes ont pu en apprendre davantage sur les risques liés à la vapoteuse.

## T'en penses quoi? – 26 mai 2021

- Objectifs :
- » *Développer l'esprit critique*
  - » *Susciter une réflexion*
  - » *Développer un argumentaire face à une problématique*
- À l'aide d'un jeu-questionnaire sur Internet, les jeunes ont pu apprendre de façon ludique sur la pression des pairs reliée au tabac et sur les risques pour la santé.

## Saines habitudes de vie

### Plan d'exercice physique – 25 novembre et 2 décembre 2020

- Objectifs :
- » *Promouvoir les saines habitudes de vie*
  - » *Développer l'engagement dans l'exercice physique*
- Lors de nos pratiques de sports à la MDJ, certains jeunes ont souhaité pousser plus loin leurs connaissances et performances. À l'aide d'un animateur, ils ont pu construire des plans d'entraînement adaptés à eux, tout en apprenant comment ne pas se blesser.

## Cuisine – 21 et 22 juin 2021

- Objectifs :
- » *Promouvoir les saines habitudes de vie*
  - » *Développer les compétences en cuisine des jeunes*
- Avec les denrées rapportées par Maski-récolte, les jeunes ont pu réaliser des muffins aux fraises.

## Persévérance scolaire

### Formation vidéo – 25 mai 2021

- Objectifs :
- » *Promouvoir la persévérance scolaire*
  - » *Outiller les jeunes*
  - » *Connaitre à de nouvelles carrières professionnelles*
- Dans le cadre du projet Alter-Ado, nous avons fait venir un réalisateur qui a pu donner une petite formation aux jeunes. Il a expliqué les divers métiers du cinéma, ainsi qu'appris aux jeunes comment utiliser certains types de matériels.

## Image et estime de soi

### L'impact des réseaux sociaux – 3 mars 2021

Objectifs :

- » *Comprendre l'impact des réseaux sociaux sur l'image corporelle*
- » *Outiller les jeunes pour améliorer leur estime*
- » *Prévenir le développement de troubles alimentaires par la prévention*

Cette prévention consistait dans un premier temps à expliquer ce que sont les troubles alimentaires. Dans un second temps, les jeunes ont pu analyser des photos de réseaux sociaux qui ont été modifiées pour répondre aux standards de beauté. Dans un 3<sup>e</sup> temps, ils ont parlé de l'impact sur l'image de soi, l'estime et les risques favorisant le développement de troubles alimentaires.

### Débat intimidation – 3 juin 2021

Objectifs :

- » *Développer son ouverture d'esprit et son esprit critique*
- » *Comprendre pourquoi certaines personnes intimident*
- » *Outiller les jeunes en situation d'intimidation*

Lors du projet Alter-ado 2021, nous avons réalisé avec les jeunes un feu et débat qui avait pour sujet l'intimidation. Ils ont pu parler des formes que cela prend, des conséquences, etc.

## Consentement

### Agression, consentement et séduction – 10 décembre 2020

Objectifs :

- » *Définir le consentement sexuel*
- » *Différencier la séduction de la violence sexuelle*
- » *Favoriser les relations saines*

Avec plusieurs mises en situation, les jeunes ont pu différencier les situations de violence sexuelle de celles de séduction.

## Saine santé affective et sexuelle

### Tandem Mauricie – 3 décembre 2020

Objectifs :

- » *Connaitre et se protéger des ITSS*
- » *Démystifier les ITSS*
- » *Outiller les jeunes*

Pour cette prévention, nous avons reçu via Zoom une intervenante de Tandem Mauricie. Ils ont pu en apprendre davantage sur les ITSS et sur comment s'en protéger.

## Feu et débat – 9 et 28 juin 2021

Objectifs :

- » *Développer son ouverture d'esprit*
- » *Comprendre les enjeux autour du féminisme*
- » *Outiller les jeunes*

Lors de deux feux et débats du projet Alter-Ado, les jeunes ont pu parler des enjeux autour du féminisme. C'est-à-dire, la contraception et sa charge mentale, l'avortement, les stéréotypes, etc.

## Gris Mauricie – 27 mai 2021

Objectifs :

- » *Démystifier les diverses orientations sexuelles*
- » *Développer son ouverture d'esprit*
- » *Outiller les jeunes*

Nous avons reçu une intervenante de Gris Mauricie, avec laquelle les jeunes ont pu échanger et poser des questions afin de mieux comprendre la réalité LGBTQ+.

## Environnement

### Marche nettoyage – 7 avril 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement*
- » *S'impliquer dans la communauté*
- » *Pratiquer une activité sportive*

Les jeunes ont pu prendre une marche dans le village afin de ramasser les déchets qu'ils ont trouvés sur leur passage. Pendant cette même marche, nous avons discuté ensemble de diverses problématiques environnementales.

### On jase environnement – 10 juin 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement*
- » *Développer son esprit critique*
- » *Partager son opinion et écouter celui des autres*

Lors d'un feu et débat dans le cadre du projet Alter-ado 2021, les jeunes ont pu échanger sur diverses problématiques environnementales, et des alternatives possibles.

## Communication et habiletés sociales

### Violence psychologique – 1er avril 2021

Objectifs :

- » *Informar les jeunes sur la violence psychologique*
- » *Prendre conscience de ces propres comportements violents*
- » *Apprendre comment soutenir des personnes qui vivent de la violence psychologique*

Nous avons réalisé sur Instagram un questionnaire sur les violences psychologiques. Les jeunes ont ainsi pu avoir l'information après chacune de leurs réponses.

## Gestion de conflits – 15 avril 2021

Objectifs :

- » *Informer les jeunes sur les techniques de gestion de conflits*
- » *Favoriser les relations saines*
- » *Outiller les jeunes*

Par des mises en situation et en équipe de deux, les jeunes ont pu expérimenter certains conflits et apprendre comment les gérer par la communication.

## Témoign d'intimidation – 17 mars 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux conséquences de l'intimidation*
- » *Prendre conscience de ses propres comportements envers les autres*
- » *Outiller les jeunes pour aider quelqu'un d'intimidé*

À l'aide d'une technique d'impact, les jeunes ont pu expérimenter les conséquences de l'intimidation sur quelqu'un.

## Ta famille – 17 mars 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux saines relations familiales*
- » *Favoriser la résilience*
- » *Outiller les jeunes pour identifier une situation familiale défailante*

Lors de cette prévention, les jeunes ont pu s'exprimer sur ce que représente la famille pour eux. Par la suite, ils ont pu voir le rôle de celle-ci, mais aussi comprendre qu'ils peuvent choisir eux-mêmes leur "famille" qui répondra correctement à ce rôle.

## Sexisme, racisme et préjugés

### Stéréotypes sexuels – 25 mars 2021

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes aux stéréotypes sexuels*
- » *Comprendre l'influence sur soi des représentations de la sexualité dans l'espace public*
- » *Favoriser l'acceptation de soi*

Par cette prévention, les jeunes ont pu comprendre l'origine des stéréotypes sexuels et l'influence que ceux-ci peuvent avoir au quotidien sur eux.

### Égalité des sexes – 22 juin 2021.

Objectifs :

- » *Sensibiliser les jeunes au sexisme*
- » *Développer l'esprit critique*
- » *Défaire les préjugés*

Dans le cadre des feux et débats du projet Alter-Ado, les jeunes ont souhaité parler de l'égalité des sexes. En ce sens, ils ont pu échanger sur le sexisme, l'image corporelle et les réseaux sociaux ainsi que les stéréotypes sexuels

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Sensibilisation sur la consommation responsable.
- \*Référence vers des ressources spécialisées.
- \*Discussions sur les effets des drogues et de l'alcool.
- \*Application des règles de la MDJ qui prône la non-consommation.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Aide à la création et la mise à jour de curriculum vitae.
- \*Affichage d'offres d'emplois étudiants.
- \*Aide aux devoirs.
- \*Diffusion de documentation sur les programmes d'études postsecondaires et professionnelles.
- \*Mise à disposition de matériel didactique et pédagogique.
- \*Discussions à propos des professions.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Discussions sur les moyens de contraceptions.
- \*Discussions sur la saine sexualité et les ITSS.
- \*Distribution gratuite de condoms.
- \*Remise et affichage de documentation.
- \*Promotion des ressources spécialisées.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Promouvoir et afficher les ressources spécialisées en prévention.
- \*Favoriser la prise de conscience des côtés positifs en présence d'obstacles.
- \*Offrir support et écoute dans les moments difficiles.
- \*Être à l'affût des situations à risque et outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de les détecter eux-mêmes.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Favoriser l'activité physique durant les soirées d'animation en fournissant du matériel adapté.
- \*Sortir à l'extérieur et au parc durant les soirées d'animation pour pratiquer des sports
- \*Créer l'habitude et l'envie de bouger.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Application de la loi sur le tabac.
- \*Sensibilisation aux méfaits de la cigarette.
- \*Discussions et débats sur l'utilisation de la cigarette électronique/vapoteuses.

### **INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

- \*Préparation de repas et collations qui sont distribués lors des CJ ou de l'aide aux devoirs.
- \*Discussions sur l'importance de la saine alimentation.
- \*Réalisation d'ateliers cuisine pour favoriser la saine alimentation

# Situation particulière

## Covid-19

### La pandémie encore bien présente...

Bien évidemment, la pandémie a encore fait partie de notre quotidien cette année. Le point positif est que nous n'avons pas fermé nos portes aux adolescents comme en 2020 sauf pendant la période de Noël ou nous avons dû fermer du 18 décembre 2020 au 18 janvier 2021 afin de respecter les consignes du Gouvernement du Québec. Cependant, du 4 janvier 2021 au 18 janvier 2021, nous avons offert des services de façon virtuelle. Lors de ses périodes d'animation, les équipes de travail ont fait de l'intervention auprès des jeunes que ce soit en individuel ou en groupe, des capsules de prévention, des mimes, du dessin, des soirées films, jouer à des jeux vidéo et des jeux de société en ligne, des jeux-questionnaires, des défis sportifs et bien plus! Nous avons également maintenu le service de clavardage virtuel en place pour les jeunes plus isolés qui ne pouvaient pas se déplacer directement dans nos locaux.

De plus, tout au long de l'année, un autre aspect de notre travail a été d'informer les jeunes au mieux et de les encourager à respecter les consignes sanitaires. Sur une note moins positive, nous avons pu constater une augmentation au niveau de certaines problématiques qui touchent nos ados comme l'anxiété, les idées suicidaires, la cyberintimidation, la cyberdépendance, le décrochage scolaire, la consommation et bien plus encore ce qui est très inquiétant.

### Analyse d'impacts

En lien avec la pandémie, nous avons pu identifier divers impacts et répercussions vis-à-vis de notre organisme.

#### 1- Impact financier

Dans un premier temps d'un point de vue financier, nous avons pu, contrairement à l'année précédente, faire quelques activités de financement comme notre barrage routier et notre participation au festival "Noël dans le camping". Cependant, d'autres activités comme la fête de la famille n'ont pas eu lieu. Cela représente une perte financière d'environ 2000\$ au niveau des activités de financement.

En réponse à cela, nous avons cherché des sources de financement ailleurs, notamment pour notre projet Alterados en partenariat avec le RMJQ et le secrétariat à la jeunesse ainsi que pour notre pièce multifonction qui a pu être possible grâce à la contribution du député provincial de la MRC de Maskinongé, M. Simon Allaire et de la Caisse Desjardins de l'Ouest de la Mauricie.

#### 2- Impact au niveau de la fréquentation

Nous avons effectivement eu plus de jeunes différents durant la dernière année, mais comme mentionné plus haut dans ce rapport, nous avons enregistré une baisse au niveau de notre moyenne de fréquentation par soir. Nous savons que les contraintes que nous devons appliquer au niveau des mesures sanitaires (Port du masque, distanciation) y sont pour quelque chose.

#### 3- Impact sur les jeunes

Nous avons pu identifier des impacts importants du confinement sur le comportement de nos jeunes. Nous avons vu une augmentation de la consommation, des problèmes de santé mentale, de la persévérance scolaire et de la cyberdépendance.

## Nos partenaires et collaborateurs

Merci à tous nos précieux partenaires et collaborateurs qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de notre mission pour l'année 2020-2021 que ce soit en dons monétaires, en prêt de ressources matérielles, en commanditant notre journal "À Cœur Uni" ou en participant à nos activités de financement. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des gens qui croient aux jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut réaliser certains objectifs qu'elle s'est fixés, soit l'expansion des services offerts aux jeunes, en termes de quantité et de qualité.

- Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec; (PSOC)
- Municipalité de Saint-Élie-de-Caxton;
- Centraide Mauricie;
- Desjardins Caisse de l'Ouest de la Mauricie;
- Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec;
- Bourse BestBuy;
- Projet Alterados en partenariat avec le Secrétariat à la Jeunesse;
- Regroupement des Maison de Jeunes de la Mauricie;
- CDC de la MRC de Maskinongé;
- CDC du Centre-de-la-Mauricie;
- Table régionale des Organismes communautaires;
- Comité local de développement social;
- Comité Famille-Aînés;
- Comité du CLDS (Table jeunesse);
- Comité de prévention sur le cannabis;
- Comité du Bazar Végétal;
- Comité organisateur du festival "Noël dans l'Camping";
- Maxi de Shawinigan-Sud;
- Centre de formation communautaire de la Mauricie;
- Centre de services scolaires de l'Énergie;
- École Villa-de-la-Jeunesse;
- École Alternative La Tortue-Des-Bois de St-Mathieu-du-Parc;
- École Notre-Dame-de-la-Joie, St-Barnabé Nord;
- Député de Maskinongé, M. Simon Allaire;
- Fondation Fournier-Éthier;
- Fonds Marie-François;
- Les Capucins;
- Fonds d'aide F.É.C;
- Gris Mauricie
- Conseil Québécois sur le tabac et la santé
- Sylvain Robert, réalisateur;
- Tandem Mauricie
- Johanne Pinard;
- Le Lutin Marmiton;
- J. Philibert et Fils Inc.
- Finitions Maxime Matteau;
- Garage Claude Auger Enr.
- Julie Plante (couturière)
- Me Louise-Andrée Garant, L.L.L., D.D.N.
- YogAbsolu;
- Boulangerie, Du bon pain croûte que croûte;
- Coopérative La Charrette
- Nemesis
- Stéphanie Dubé, Représentante Avon
- Fred Pellerin;
- Patrick Beauregard
- Michel Brodeur & Joan Defoy;
- René Zimmerman;
- Marcel Boisvert;
- François Veronneau;
- Les Serres Serge Dupuis;
- Le Baluchon (Contribution Cadeau);
- Écurie Équi-Ami (Contribution Cadeau);
- Passion Escalade (Contribution Cadeau);
- Frank N Tea (Contribution Cadeau);
- Mont SM (Contribution Cadeau);
- SC Performance (Contribution Cadeau);
- Voodoo Paintball (Contribution Cadeau);
- Campus Escalade (Contribution Cadeau);
- Snooze Micro Spa (Contribution Cadeau);
- Abaka (Contribution Cadeau);
- Cinéma Biermans (Contribution Cadeau);

**MERCI !**

# Plan d'action 2021-2022

## Volet promotion et communication

### Communication

Moyens :

- Redéfinir la vision et les valeurs de la Maison des Jeunes ;
- Optimiser l'utilisation de nos réseaux sociaux ;
- Maintenir et améliorer notre site web.

Qui : Conseil d'administration, la Direction, l'équipe de travail et les jeunes.

### Implication dans la communauté

Moyens :

- S'impliquer dans au moins 3 événements organisés par la communauté ;
- S'impliquer sur le comité famille-aînés de la Municipalité ;
- S'impliquer auprès de la résidence pour aînés avec nos adolescents.
- S'impliquer dans au moins 1 événement de St-Mathieu-du-Parc et de Charette.

Qui : La direction, l'équipe de travail et les jeunes.

### Promotion de l'organisme

Moyens :

- Faire une vidéo promotionnelle des services de la MDJ et d'une visite virtuelle des lieux ;
- Faire un sondage de satisfaction auprès de la communauté ;
- Visite des classes de 6<sup>e</sup> année de St-Élie, St-Mathieu et Charette ;
- Représenter l'organisme de façon local et régional.

Qui : L'équipe de travail, la direction et les jeunes.

## Volet ressource humaine

### Améliorer les connaissances et les compétences des employés

Moyens :

- Offrir des formations avec le CFCM ;
- Offrir l'opportunité de suivre des webinaires en ligne ;
- Mettre à profit l'expérience de chacun lors des réunions et des projets.

Qui : Direction

### Être attractif comme organisation afin de faciliter le recrutement.

Moyens :

- Travailler sur une image de marque ;
- Mettre en pratique les compétences acquises lors de la formation "Marketing RH" ;
- S'outiller davantage en gestion des ressources humaines ;
- Moderniser nos façons de recruter le personnel.

Qui : Direction

### Optimiser et consolider la structure des ressources humaines

Moyens :

- Toujours maintenir au minimum 1 réunion d'équipe aux deux semaines ;
- Mettre en place des rencontres trimestrielles avec les employés de façon individuelle ;
- Organiser un lac à l'épaule.

Qui : Direction

## Volet administratif

### Rechercher des nouvelles sources de financement

Moyens :

- Élaborer et déployer un plan de commandite efficace ;
- Chercher de nouvelles sources de financement en ligne ;
- Varier et évaluer nos activités de financement.

Qui : Direction

### Faire la mise à jour au besoin des règlements généraux

Moyens :

- Réviser nos règlements généraux et les travailler en conseil d'administration au besoin ;

Qui : Conseil d'administration et Direction

### Faire la mise à jour au besoin des politiques internes de l'organisme

Moyens :

- Réviser nos politiques internes et les travailler en conseil d'administration au besoin ;

Qui : Conseil d'administration et Direction

## Volet jeunesse

### Faire de la prévention et de la sensibilisation sur des sujets touchant les adolescents

Moyens :

- Faire un sondage auprès des jeunes afin de savoir les sujets qu'ils ont envie d'aborder ;
- Faire entre 30 et 35 préventions durant l'année ;
- Faire venir au moins 3 intervenants extérieurs
- Faire participer les jeunes à au moins 1 gros projet.

Qui : L'équipe de travail et les jeunes

### Faire la promotion des saines habitudes de vie et de l'environnement

Moyens :

- Faire au moins 1 atelier cuisine par mois ;
- Faire venir ou faire appel à au moins 1 professionnel en cuisine ou nutrition ;
- Réaliser au moins 1 activité sportive aux 2 semaines ;
- Faire au moins 2 préventions sur l'environnement durant l'année.
- Mettre de l'avant les activités artistiques et culturelles afin d'aider les jeunes à s'éloigner des écrans.

Qui : L'équipe de travail et les jeunes

### Services aux jeunes

Moyens :

- Effectuer de l'aide aux devoirs ;
- Maintenir le service de clavardage en place ;
- S'assurer de continuer les services malgré le contexte de pandémie.

Qui : L'équipe de travail

## Conclusion

À la lumière de ce que vous venez de lire, vous aurez sûrement constaté que la Maison des Jeunes a eu une année bien remplie avec son lot de haut et de bas, mais au final ce qui nous rend le plus fiers, c'est de voir tout le travail accompli. C'est tellement gratifiant de grandir, d'apprendre et d'évoluer ensemble et par-dessus tout de se créer des souvenirs inoubliables.

Merci à toutes les personnes qui croient en notre mission. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des personnes qui ont foi en nos jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut se réaliser et atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés durant l'année.

En terminant, à vous les jeunes, continuer de nous faire sourire, vous êtes des adolescents incroyables. Vous ne pouvez pas vous imaginer à quel point vous rendez notre quotidien exceptionnel. Vous nous poussez à nous dépasser, à rêver, à garder notre cœur jeune et à avoir foi en l'avenir.

Maintenant, continuons sur cette belle lancée et amenons la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes encore plus loin.

*Julie, Betty, Ben, Sandrine et Amélie  
votre équipe de travail*



# Annexe

## Muni-info

Bruneau, Julie (2020, décembre). « MDJ : S'impliquer autrement dans la communauté en temps de pandémie ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 18.

Bulletin municipal  
**MUNI-INFO**  
www.st-elie-de-caxton.ca

SOMMAIRE  
Mot du maire 2  
Urbanisme 3  
Familles aînées 6  
Bibliothèque 7  
Incendie 12  
Communauté 16  
Fabrique 17  
Âge d'or 18  
Maisons jeunes 18  
Maisons illuminées 19  
Nouvelles 20

Volume 32 - Numéro 4 - DÉCEMBRE 2020 - 20 pages

**Joyeuses fêtes et bonne année 2021 !**

**Maisons illuminées**  
PARTICIPEZ EN GRAND NOMBRE !  
Page 19

**Bibliothèque**  
DEUX NOUVELLES PLATEFORMES DISPONIBLES  
Page 7

**Transports collectifs à Saint-Élie-de-Caxton**  
Page 6

MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES SANITAIRES

### Dessins et cartes de Noël pour les gens de la Résidence

#### MDJ : S'impliquer autrement dans la communauté en temps de pandémie

##### Julie Bruneau

Depuis mars dernier, la Maison des jeunes de Saint-Élie-de-Caxton a dû se réinventer pour continuer d'offrir ses services. Habituellement, nous rendons visite aux aînés à la résidence de Saint-Élie une à deux fois par année. Malheureusement, pour des raisons évidentes, nous ne pouvons pas les visiter actuellement. De ce fait, les jeunes de la MDJ ont pris le temps de faire des dessins et des cartes de Noël, qui seront par la suite offertes aux résidents. Nous espérons ainsi que cette petite attention de la part des jeunes leur apportera un peu de chaleur pour le temps des fêtes ! Nous souhaitons aussi rappeler que nous restons ouverts,

en présentiel, tout en respectant les mesures sanitaires recommandées. En effet, étant un organisme communautaire, nous pouvons continuer d'offrir nos services à notre clientèle. Les jeunes qui viennent nous rendre visite portent un masque en tout temps et ont à leur disposition du désinfectant. Le matériel est également désinfecté entre chaque utilisation. Le local est, quant à lui, désinfecté tous les jours et nous adaptons notre programmation afin de mettre en place une distanciation physique au sein de notre milieu.



#### Des bons d'épicerie seront remis aux personnes dans le besoin

Julie Plante - En raison de la pandémie, La guignolée n'a pas eu lieu cette année. Cependant, grâce à de généreux dons provenant de notre Municipalité, de la caisse Desjardins, de la Fabrique ainsi que d'autres donateurs, que nous tenons d'ailleurs à remercier, nous pourrions offrir des bons d'épicerie aux personnes dans le besoin. Nous vous souhaitons à tous un magnifique temps des fêtes !



Le Comité d'entraide

### LE MUNI-INFO

18

Bruneau, Julie (2021, Mars). « La salle de devoirs fait peau neuve ! ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 18.

Bulletin municipal  
**MUNI-INFO**  
www.st-elie-de-caxton.ca

SOMMAIRE  
Mot du maire 2  
Urbanisme 5  
Lieux, culture et tourisme 8  
Incendie 10  
Bibliothèque 14  
Environnement 16  
Fabrique 18  
Maisons des jeunes 18  
Nouvelles 20

Volume 33 - Numéro 1 - Mars 2021 - 20 pages

**Dès maintenant Préinscription CAMP DE JOUR**  
Page 8

**Le marché public de retour** Page 9

**Le monarque à l'honneur** Page 9

MERCI DE CONTINUER À RESPECTER LES CONSIGNES SANITAIRES



## ENSEMBLE VERS L'AVENIR



### MDJ Saint-Élie-de-Caxton

#### La salle de devoirs fait peau neuve !

##### Betty Bianchetto

La salle de devoirs fait peau neuve ! Nous travaillons actuellement à réaménager cette pièce en la réorganisant. Une fois terminée, les jeunes trouveront trois « stations » : Le coin devoirs, le coin lecture et relaxation ainsi que le coin créatif/artistique. Par cette démarche (à laquelle ils ont d'ailleurs participé en choisissant l'esthétique de la pièce!), nous souhaitons leur offrir un endroit propice pour étudier, mais aussi pour pratiquer d'autres activités différentes que celles qu'ils pratiquent habituellement. Nous pensons que les encourager dans leur démarche d'études passe aussi par la découverte et le développement de nouvelles compétences. Ainsi, les jeunes vont pouvoir s'initier au dessin graphique, lire toutes sortes de livres et BD, faire leurs devoirs, s'occuper de plantes ou tout simplement relaxer sur une chaise suspendue ! Sur le long terme, nous souhaitons aussi mettre sur pied des ateliers thématiques selon les besoins de nos jeunes,



de manière à exploiter au maximum les possibilités de cette salle. Cela pourra être la venue d'intervenants pour la gestion du stress, de professionnels dans le domaine littéraire ou encore d'intervenants spécifiques pour l'aide aux devoirs. Un beau projet pour cette nouvelle année !

Bruneau, Julie (2021, juin). « Les activités proposées cet été ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 16.

Bulletin municipal  
**MUNI-INFO**  
www.st-elie-de-caxton.ca

**SOMMAIRE**  
Mot du maire 2    Age d'or 10  
Trousse public 3    Maison des jeunes 16  
Urbanisme 6    Fabrique 17  
Culture/loisirs 10-11    Maisons fleuries 19  
Bibliothèque 14    Nous joindre 20  
RON ETE 1

Volume 33 - Numéro 2 - JUIN 2021 - 20 pages

Programme culturel et touristique 2021  
Pages 10 et 11

PROMOTION MAISONS FLEURIES, ÉDITION 2021  
page 19

PLUSIEURS CHANTIERS SONT EN COURS  
page 3

Même vacciné, on continue à se protéger !



## ENSEMBLE VERS L'AVENIR



Maison des jeunes

### Les activités proposées cet été

Betty Bianchetto

L'été arrive à grands pas, ce qui annonce la préparation de la programmation estivale à la Maison des jeunes !

Voici un aperçu des activités qui vont être proposées aux jeunes (quelques petits changements peuvent être effectués) :

**25 juin 2021** : BBQ de fin d'année à la MDJ

**29 et 30 juin 2021** : Rando/voyage en sac à dos à la Zec Lavigne (comité complet)

**7 juillet 2021** : La Ronde

**20 juillet 2021** : Voodoo Paintball

**30 juillet 2021** : Baignade, paddle, canot à la Réserve faunique Mastigouche

**4 août 2021** : Super Aquacub à Pointe-Calumet

**10 août 2021** : Escalade extérieure à Trois-Rives

**19 août 2021** : Nuit

beige à la MDJ

Le cahier d'inscription sera disponible très prochainement à la Maison des jeunes.

De plus, nous travaillons sur un projet en partenariat avec Alter-ado, financé par le secrétariat de la jeunesse, qui donnera lieu à des consultations jeunesse durant tout le mois de juin. En cela, nous allons créer une vidéo/documentaire avec les jeunes de la MDJ, en lien avec des sujets d'adolescence qu'ils ont choisis. La vidéo sera ensuite diffusée sur les réseaux sociaux. Tous les jeunes qui souhaitent participer à ce projet sont les bienvenus !



Bruneau, Julie (2021, septembre). « Maison des jeunes Au Cœur des montagnes : Info en vrac ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 19.

Bulletin municipal  
**MUNI-INFO**  
www.st-elie-de-caxton.ca

**SOMMAIRE**  
Mot du maire 2    Bibliothèque 14  
Urbanisme 3    Incendie 17  
Loisirs, culture et tourisme 9    Environnement 18  
Familles-âgés 12    Maison des jeunes 19  
Nous joindre 20

Volume 33 - Numéro 3 - Septembre 2021 - 20 pages

Marché public  
Le 3 octobre prochain  
Page 10

Badminton et basketball AU GYMNASÉ  
Page 16

Les 25 et 26 septembre 2021  
Portes ouvertes chez nos artistes et artisans  
Page 10

17 septembre au 1er octobre : Période de mise en candidature  
16 octobre au 26 octobre : Période de révision de la liste électorale  
27 octobre : Dernier jour pour recevoir une demande de vote par correspondance  
31 octobre (9 h 30 à 20 h) : Vote par anticipation - CENTRE COMMUNAUTAIRE  
7 novembre (9 h 30 à 20 h) : Jour du scrutin- CENTRE COMMUNAUTAIRE



## ENSEMBLE VERS L'AVENIR



Maison des jeunes «Au cœur des montagnes» : Info en vrac

Julie Bruneau

**Au cœur de l'adolescence**

Dans la dernière édition du Muni-info, nous vous avions parlé de la réalisation d'un mini-documentaire avec les jeunes. Ce sont plus de 31 adolescents différents qui y ont participé et nous sommes très fiers du résultat. Les participants ont pu s'exprimer sur divers sujets qui les touchent comme l'environnement, la santé mentale, la consommation, l'égalité, la liberté, etc. Il est maintenant disponible sur YouTube à ce lien, allez-y jeter un coup d'œil : <https://youtu.be/EPTsOgnhguE>

**Bilan de l'été**  
Nous avons vraiment passé un super été en compagnie de nos jeunes ; un été presque «normal». Plusieurs activités ont eu lieu : Paintball, la Ronde, glissades d'eau, voyage en sac à dos, escalade et bien plus ! Cela a fait un bien fou au moral de toutes et tous ! Nous voulions également profiter de cette occasion pour remercier les personnes qui ont contribué de près ou de loin à nos activités de financement, soit : notre barrage routier et notre vente de hot-dogs au festival «Noël dans le camping», au Camping Shovak.

Grâce à vous, nous avons pu amasser un montant total de 2566,10 \$ pour nos activités. MERCI !

**Aide aux devoirs**  
C'est maintenant l'heure du retour à l'école, nous voulions donc vous rappeler, en cette rentrée scolaire, que la MDJ propose toujours des services d'aide aux devoirs, du lundi au jeudi, entre 17 h et 19 h. Il suffit simplement de se présenter à la Maison des jeunes et demander aux animateurs. Nous espérons prochainement pouvoir faire intervenir quelqu'un uniquement pour ce service.

**À venir**  
L'automne est pour nous une saison très chargée ! Suivez-nous sur : Été Desmontagnes ou sur Maison des Jeunes St-Élie pour plus d'information. Plusieurs projets sont sur le point de voir le jour !



Photo prise lors du voyage en sac à dos pour le projet documentaire Au Cœur de l'adolescence.



Photo prise également lors de notre voyage en sac à dos pour le projet documentaire Au Cœur de l'adolescence.

Pour voir le mini-documentaire sur YouTube :

<https://youtu.be/EPTsOgnhguE>

LE MUNI-INFO

19

Noël, Réal (2021, août). « La volonté de travailler ensemble est forte ». Le Fidor (Journal indépendant).

Le Fidor  
 JOURNAL INDÉPENDANT QUI REPOSE SUR L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ  
 LUNDI, 1 NOVEMBRE, 2021

# Le Fidor

ACTUALITÉ

## LA VOLONTÉ DE TRAVAILLER ENSEMBLE EST FORTE

PAR LETIDOR



RENCONTRE du jeudi 5 août 2021

| Texte par Réal Noël | Crédit photo Fred Veilleux |

Jedi dernier, au Garage de la culture eut lieu une belle rencontre constructive entre les organismes de Saint-Élie, Gina Lemire, conseillère municipale et Yves Perron, Député de Berthier-Maskinongé du Bloc Québécois. La rencontre avait comme objectif de faire connaître la situation des organismes de la municipalité et de voir quels étaient leurs demandes.

<https://fidor.quebec/2021/08/08/la-volonte-de-travailler-ensemble-est-forte/>

01/11/2021 15:41

LA VOLONTÉ DE TRAVAILLER ENSEMBLE EST FORTE - Le Fidor

J'aurais moi-même la rencontre, invitant l'un après l'autre les responsables d'organismes à venir prendre le micro à l'avant. Chacun s'adressa à l'assistance avec humour oui, car on comprend bien vite que se sont tous des gens de cœur, on sentait quand même la détermination dans le ton aussi. La cohérence et l'unité était de mise, leurs demandes s'alignaient à l'unanimité sur deux points :

1. La nécessité d'avoir un agent de développement à Saint-Élie pour permettre d'appuyer, d'outiller et de créer l'ensemble des organismes pour l'organisation de leurs activités et leurs demandes de subventions, tout ça en vue d'obtenir une plus grande cohésion et d'assurer une meilleure coordination.
2. L'importance d'accorder la gratuité aux organismes, au niveau de la location des salles municipales, que ce soit pour l'organisation d'activités ou pour de simples réunions. En vue d'alléger le fardeau déjà lourd porté par les organismes qui pour la plupart, n'ont pas pu faire leur collecte de fonds à la hauteur des nécessités à cause de la pandémie.

Et Madame Gina Lemire de répondre : « Chacun, vous vous êtes présentés, vous avez parlé de votre mission et des gens que vous rejoignez avec passion. Il n'y a aucun doute sur la pertinence de votre organisme et des services que vous offrez. C'est la moindre des choses que la municipalité offre ses bureaux gratuitement aux organismes qui nous aident justement à offrir des services d'aide, de loisirs et de développement social. Je salue votre bénévolat et j'apporterai votre demande au conseil municipal. »



Gina Lemire conseillère municipale de Saint-Élie-de-Caston / photo : Fred Veilleux

Le député Yves Perron vint aussi prendre le micro pour nous confirmer qu'il avait bien entendu les demandes et bien écouté la passion qu'il les animait. Il nous parla comme un humain, nous rappelant qu'il était professeur d'histoire auparavant, il n'y a pas si

Cette rencontre visait en premier lieu à tous se faire connaître et reconnaître. Bref, de mettre la table à une prochaine rencontre qui sera beaucoup plus axée sur la mise en réalité de toutes ces belles intentions-là. Quant à moi, ce n'est pas une question d'aider nos organismes ou pas, c'est plutôt de comment développer une relation d'entraide axée sur les personnes rejointes, axée sur les missions collectives qui nous rassemblent.

On l'a compris, lorsqu'on parle d'organismes communautaires, il s'agit beaucoup plus qu'une offre de services. On parle ici de développement social, de diffusion culturelle, de développement économique, etc. On parle de faire évoluer le bien-être collectivement. De s'offrir une belle qualité de vie où les gens sont en interactions avec les autres, où la communication est ouverte et curieuse.

Mais avant tout, ce qu'il faut reconnaître, c'est le dévouement altruiste que tous ces organisateurs offrent à leurs membres et aux citoyens. C'est remarquable, l'exemple du don de soi, ça donne le goût de faire pareil. Quand on voit ce que ça apporte!

Ce qu'on retient, c'est que des organismes concertés ont beaucoup plus de chances d'être entendus à travers les différents paliers de gouvernement que les initiatives personnelles, malgré qu'elles soient bien intentionnées. L'union fait la force, je pense que tout le monde est au courant. L'évidence du moment, c'est que l'on constate avec une certaine dose d'espoir, je l'avoue, que la volonté de travailler ensemble est forte. Moi, je trouve ça beau.

**Participantes et participants :**

-Mot d'accueil	(Gina Lemire)
-Asso des commerçants	(Isabelle Héroux)
-Développement Saint-Élie	(Gilbert Guérin)
-Du Cœur au Ventre	(Martine Lemaire)
-Grandis-Ose	(Julie Bourrival)
-La fabrique Saint-Élie	(Robert Matteau)
-L'Orphéon	(Normand Longpré)
-Maison des Jeunes	(Julie Bruneau)
-Baseball Poche	(Pauline Grenier)
-2.0	(Marie-Eve Dubuc)

<https://fidor.quebec/2021/08/08/la-volonte-de-travailler-ensemble-est-forte/>

# Réseaux sociaux

Voici quelques-unes de nos publications sur nos réseaux sociaux, bien évidemment nous ne pouvons pas tous les mettre, mais cela vous donne un aperçu du contenu que nous partageons.

**Elle Desmontagnes**  
10 novembre 2020

La première conférence du forum sur la légalisation du cannabis, c'est ce vendredi!  
Pensez à vous inscrire, ça va être très intéressant! Elle sera aussi proposée à 13h 🍷

Conférence : **Inspirer plutôt qu'inhaler!**  
Vendredi 13 novembre 2020 - 9h

VEN. 13 NOV 2020  
Conférence : **Inspirer plutôt qu'inhaler!**  
Paul-Alexis, Delfe et Koalie

**Elle Desmontagnes**  
22 octobre 2020

Petite mise à jour concernant le passage en zone rouge!

Mesures de la MDJ EN ZONE ROUGE

Étant un organisme communautaire, la maison des jeunes restera ouverte pour offrir ses services de soutien en présentiel aux jeunes.

Adaptation des services:

- Mesures sanitaires habituelles en vigueur
- Retrait de certaines activités
- Pas de rassemblement extérieur devant la mdj
- Adaptation des services d'aide aux devoirs
- 12 jeunes maximum dans la mdj
- Renforcement des services sur les réseaux sociaux

Ce qui ne change pas:  
Des animateurs qui vous accueillent avec plaisir en tout temps!

**Elle Desmontagnes**  
7 janvier

On sera en clavardage à partir de 5h, puis sur zoom à partir de 7h pour des jeux de société! 🎲

Soirée jeux de société  
VIENS SUR ZOOM À 19H!

**Elle Desmontagnes**  
15 janvier

Montre nous tes talents artistiques ce soir!  
REJOINS NOUS SUR ZOOM DÈS 19H :)

**Maison des Jeunes St-Élie**  
Publié par Elle Desmontagnes - 18 janvier

**Elle Desmontagnes**  
18 janvier

Article très intéressant !!

LES ADOLESCENTS, GRANDS OUBLIÉS DE LA PANDÉMIE?  
Trois-Rivières — Dans deux mois pratiquement jour pour jour, cela...

59 Personnes atteintes 4 Interactions

**Maison des Jeunes St-Élie**  
Publié par Elle Desmontagnes - 25 janvier

MESURES SANITAIRES MISE EN PLACE

Si vous avez les symptômes suivants, vous devez rester à la maison!  
Nous pouvons accepter un maximum de 12 jeunes à la fois dans la MDJ.

Tu dois obligatoirement de désinfecter les mains à l'entrée ainsi que plusieurs fois durant la soirée.

Le port du masque de procédure et la distanciation de 2m entre les autres jeunes et les animateurs est obligatoire.

Elle Desmontagnes  
Chers parents, partenaires et membres de la communauté.  
Le gouvernement du Québec permet à notre organisme de maintenir ses services auprès des adolescents malgré la pandémie, car nous sommes considérés comme un service essentiel.

La maison des jeunes a tout de même adapté ses services afin de respecter le couvre-feu et de réduire le risque de propagation de la COVID-19. Nous serons donc ouvert du lundi au vendredi de 16h30 à 19h30 principalement pour les services d'aide, d'écoute, d'information, sensibilisation et de référence. Des services virtuels seront aussi disponibles du lundi au jeudi de 20h à 21h et jusqu'à 22h le vendredi afin d'effectuer des activités en ligne avec les jeunes.

Soyez assuré que toute l'équipe de la Maison des Jeunes a à cœur la santé et la sécurité des jeunes et que nous appliquons les mesures sanitaires nécessaires.

L'équipe de la MDJ

52 Personnes atteintes 2 Interactions

**Elle Desmontagnes**  
4 mars

Dans le cadre du projet de voyage à New-York des jeunes de la MDJ, nous organisons une nouvelle activité de financement. Vous pouvez dès maintenant vous procurer auprès des jeunes qui participent au voyage, des tickets au prix de 55 pour notre tirage de paniers cadeaux! = de 700\$ de lots à gagner!  
Nous tenons à remercier tous les contributeurs des paniers pour leur générosité!  
Les écuries équi-AMI, Frank N Tea, Le Baluchon Éco-villégature, Fred Pellerin, Campus Escalade, Mont SM, Sc Performance Karting Inc, Passion Escalade, Au Snooze Micro Spa, Le Lutin Marmorito, Abaka

TIRAGE DE PANIERS CADEAUX  
Lot 1  
Certificat Cadeau de 25\$ - Équiment  
5 Grands bubble Tea - Frank and Tea  
Certificat Cadeau 25mn de gokart - SC performance  
2 Entrées sortiers - Le Baluchon  
Livres des parents et des Mômes - Fred Pellerin  
4 Frites - Campus Escalade  
Certificat Cadeau de 25\$ - gôkara

TIRAGE DE PANIERS CADEAUX  
Lot 2  
Lot 3

2 Personnes atteintes 1 commentaire 3 partages

**Elle Desmontagnes**  
8 avril

Hier soir, les jeunes de la MDJ ont pris une marche afin de ramasser des déchets dans le village. Nous avons rempli 3 sacs de poubelle!

CETTE SEMAINE, JE RAMASSE UN DÉCHET PAR JOUR SUR MON CHEMIN!

DÉFI #2

La Mauricie se met au défi  
8 avril  
DELIXIÈME DÉFI  
Cette semaine, nous lançons le défi de ramasser un déchet par jour sur le chemin, les déchets, c'est notre quotidien. Telement habituels qu'on ne les voit plus. Tiens! Un gobelet de café dans le fossé, une canette de bière qui prend le soleil, des sacs plastiques qui voyagent dans le vent... On les contourne, on les ignore. Ces petits déchets font parfois de grands trajets et finissent par se retrouver dans nos rivières, nos lacs et notre fleuve! Mais à quel problème quotidien, sa solution quotidienne! Participez au défi « Je ramasse un déchet par jour » et partagez vos plus belles trouvailles en photo dans les commentaires! Comment faire de ce défi une réussite :  
• En ville, utilisez au maximum les poubelles placées en bordure de rues  
• Ramasser seulement les objets qui vous semblent sécuritaires  
• Équipez-vous d'un gant de chantier  
• Apportez des sacs pour ramasser encore plus de déchets (tant qu'à y être)

**Elle Desmontagnes**  
3 mai

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale de l'ACSM, on t'invente à parler pour vivre de ce que tu ressens. Pour ce faire, tu devras te livrer à une certaine introspection afin d'identifier les émotions et de les verbaliser. Quand on met les mots, on apaise les maux. Quand on nomme ses émotions, on peut les dompter. Surtout les plus pénibles. Celles qui on qualifie parfois de « négatives ». Tu as peut-être appris certaines idées fausses. Par exemple, que de prêter attention... Affichez la suite

Connais-tu la méthode RIEUR?  
Elle a été mise au point par les scientifiques du centre d'intelligence émotionnelle de l'Université de Val de Saïe. Cette méthode est une approche en cinq étapes pour l'apprentissage de compétences à la fois émotionnelles, sociales et scolaires. Voici ce que l'acronyme veut dire:

R= Reconnaître ses propres émotions et celles des autres  
I= Identifier et comprendre les causes et les conséquences d'un large éventail d'émotions  
E= Exprimer ses émotions d'une manière socialement appropriée  
U= Utiliser un vocabulaire riche pour nommer les émotions  
R= Réguler ses émotions

**Maison des Jeunes St-Élie**  
Publié par Elle Desmontagnes - 12 mai

Voyage en sac à dos 2021

Projet consultatif  
Soirées feu et débat  
Réalisation d'un mini documentaire avec un professionnel

Elle Desmontagnes  
19 avril  
Passé!! On a quelque chose à vous annoncer! 🍷

34 Personnes atteintes 2 Interactions

Mise en avant non disponible

**Maison des Jeunes St-Élie**  
Publié par Elle Desmontagnes - 25 mai

FORMATION VIDÉO  
Ce soir, 25 Mai 2021  
À LA MDJ

Elle Desmontagnes  
25 mai  
Ce soir dans le cadre du projet #sparolesaudées, on reçoit Sylvain Robert pour donner une formation aux jeunes pour la réalisation d'une vidéo/documentaire... Affichez la suite

30 Personnes atteintes 0 Interactions

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Elie Desmontagnes · 27 mai

Ce soir dans le cadre du projet #apartoiscaudos, on reçoit GRIS Mauricie Centre-du-Québec pour une discussion sur le sujet LGBTQ+ !  
Nous ferons par la même occasion des enregistrements vidéo/voix pour le mini documentaire du projet.  
\*\*\*Si tu n'as toujours pas rapporté ton autorisation de droit à l'image, rapporte-la, sinon tu ne pourras pas être filmé\*\*\*  
#alterados



Viens participer au mini documentaire de la MDJ dans le cadre du projet #apartoiscaudos, on reçoit GRIS Mauricie Centre-du-Québec pour une discussion sur le sujet LGBTQ+ !  
Nous ferons par la même oc...  
On l'attend à partir de 18h!

Elie Desmontagnes  
27 mai

Personnes atteintes: 42  
Interactions: 1  
Indice de diffusion: -

Mise en avant non disponible

J'aime Commenter Partager

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Elie Desmontagnes · 27 juin

Venez nous encourager! Jusqu'à 15h aujourd'hui!

Elie Desmontagnes, excitée.  
27 juin

Bonjour!

C'est notre fameux barrage routier aujourd'hui!!! Venez encourager nos jeunes, vous avez jusqu'à 15h!! Coin St-Louis et Route des Lacs, Coin Chemin des Loisirs et Principale!!!  
Merci de votre générosité!

Personnes atteintes: 43  
Interactions: 2  
Indice de diffusion: -

Mettre une publication en avant

J'aime Commenter Partager

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Elie Desmontagnes · 1 juin

Un gros merci Le Bazar Végétal d'avoir pensé à la MDJ pour accueillir les visiteurs lors de l'événement 2021, ainsi que pour les dons de plantes qui grandiront dans notre jardin cet été!  
Nous tenons aussi à faire un gros MERCI également aux serres Serge Dupuis/ La jardinière Shawinigan, pour le don de terre qui a permis de récolter des fonds pour la MDJ!



Personnes atteintes: 58  
Interactions: 4  
Indice de diffusion: -

Mettre la publication en avant

Personnes atteintes: 3

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Elie Desmontagnes · 10 juin

Le défi KAVALE c'est quoi?

C'est deux amis qui traversent le Québec en courant et à vélo afin de récolter des fonds pour le Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec.

Sur leur trajet, ils invitent les maisons des jeunes à participer pour faire bouger les jeunes! ...  
Afficher la suite



Elie Desmontagnes  
10 juin

Le défi KAVALE c'est quoi?

C'est deux amis qui traversent le Québec en courant et à vélo afin de récolter des fonds pour le Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec.

Sur leur trajet, ils invitent les maisons des jeunes à participer pour faire bouger les jeunes!  
D'ailleurs, les jeunes qui participent avec nous reçoivent une paire de souliers de sport de la campagne "ON" GRATUITEMENT!

Si vous souhaitez faire un don pour le projet ou plus spécifiquement à notre maison des jeunes dans le cadre de notre propre défi KAVALE (Pensez à préciser à côté de votre nom "MDJ" au Coeur des Montagnes), c'est à ce lien :  
<https://www.defilevest.com/kavale/639>

Pour toutes infos supplémentaires sur le défi KAVALE, c'est par ici :  
<https://defilevest.ca/>  
INSCRIPTION JUSQU'AU 13 JUIN MAXIMUM, FAITES-VITE!

Personnes atteintes: 54  
Interactions: 0  
Indice de diffusion: -

Mettre une publication en avant

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Julie Brunau · 2 août

AU COEUR DE L'ADOLESCENCE...

C'est avec une immense joie que l'on vous présente la vidéo/documentaire que nous avons tourné avec les jeunes de la MDJ cet été.

Elle a été réalisée dans le cadre du projet Alterados "la parole aux ados", lancé par le Regroupement des maisons des jeunes du Québec - RMJQ et financé par Secrétariat à la jeunesse du Québec!!  
Un gros BRAVO à tous pour votre participation! ...  
Afficher la suite



YOUTUBE.COM  
Au cœur de l'adolescence  
Cette vidéo/documentaire vous est présentée par les adolescents d...

Personnes atteintes: 397  
Interactions: 104  
Indice de diffusion: -

Mettre la publication en avant

2 J'aime 1 commentaire 9 partages

Le plus pertinent

Commenter en tant que Maison des Jeunes...

Guyaine Julien  
Wow ! Bravo ! On dit que les jeunes sont le monde de demain... en bien ! va être beau le monde de demain...  
J'aime Répondre Masquer · 13 semaines · 2



Elie Desmontagnes  
22 juin

Dans le cadre de la campagne de promotion "J'ai bien mieux à faire" lancée dans la MRC de Maskinongé, nos jeunes ont pu recevoir des trousseaux d'activités gratuitement. Le but de cette campagne étant de sensibiliser à faire différentes activités afin de se changer les idées, plutôt que de se tourner vers la consommation.

Voici donc quelques œuvres en argile qu'ils ont réalisées à la MDJ, avec les trousseaux créatifs!  
J'ai bien mieux à faire

Personnes atteintes: 62  
Interactions: 0  
Indice de diffusion: -

Maison des Jeunes St-Élie  
Publié par Elie Desmontagnes · 11 août

Hier nos jeunes ont pu découvrir l'escalade en extérieur sur roche chez Passion Escalade! Une belle après-midi durant laquelle ils ont travaillé fort sur le dépassement de soi, bravo à eux!



Elie Desmontagnes  
11 août

Hier nos jeunes ont pu découvrir l'escalade en extérieur sur roche chez Passion Escalade! Une belle après-midi durant laquelle ils ont travaillé fort sur le dépassement de soi, bravo à eux!

Personnes atteintes: 82  
Interactions: 15  
Indice de diffusion: -

Elie Desmontagnes  
7 juin à 10h00

Retour en image avec quelques photos vécues lors du voyage en sac à dos du 29 et 30 juin 2021



Personnes atteintes: 19  
Interactions: 2  
Indice de diffusion: -

J'aime Commenter Partager

Elodie Chamberland  
Merci moi Elie Desmontagnes vous êtes vraiment hots! Les jeunes vous accrotent autant que les parents!

Mélissa  
Elodie Chamberland bien d'accord avec toi!!!

Écrivez un commentaire...



Elie Desmontagnes  
25 août

Bonjour à tous! Nous serons présents au festival Noël dans l'camping afin de récolter des fonds pour la MDJ samedi le 28 août de 10h à 21h ainsi que dimanche le 29 août de 10h à 17h. Venez nous encourager en achetant nos bons hot-dog fait par les jeunes! Nous aurons aussi des chips et des breuvages pour accompagner votre repas! Au plaisir de vous y voir

Personnes atteintes: 51  
Interactions: 0  
Indice de diffusion: -

Mettre une publication en avant