

RAPPORT ANNUEL

2021-2022

MAISON DES JEUNES AU CŒUR DES MONTAGNES



251, RUE ST-PIERRE
SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON, G0X 2N0
819-221-4030
MDJ.DIRECTIONGENERALE@GMAIL.COM
MDJSTELIE@GMAIL.COM
WWW.MDJSTELIE.COM
WWW.FACEBOOK.COMMAISON.DESJEUNESSTELIE
ORGANISME DE BIENFAISANCE # 14071 8602 RR 0001



TABLE DES MATIÈRES

Coordonnées de l'organisme	- 3 -
Notre Idéologie	- 4 -
Mot de la direction	- 4 -
Mot du Conseil d'administration	- 5 -
Mot de l'équipe d'animation	- 6 -
Notre histoire	- 7 -
Bref historique	- 7 -
Mission	- 8 -
Objectifs généraux	- 8 -
Valeurs	- 8 -
MDJ au cœur des montagnes	- 9 -
Clientèle	- 9 -
Accessibilité	- 9 -
Services offerts	- 10 -
Contribution de la communauté	- 11 -
Nos ressources humaines	- 12 -
Conseil Administration	- 12 -
Comité Jeunes	- 12 -
Personnel de la MDJ	- 14 -
Bénévoles de la Maison des jeunes	- 15 -
Formation du personnel	- 15 -
Vie associative	- 16 -
Nos activités	- 18 -
Autofinancement	- 18 -
Activités sportives et promotion des saines habitudes de vie	- 20 -
Artistiques et Culturelles	- 21 -
Apprentissage de la démocratie	- 21 -
Vie régionale	- 23 -
Visibilité, Promotion et Défense des droits des jeunes	- 23 -
Engagement et Implication dans la communauté	- 24 -

Prendre soin de son milieu	- 25 -
Activités diverses/récréatives	- 26 -
Projets spéciaux	- 27 -
Nos préventions.....	- 29 -
Nos partenaires et collaborateurs	- 41 -
Plan d'action 2022-2023	- 42 -
Conclusion	- 46 -
Dossier de presse	- 47 -

COORDONNÉES DE L'ORGANISME

Nom de l'organisme : La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes

Adresse : 251, rue St-Pierre, St-Élie-de-Caxton (QC), G0X 2N0

Téléphone : 819-221-4030

Adresse courriel :

Direction : mdj.directiongenerale@gmail.com

Équipe de travail : mdjstelie@gmail.com

Facebook :

Profil : Elie Desmontagnes

Page : Maison des Jeunes St-Élie

Site internet : www.mdjstelie.com

Territoires desservis : St-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-Parc, Charette

Date d'incorporation de l'organisme : 23 novembre 1992

Année financière : 1er octobre au 30 septembre

Présidente du conseil d'administration : Kimberly Bordeleau

Directrice Générale : Julie Bruneau



NOTRE IDÉOLOGIE

MOT DE LA DIRECTION

En parcourant le présent rapport annuel, vous pourrez constater que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année bien remplie. Nous avons encore une fois atteint plusieurs de nos nombreux objectifs qui vont de pair avec la mission de la Maison des Jeunes.

Cette année, la direction a mis l'accent sur 3 volets;

- 1- **Le volet promotion et communication**
- 2- **Le volet ressource humaine**
- 3- **Le volet administratif**

En effet, tout au long de l'année, la direction en collaboration avec le conseil d'administration et l'équipe à travailler ses différents aspects de son plan d'action 2021-2022.

Cette année, nous avons reçu une augmentation de notre subvention PSOC de 5000\$. Cette subvention nous a permis de maintenir en place les salaires et les conditions de travail acquises dans les dernières années. Bien évidemment, il a fallu et il faudra toujours mettre beaucoup d'efforts et de temps dans la recherche de ressources financières afin d'assurer la survie ainsi que la stabilité de la Maison des Jeunes, ce qui fera en sorte que nous pourrions améliorer les services offerts à nos adolescents.

Aux jeunes, merci de continuer de faire vivre votre milieu de vie, de continuer de vous impliquer et d'être présent soir après soir.

Maintenant, j'aimerais remercier l'équipe de travail pour leur implication et leur dévouement dans la dernière année. Chère équipe de travail, bravo! Bravo d'avoir continué d'être présents pour nos jeunes. Bravo d'avoir à cœur le bien-être de nos ados et de croire en notre mission.

Nous tenons également à remercier tous nos partenaires financiers qui ont continué de croire en notre mission et qui du même coup, nous ont permis de poursuivre nos activités.

C'est avec fierté que nous pouvons conclure que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes a eu une année 2021/2022 bien remplie et pleine de belles réussites. Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné beaucoup de leur précieux temps. C'est sur cette note et dans le but de continuer cette belle lancée que nous débutons l'année 2022/2023.

Julie Bruneau, Directrice générale



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bonjour à tous,

L'année que nous venons de passer fut parsemée de haut et de bas, de départs et d'arrivées, mais rien n'est insurmontable pour les jeunes et l'équipe de travail. Une fois de plus, les jeunes nous ont montré à quel point notre MDJ est sur la coche! Ils se sont surpassés. De belles participations actives, de belles implications et de belles présences chaque soir. Quel honneur que d'avoir une place au sein du conseil d'administration afin de voir ce milieu et ces jeunes évolués toujours et encore!

Je suis fière de vous et en route pour une nouvelle année tout aussi remplie !

Kimberly Bordeleau, Présidente du CA



MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

L'année dernière, nous nous étions donné en équipe plusieurs objectifs que nous avons divisés en 3 axes : **1- Faire de la prévention et de la sensibilisation sur des sujets rejoignant les adolescents ; 2- Faire la promotion des saines habitudes de vie et de l'environnement ; 3- Services aux jeunes.**

Nous avons atteint tous nos objectifs du premier axe. En effet, un sondage auprès des jeunes a été réalisé afin de connaître les sujets qu'ils avaient envie d'aborder. Cela nous a permis de planifier les 35 préventions que nous avons faites pendant l'année. Notre objectif était d'en faire entre 30 et 35 et de faire venir au moins trois intervenants extérieurs. Ce sont une intervenante du Centre L'Étape, une intervenante et un intervenant de TransMauricie et un policier communautaire qui sont venus faire des ateliers à la Maison des Jeunes cette année. Finalement, nous voulions que les jeunes participent à au moins un gros projet. Les jeunes ont donc participé au camp de prévention des dépendances qui a eu lieu du 28 au 30 juin 2022.

Dans le deuxième axe, seulement deux objectifs n'ont pas été atteints. En effet, le contexte de pandémie nous a limités, nous n'avons donc pas pu faire au moins un atelier de cuisine par mois. Cependant, nous avons recommencé à offrir ce type d'activité aux jeunes dès que l'on a pu. D'autre part, nous avons eu la chance de recevoir l'aide de Mme. Marylène Deschênes (nutritionniste) qui nous a offert son aide pour la préparation de notre prévention sur la saine alimentation du camp des dépendances. Finalement, nous avons fait plusieurs activités sportives et nous avons offert à plusieurs reprises des activités culturelles et artistiques au cours de l'année.

Pour finir, nous avons aussi atteint chacun de nos objectifs du troisième axe. Nous avons donc effectué de l'aide aux devoirs auprès des jeunes. C'est un service que nous offrons qui est très apprécié! Nous avons aussi continué d'offrir le service de clavardage et nous nous sommes assurés de continuer les services malgré le contexte de pandémie. En effet, nous nous sommes adaptés et nous avons fait des soirées sur Zoom, par exemple, lorsque nous avons dû fermer les portes de la Maison des Jeunes à l'hiver 2021.

Nous avons encore hâte de voir ce que l'avenir nous réserve et de nous lancer dans cette nouvelle année avec vous!

Sandrine Bilodeau, Animatrice-Intervenante



NOTRE HISTOIRE

BREF HISTORIQUE

C'est en 1991 qu'un projet visant spécifiquement les adolescents est né. C'est en effectuant un sondage qu'il a été permis de reconnaître les nombreux besoins des adolescentes et adolescents de la municipalité de Saint-Élie-de-Caxton. Suite aux résultats de ce sondage, il semblait évident qu'une mesure devait être prise pour répondre aux nombreux besoins. C'est pourquoi plusieurs adultes se sont regroupés dans le but de créer la Maison des Jeunes (MDJ). C'est donc officiellement en 1992 que la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est née. Après 4 années de travail acharné, l'organisme obtient son accréditation officielle à la Régie régionale en santé et services sociaux en 1994.

Quelques années plus tard, soit en 1996, la Maison des Jeunes commence à promouvoir ses activités grâce au journal « Le soleil des Jeunes » distribué dans tous les foyers de la municipalité. La MDJ au Cœur des Montagnes prend de l'ampleur ! C'est au cours de l'année suivante que l'organisme se joint au Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec et c'est en 1999 que l'organisme est officiellement reconnu comme un organisme de bienfaisance. Depuis sa fondation, la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes ne cesse de répondre aux nombreux besoins des jeunes et tend à continuer de les combler.

Voici un aperçu des grandes lignes des dernières années :

2018-2019

- Restructuration des postes de la ressource.
- Mise en place de la direction générale partagée entre La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes et la Maison de Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin.

2019-2020

- Gestion d'une pandémie;
- Projet TREM/Centraide axé sur l'activité physique et les saines habitudes de vie.

2020-2021

- Gestion d'une pandémie;
- Fin de la direction partagée avec la Maison de Jeunes au Bout du Monde de St-Paulin. Retour de la direction à temps plein.
- Projet AlterAdos : Mini documentaire tourné avec nos jeunes sur des sujets qui les touchent particulièrement.

2021-2022

- Exposition photo afin de démystifier les préjugés que la population pourrait avoir envers les adolescents.
- Confection du guide d'animation "Je suis Cyber" en collaboration avec la MDJ de St-Paulin et Équijustice Maskinongé.
- Réalisation d'un camp de prévention sur les dépendances en collaboration avec le CIUSSS.

MISSION

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Allant dans le même sens que notre mission, nous nous sommes fixé plus d'objectifs généraux. Nous avons donc 10 objectifs afin de mieux orienter nos interventions et préventions auprès de nos jeunes. Ces objectifs ne sont pas réalisables à court terme, mais demeurent très importants pour nous. Voici nos objectifs généraux :

- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Développer leur sens des responsabilités;
- Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables;
- Prioriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir;
- Être un lieu d'appartenance pour ceux qui la fréquentent;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.

VALEURS

Dans notre MDJ, il va de soi que tout n'est pas permis. Nous n'acceptons aucune marque d'impolitesse, d'insulte, d'intimidation, de violence ni aucun propos raciste/sexiste ou homophobe. Nous misons plutôt sur le respect, la communication, l'apprentissage et le savoir-être. De plus, nous prônes les saines habitudes de vie auprès des jeunes qui nous fréquentent afin de se concentrer sur leurs forces et de leur inculquer de nouvelle façon de voir les choses. Un de nos souhaits les plus chers est qu'ils en retirent quelque chose de positif et qui sait peut-être même de développer des passions.

Voici les valeurs de notre MDJ choisies par les jeunes :



Respect

Solidarité

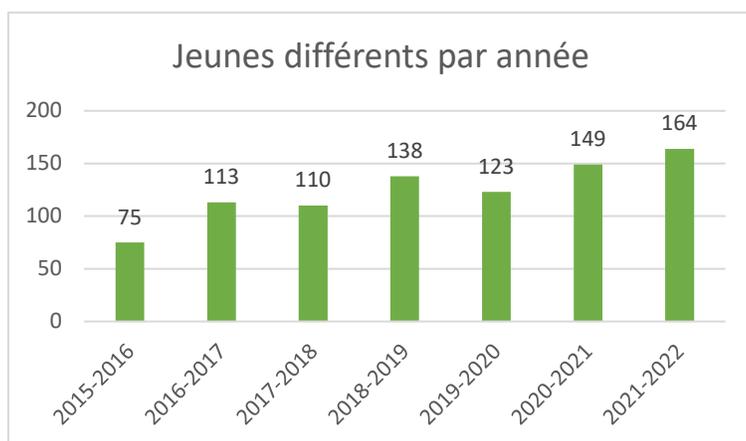
Entraide

**Acceptation des
différences**

Partage

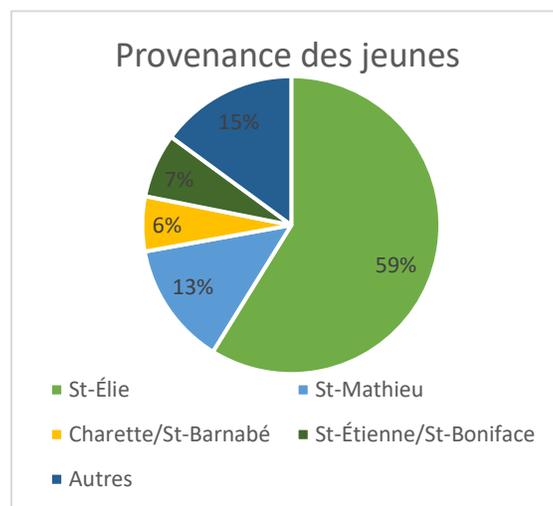
Clientèle

À la maison des jeunes au Cœur des Montagnes, nos jeunes sont âgés de 12 à 17 ans. Nous acceptons la présence des jeunes de 11 ans et 18 ans à raison de deux soirs par semaine. En moyenne, l'âge des jeunes est de **14 ans**. Cette année, nous avons enregistré un total de **2502 présences** à la MDJ, notre fréquentation a augmenté depuis l'année dernière. En date du 1er octobre 2021 au 30 septembre 2022, nous avons comptabilisé **164 jeunes différents** à avoir franchi le seuil de notre porte, soit : **96 garçons et 68 filles**. De ces 164 jeunes, **123 jeunes sont membres** ainsi que **17 adultes** (CA, partenaires et citoyens). De plus, nous avons accueilli **67 nouveaux jeunes** dans nos locaux au cours de l'année 2021-2022. Durant nos **248 jours d'ouverture**, ce qui correspond à **1 201 heures**, nous avons obtenu une moyenne de **10 jeunes par jour d'ouverture** ce qui représente une augmentation de deux jeunes comparativement à l'année dernière. Nous avons constaté qu'il y a une augmentation du nombre d'élèves dans



les classes de sixième année, ce qui amène une plus grande relève. De plus, la diminution des mesures sanitaires a sans doute aidé. Finalement, nous sommes plus actifs sur les réseaux sociaux et nous relançons davantage les jeunes. Nous avons remarqué que cela les incite à venir plus souvent. L'histogramme de présence de jeunes différents par année nous permet de remarquer que nous avons touché un nombre de jeunes différents encore plus haut que toutes les années précédentes.

Parmi tous nos jeunes, **59 %** d'entre eux proviennent de la municipalité de St-Élie-de-Caxton, **13%** proviennent de St-Mathieu-du-Parc, **6%** de Charette et St-Barnabé et **7 %** de St-Étienne et St-Boniface. **15%** des jeunes fréquentant la MDJ proviennent d'ailleurs. Voir le graphique circulaire *Provenance des jeunes* pour les détails. La catégorie « Autres » compile toutes les provenances qui ne sont pas le "public cible" de notre MDJ et les municipalités peu représentées. Elle comprend entre autres : Saint-Paulin, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Shawinigan, Trois-Rivières et Montréal.



Accessibilité

La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est un lieu de rencontre accessible destiné aux adolescents de 12 à 17 ans de Saint-Élie-de-Caxton, St-Mathieu-du-parc et Charette. Comme mentionné ci-haut, la Maison des Jeunes compte 248 jours d'ouverture pour l'année 2021-2022.

Les jeunes ont eu la possibilité de fréquenter notre ressource à raison de **21 heures en moyenne par semaine** durant la période scolaire et de **25 heures en moyenne par semaine** durant la période estivale.

Voici les heures d'ouverture de la Maison des Jeunes :

Horaire d'animation en période scolaire		Horaire d'animation en période estivale		Horaire de bureau	
Lundi	17h à 21h	Lundi	17h à 22h	Lundi	9h à 17h
Mardi	17h à 21h	Mardi	17h à 22h	Mardi	9h à 17h
Mercredi	17h à 21h	Mercredi	17h à 22h	Mercredi	9h à 17h
Jeudi	17h à 21h	Jeudi	17h à 22h	Jeudi	9h à 17h
Vendredi	17h à 22h	Vendredi	17h à 22h	Vendredi	9h à 17h
TOTAL	21 heures	TOTAL	25 heures	TOTAL	40 heures

Services offerts

À chaque début d'année financière, nous questionnons nos jeunes, sous forme de sondages, concernant leur besoin vis-à-vis des préventions, des heures d'ouverture, du fonctionnement de la Maison des Jeunes, etc. Avec ces informations, nous sommes en mesure d'adapter notre planification et nos façons de faire, mais évidemment il faut toujours s'adapter aux besoins des jeunes qui peuvent changer en cours d'année. Un des services qui est offert à la Maison des Jeunes est la période d'aide aux devoirs. Au total, ce service a été utilisé **30 fois sur 28 périodes**. Ce service offre la possibilité d'apprendre différentes techniques d'étude et de mieux organiser la gestion de leur temps. Il est important pour nous d'encourager la persévérance scolaire. Depuis l'année dernière, les jeunes qui font les devoirs avec nous reçoivent régulièrement des prix éducatifs et une collation santé est mise à leur disposition.

De plus, nous totalisons plus de **683 interventions formelles et informelles** réalisées auprès des jeunes. Les thèmes les plus souvent abordés sont :

THÈMES ABORDÉS	JEUNES REJOINTS	THÈMES ABORDÉS	JEUNES REJOINTS
Relation familiale	60	Respect/Savoir-être/Langage	143
Relation amoureuse	40	Intimidation/Violence	33
Amitié	25	Confiance, estime et dépassement de soi	42
Santé mentale, Suicide, Automutilation	53	Réseaux sociaux, Média, Technologie	24
Sexualité, consentement	57	Finance, Budget, Emploi, CV	5
Dépendance	69	Racisme, Sexisme, Homophobie, Préjugés	35
École, Persévérance scolaire	17	Hygiène personnelle, Santé, Saines hab. de vie	11
Alimentation	7	Justice, Criminalité, Loi, Sécurité routière	22
Gestion des émotions et des conflits	31	Valeurs, Croyances	7

Références	5	Valeurs, Croyances	19
Deuil	3	Loisirs, Passion	2

À noter que plusieurs interventions ont été faites de manière informelle, ce qui veut dire que ce n'était pas nécessairement une prévention prévue au calendrier ou une intervention individuelle formelle dans le bureau. La beauté d'un milieu de vie comme le nôtre c'est que lors de nos soirées, nous avons énormément de conversations constructives amenées par les jeunes et qui nécessitent des interventions et/ou des discussions plus poussées qui mènent à des échanges plus qu'enrichissants. Les animateurs demeurent un modèle significatif pour les jeunes et nous avons comme responsabilité de les sensibiliser de différentes manières possibles. Notre MDJ est un espace d'échanges entre les jeunes et les animateurs, c'est un lieu de passage et de progression vers l'autonomie. Notre équipe de travail est présente pour soutenir nos jeunes et les aider sur différentes sphères de leur vie. Dans le but d'améliorer leur qualité de vie actuelle et future, **nous avons référé 5 fois** nos jeunes à des organismes environnants qualifiés.

Contribution de la communauté

Comme vous le savez, un organisme communautaire provient de la communauté et il est important que cette communauté contribue au bon fonctionnement de cet organisme.

Il est important d'amener le fait que la Municipalité de Saint-Élie-de-Caxton nous fournit gratuitement le local dans lequel nous sommes installés autant pour le loyer que pour l'électricité. En terminant, nous pouvons compter sur leur aide au niveau de l'entretien de notre Maison des Jeunes (déneigement, réparation mineure, etc.).

Il est important de nommer également que plusieurs de nos activités de financement et projet ont lieu grâce à la contribution des citoyens (Ex. : certaines activités de financement, canettes, bazar végétal, etc.).



NOS RESSOURCES HUMAINES

CONSEIL ADMINISTRATION

Durant l'année 2021/2022, le conseil d'administration s'est réuni à **7 reprises** en visioconférence et en présentiel. Il n'y a pas eu de réunion durant la période estivale, soit pour le mois de juillet et août. Voici la liste des membres du conseil d'administration pour l'année 2021/2022 :

	RÔLE AU SEIN DU CA	PROVENANCE
KIMBERLY BORDELEAU	Présidente	Éducatrice en milieu familial
SANDRA GÉRÔME	Vice-présidente	Inspectrice en bâtiment et environnement
MARYLÈNE DESCHÊNES	Secrétaire-Trésorière	Chargée de projets
CLAUDIA DION	Administratrice	Opératrice de loader/Chargeuse sur roue
LUCIEN RAYMOND	Représentant jeune	Étudiant/Participante
NICHOLAS-XAVIER MÉTHOT	Représentant jeune	Étudiant/Participante
JULIE BRUNEAU	Administratrice	Employée/Directrice

Le conseil d'administration a été complet tout au long de l'année. **Lors de l'AGA de l'organisme qui a eu lieu le 2 décembre 2021, il y avait 24 personnes présentes.** Cette année, le conseil d'administration a mis l'accent sur la mise à jour de nos règlements généraux et la mise à jour de certaines politiques internes dont les conditions de travail.

COMITÉ JEUNES

Nous sommes heureux de l'implication et de la participation des jeunes à la vie de leur Maison. Ces jeunes ont pu démontrer leur savoir-faire tout au long de l'année. Lors de l'assemblée générale des jeunes qui a eu lieu le 29 septembre 2022, 13 jeunes et deux invités étaient présents. Lors de cette rencontre, nous avons revu le fonctionnement de notre CJ, et nous avons élu un nouveau conseil jeune pour l'année 2022-2023.

Qu'est-ce qu'un CJ?

Un groupe de jeunes qui se réunit régulièrement, où chacun peut exprimer ses opinions et prendre une part active dans les décisions de sa Maison de jeunes.

Les objectifs du CJ

1. Permettre aux jeunes de faire des expériences nouvelles qui leur permettront d'être mieux outillés et d'avoir un rôle actif dans leur vie.

2. Représenter les autres jeunes qui fréquentent la MDJ et être la courroie de transmission entre le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe d'animation.
3. Soutenir l'équipe d'animation, c'est-à-dire aider l'équipe à répondre aux besoins des jeunes et à organiser des activités qui leur ressemblent.
4. Se positionner sur des sujets.
5. Prendre une part active pour déterminer le mode de vie de la MDJ.
6. Diffuser l'information aux autres jeunes de la MDJ.

La structure

Cette année, nous avons réalisé quatre CJ. Nous souhaitons continuer sous la même formule que les deux années précédentes (4 CJ par an). Nous avons donc tenu des réunions en décembre, mars, mai et septembre. En cas de dossier urgent, nous nous réservons le droit de faire un CJ spécial ou des comités de travail. Les rencontres étaient sous forme de discussion ouverte afin d'avoir un meilleur poulx de nos jeunes. De plus, nous avons tenu 2 assemblées des jeunes soit une en août et une en mai pour un total de **6 rencontres** durant l'année 2021-2022.

Comité jeunes 2020-2021

Cette année, le comité a été composé de : Lucien Raymond, Nicolas-Xavier Méthot, Joey Raymond, Simone Bournival, Mia Bellehumeur, Mani Bellehumeur, Lucie Totaro, Brandon Ouellet, Mani Bellehumeur, Florian Junkersdorf, Lohan Ratté-Lesage, Camille Bouffard, Marius Blain, Emilio Duval-Bertolacci, Anaïs Bouffard, Kayle Rochon-Francoeur, Lyà Rochon Francoeur, Julianne Dubé, Mathis Lemay et Amélie Meagher.

Équipe temps plein

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
JULIE BRUNEAU	Directrice générale	40h	26 août 2013 à aujourd'hui
BETTY BIANCHETTO	Coordonnatrice responsable	35h	17 septembre 2018 au 26 août 2022
SANDRINE BILODEAU	Animatrice-Intervenante	25h à 35h	11 mai 2020 à aujourd'hui

Équipe temps partiel

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
BENOIT GAUMOND	Animateur-Intervenant	9.5h à 15h	4 janvier 2019 au 1er février 2022
AMÉLIE DE GUISE	Animatrice-Intervenante	9.5h à 18h	8 septembre 2020 au 19 novembre 2021
ALICE PAQUIN	Animatrice-Intervenante	25h	24 novembre 2021 à aujourd'hui
CHARLES G. VEILLETTE	Animateur-Intervenant	9.5h à 18h	5 avril 2022 à aujourd'hui
ÉLOI MORIN-PARÉ	Animateur-Intervenant	9.5h à 13h	30 août 2022 à aujourd'hui

Équipe estivale-carrière été

	POSTE OCCUPÉ	HEURES/SEM	PÉRIODE À L'EMPLOI
ALICE PAQUIN	Animatrice	35h	8 semaines
CHARLES G. VEILLETTE	Animateur	35h	8 semaines



Lac à l'épaule

Le 26 août dernier, l'équipe de travail a participé à un lac à l'épaule dans le but de réfléchir ensemble sur différents sujets comme; La consolidation d'équipe, Un retour aux sources (Historique, mission, objectifs, valeurs, cadre de référence, projet MDJ, Le fonctionnement de notre Conseil Jeune, Le journal de la MDN, Le volet promotion de notre organisme et nous avons travaillé sur notre plan d'action 2022-2023.

Bénévoles de la Maison des jeunes

Une équipe de **33 bénévoles** qui ont donné **458 heures** de leur temps à graviter autour de la Maison des Jeunes. C'est aussi grâce à eux que notre MDJ a pu mener à terme sa mission et ses objectifs.

FORMATION DU PERSONNEL

Directrice générale

- 6 octobre 2021, « ComColors, Les masques, partie 2 » par le CFCM.
- Le 18, 19 janvier 2022 et le 17 février 2022, « Agir auprès de la personne suicidaire » par le Centre de prévention suicide Accalmie.
- Le 9 février 2022 « Urgences ou priorités », par le Centre St-Pierre en collaboration avec la TROC CQM
- Le 16 février 2022 « La conciliation travail, famille, vie personnelle...ça vaut le coup! », par le Centre St-Pierre en collaboration avec la TROC CQM
- Le 22 février 2022, « Prendre soin de soi en temps de pandémie », par Danie Beaulieu en collaboration avec la TROC CQM

Équipe de travail

- Le 13 et le 14 juin 2022, « Fondement du travail en Maison de Jeunes », par Formados.

Coordination responsable

- 6 octobre 2021, « ComColors, Les masques, partie 2 » par le CFCM.
- Le 26 novembre 2021, « Les jeunes et le vapotage, pistes de solutions pour votre milieu » par le conseil québécois sur le tabac et la santé.
- Le 9 février 2022 « Urgences ou priorités », par le Centre St-Pierre en collaboration avec la TROC CQM.
- Le 16 février 2022 « La conciliation travail, famille, vie personnelle...ça vaut le coup! », par le Centre St-Pierre en collaboration avec la TROC CQM.
- Le 22 février 2022, « Prendre soin de soi en temps de pandémie », par Danie Beaulieu en collaboration avec la TROC CQM.
- Le 21 avril 2022, « Et nos adolescents, l'été? Comment mieux cibler les interventions avec les adolescents en s'inspirant de la recherche », organisée par la TREM.

VIE ASSOCIATIVE



- 11 rencontres régionales des coordonnateurs ainsi que 8 rencontres régionales des animateurs;
- 3 rencontres en visioconférence pour le comité inter-mdj animateurs; Implication dans le comité national sur la mise en place d'une plateforme pour les indicateurs maintenant appelés Datados (5 rencontres);
- Implication dans le comité national d'AlterAdos2 afin d'accompagner les partenaires de la Mauricie dans le suivi de la formation et des activités obligatoires qui en découle. (3 rencontres)
- Implication dans le comité national des fées marraines pour faciliter l'accueil des nouvelles MDJ membres;
- 4 rencontres avec le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec en visioconférence;
- Implication dans le comité de reconduction au niveau régional (3 rencontres)
- Participation au Colloque annuel et à l'Assemblée Générale Annuelle du Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec (19-20 mai 2022);

CDC de Maskinongé



- Membre du conseil d'administration depuis juin 2018 et à la présidence depuis le 17 décembre 2019. Mandat a pris fin le 24 mai 2022 (6 rencontres de CA);
- Participation à l'assemblée générale annuelle (24 mai 2022);
- Activités de la rentrée (20 octobre 2021);
- Comité pour le dépôt de la demande de financement à la FLAC (25 mars 2022);
- Participation à un Balado avec les MDJ du territoire de Maskinongé (11 avril 2022);
- Activité de réflexion sur le positionnement de la CDC (17 mai 2022);
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel;
- Participation à une rencontre de préparation pour le tournage d'un balado sur les Maisons de Jeunes de la MRC de Maskinongé en collaboration avec la CDC et 103.1 FM ainsi qu'un moment pour le tournage (25 février 2022 et 7 avril 2022) **Balados disponible sur YouTube et countrypop.ca** ;
- Sondages.

CLDS



- Membres communautaires;
- Implication sur la table jeunesse de la MRC de Maskinongé (4 rencontres);
- Implication sur le comité de prévention du cannabis dans la MRC de Maskinongé (3 rencontres);
- Rencontre des membres du CLDS (3 rencontres);
- Coordination du projet ''Je suis Cyber'' qui découle de la table jeunesse de la MRC de Maskinongé en collaboration avec la Maison de Jeunes au Bout du Monde et Équijustice Maskinongé. Il est également rendu possible grâce à l'apport financier de la Direction de santé publique et responsabilité populationnelle (DSPP) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSS);

CDC de Shawinigan



- Membres communautaires;
- Participation aux assemblées générales annuelles (16 juin 2022);
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel.

TROC CQM



- Participation à la formation régionale (février 2022);
- Participation aux assemblées générales annuelles (3 novembre 2021 et 20 juin 2022)
- Lecture des diverses communications envoyées par courriel.

Municipalité de Saint-Élie



- Membre du comité familles-aînés (4 rencontres);
- Local gratuit;
- Service de déneigement, d'entretien et de réparation;
- Contribution financière;
- Rencontre avec les techniciens en loisirs afin d'aider dans l'organisation de l'activité de Noël. (2 rencontres);
- Rencontre avec le nouveau technicien en loisir pour exprimer nos besoins (1 rencontre).



- Membres;
- Formations.



- Partenariat lors des sorties nécessitant un transport en autobus scolaire ;
- Baisse de tarification d'une valeur de 25% sur nos transports ;
- Rencontre concernant le développement de la mobilité vers Shawinigan. (9 novembre 2021)

Centraide



- Lecture des diverses communications envoyées par courriel ;
- Demande de financement ;
- Rencontre concernant le nouveau fonctionnement de financement (26 octobre 2021) ;
- Rencontre concernant le nouveau fonctionnement de financement avec le secteur Maison de Jeunes (28 octobre 2021) ;
- Rencontre virtuelle sur les critères d'analyse et sur le cadre de financement et ses balises (9 décembre 2021) ;
- Signature du protocole.

TREM

TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION
DE LA MAURICIE

- Webinaire sur la glissade de l'été (21 avril 2022) ;
- Prise de parole lors de la conférence de presse pour le gala "La réussite éducative dans la mire". Présence de notre projet "Je suis Cyber dans le cahier des 101 initiatives en réussite éducative de la Mauricie (15 septembre 2022) ;
- Tournage d'une capsule concernant notre projet "Je suis Cyber" qui sera présenté au gala de la réussite éducative. (27 septembre 2022) ;

Autres

- Visite du député de la MRC de Maskinongé, M. Simon Allaire. Il est venu visiter nos locaux et discuter de nos enjeux avec la direction et l'équipe de travail (16 novembre 2021) ;

NOS ACTIVITÉS

AUTOFINANCEMENT

44 JEUNES DIFFÉRENTS

Les activités de financement ont pour but de montrer aux jeunes l'importance de s'impliquer dans leur milieu de vie de façon bénévole. C'est lors de ces événements qu'ils comprennent donc comment fonctionne un organisme communautaire et comment il est important d'amasser du financement pour aider leur Maison de Jeunes à fonctionner adéquatement. En plus d'amasser de l'argent pour financer la Maison des jeunes, l'implication favorise l'engagement dans notre communauté et favorise le développement du sens des responsabilités.

Canettes

Tout au long de l'année, et ce depuis décembre 2007, nous effectuons la vente de canettes consignées afin d'offrir l'opportunité aux jeunes de payer leurs activités. Les résidents déposent directement leurs canettes devant la porte de la Maison des Jeunes. Cette année, quatorze ont participé à la vente de canettes et ont pu bénéficier de cet argent pour payer leurs activités. De plus, cette année, la Maison des Jeunes a commencé à utiliser les services de l'organisme ConsignAction qui vient directement récupérer les sacs de canettes sur place.

Bazar végétal

Chaque année, un comité de bénévoles organise un événement dans le village de St-Élie-de-Caxton qui s'intitule le "Bazar Végétal" où différents producteurs et artisans de la région vendent leurs produits. Encore une fois cette année, le comité a approché la Maison des Jeunes afin que nous leur venions en aide au niveau de l'accueil du public ainsi que la tenue d'un kiosque alimentaire pour les citoyens et les bénévoles. Les jeunes ont donc offert du délicieux chili cuisiné par eux le matin même. Au total, environ **300 personnes** ont été rejointes lors de la journée. (21 mai 2022)

Fête de la famille

Encore cette année, la Maison des Jeunes a été approchée pour participer à la Fête de la famille. Les jeunes ont donc tenu un kiosque alimentaire (hot-dog, croustilles, pop-corn, Bubble Tea, etc.) et ont animé une course à obstacles pour les enfants. Au total, **75 personnes** ont été rejointes lors de cette journée. (29 mai 2022)

Barrage routier

La Municipalité, la Sûreté du Québec ainsi que le Ministère des Transports ont accepté encore une fois cette année que nous organisions un barrage routier au coin de la rue Principale et du Chemin des Loisirs ainsi qu'au coin de la rue Saint-Louis et de la Route des Lacs. Sept jeunes ont participé activement à cette activité. Environ **850 voitures** ont contribué. (26 juin 2022)

Noël dans l'camping

Pour une deuxième année consécutive, le festival « Noël dans l'camping » a eu lieu. Ce festival prenant place au camping Bivouak présente des spectacles de toutes sortes. Les organisateurs ont contacté pour une seconde fois la MDJ afin que nous tenions un kiosque alimentaire. Pendant deux jours, les jeunes ont donc vendu des hot-dogs, des Bubble Tea ainsi que d'autres breuvages/collations aux gens présents sur le site du festival. Au total, **1500 personnes** ont été rejointes pendant le festival. (22-23 juillet 2023)

La P'tite fête

La Maison des Jeunes a été invitée à tenir un kiosque d'information lors de la P'tite fête du village. Deux animateurs ainsi que des jeunes ont donc fait la promotion de l'organisme et en ont profité pour vendre nos légendaires Bubble Tea. Environ **200 personnes** ont été rejointes pendant la journée. (3 septembre 2022)



Les activités sportives au sein de notre Maison des Jeunes visent à développer leurs capacités physiques en leur donnant accès à des pratiques sportives liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir-être et savoir-faire. Se connaître, connaître les autres et les respecter, développer l'autonomie, la responsabilité, la santé, la solidarité et cela nous permet de leur enseigner les bonnes habitudes de vie.

ACTIVITÉ	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
PING-PONG	Toute l'année	75
BILLARD	Toute l'année	94
ENTRAÎNEMENT	Toute l'année	7
JEUX EXTÉRIEURS	Toute l'année	10
GUERRE DE NERFS	Toute l'année	7
DANSE	Toute l'année	32
MARCHE DANS LE VILLAGE	Toute l'année	7
PATIN	Hiver 2022	4
BASKETBALL	Printemps, Été, Automne	12
SLACKLINE	Printemps, Été 2022	4
BASEBALL	Été 2022	4
SOCCER/FOOTBALL	Été 2022	5
SPIKEBALL	Été 2022	4
CANOT/PADDLEBOARD	29-30 juin 2022	2
VOLLEYBALL	29-30 juin 2022	2
BAIGNADE	Juin et juillet 2022	4
PAINTBALL	26 juillet 2022	1



ARTISTIQUES ET CULTURELLES

58 JEUNES DIFFÉRENTS

Les activités artistiques et culturelles visent à développer la créativité chez les jeunes, ainsi que de travailler leur ouverture d'esprit. Voici des exemples d'activités artistiques et culturelles réalisées :

ACTIVITÉ	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
PIANO/GUITARE	Toute l'année	25
MUSIQUE	Toute l'année	66
DESSIN/PEINTURE	Toute l'année	18
ARGILE	Toute l'année	5
BRACELETS	Toute l'année	2
DÉCORATION D'HALLOWEEN	Octobre 2021	6
DONJON&DRAGON	Octobre et novembre 2021	2
DÉCORATION DE NOËL	Novembre 2021	1
TIE-DYE	Mars 2022	1
BOMBE DE BAIN	Juillet 2022	1
PEINTURE SUR TOILE	Septembre 2022	1

APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE

34 JEUNES DIFFÉRENTS

L'apprentissage de la démocratie vise à promouvoir le sens de la responsabilité chez les jeunes ainsi qu'à développer les aptitudes et outils nécessaires à l'élaboration d'un processus démocratique que ce soit à l'intérieur de nos murs, dans la société ou dans leur vie en général.

- Présence de 13 jeunes lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme. (2 décembre 2021)
- Présence de 13 jeunes lors de l'assemblée générale des jeunes. (29 septembre 2022)
- 4 réunions du conseil des jeunes. (20 jeunes différents ont participé)
- Présence de 2 jeunes au conseil d'administration (toute l'année)
- 5 jeunes ont participé à 1 rencontre pour le voyage à New York (24 novembre 2021)
- 15 jeunes ont participé à une rencontre de préparation en vue d'une rencontre avec le député provincial, M. Simon Allaire et la vice-première ministre, Mme Geneviève Guilbault, dans le cadre de la campagne de mobilisation "Plus pour nos ados". Nous

avons échangé avec eux sur les objectifs de la campagne, l'importance des Maisons de Jeunes, les messages à transmettre, etc. (25 février 2022) 6 jeunes ont participé à la rencontre en présentiel avec la députation. Ce fut une super belle expérience pour les jeunes. (1er mars 2022)

- 14 jeunes ont participé à 3 réunions afin d'aider à la préparation du camp de prévention sur les dépendances. (21 février 2022, 21 mars 2022 et le 18 mai 2022)
- Présence de 9 jeunes lors de l'assemblée estivale qui vise à coconstruire la programmation avec les jeunes afin qu'elle réponde à leurs attentes et leurs besoins (2 mai 2022);
- 27 jeunes ont participé à un sondage afin de faire une évaluation sur la vie de la Maison, les règlements, les activités, les préventions, l'horaire et le personnel. (Fin août 2022)
- Plusieurs sondages ont également été faits durant la dernière année pour sonder les jeunes sur l'horaire, des projets, différentes activités et/ou suggestions. Au total, nous avons reçu 232 réponses lors de ces sondages. Il n'est pas possible de savoir combien de jeunes différents puisque les sondages étaient confidentiels. (14 sondages)
- 9 jeunes ont participé à l'activité « Électeur en herbe ». Les jeunes ont participé à une présentation du fonctionnement du système politique du Québec et ont pu voter pour des élections provinciales du 3 octobre 2022. Certains d'entre-deux ont également fait la boussole électorale. (23 septembre 2022)



Nous adhérons depuis 1997 au Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec, c'est pourquoi nous avons un volet vie régional au sein de notre organisme. Le Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec a pour mission de promouvoir le projet maison de jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Dans le cadre de la semaine des Maisons de Jeunes du Québec 2021, nous avons réalisé une exposition photo. Celle-ci contenait, en noir et blanc, des préjugés auxquels les adolescents font face au quotidien et en couleur, les qualités dont ils font preuve. Les photos ont été exposées durant 10 jours dans 4 commerces du village, ainsi qu'au garage de la culture, en plus d'être diffusées sur Facebook. Nous avons comptabilisé au total **4421 personnes** rejointes. (8 au 17 octobre 2021)

Nous avons également fait une activité inter-MDJ à la Ronde avec les Maisons de Jeunes de St-Paulin et St-Alexis-des-Monts (19 juillet 2022)

La visibilité est un volet très important de notre Maison des jeunes, car il est primordial de faire de la promotion de nos services auprès des jeunes afin d'assurer une relève et pour maintenir notre niveau de fréquentation. De plus, il est également important d'informer les citoyens et citoyennes de nos actions.

- Nous publions depuis maintenant 22 ans le journal *À Cœurs unis* à raison de 4 fois par année. Ce journal est distribué dans **toutes les résidences de notre village (1869 habitants)** afin de faire connaître davantage notre organisme à la communauté. Dans ces journaux, nous abordons des thèmes qui touchent les adolescents, nous en profitons pour faire la promotion de nos activités et nous informons la population sur la vie et les projets de la Maison des Jeunes. 
- La Corporation Municipale produit un journal (Muni-Info) et à chacune des éditions (4 par année), nous avons une page qui est consacrée à la Maison des Jeunes. Ce journal touche les **1869 habitants** de notre village.
- Notre profil Facebook (*Élie Desmontagnes*) compte 366 "amis". Nous estimons rejoindre environ le 1/3 de ces personnes soit **122 personnes**. Pour ce qui est de notre page Facebook (*Maison des Jeunes St-Élie*), elle est suivie par **498 personnes**. Selon les statistiques de notre page, nous avons rejoint **4391 personnes** via nos 43 publications (Vu + Partage).
- Nous possédons également un profil Instagram qui compte **101 abonnés**.

- Nous sommes également actifs sur la page Facebook " Maisons de jeunes de la Mauricie membres du RMJQ". Cette page est suivie par **443 personnes**. Pour **les 4** publications qui nous concernaient spécifiquement, nous avons touché **336 personnes**.
- Cette année, nous avons fait la promotion de nos services à l'école primaire Villa-de-la-Jeunesse de St-Élie-de-Caxton et également La Tortue des Bois de St-Mathieu-du-Parc. De plus, lors de ces visites, un jeune nous a accompagnés et a participé à la présentation dans les classes. Nous les avons invités à une Kermesse et nous avons remis des pamphlets d'informations à remettre aux parents. Lors de la Kermesse, nous avons eu 16 jeunes différents qui ont participé. **(53 jeunes différents rejoints + 53 parents rejoints)**
- Nous avons rejoint **2925 personnes** au travers de nos activités de financement.
- Nous avons rejoint **4421 personnes** grâce à notre exposition photo dans le cadre de la Semaine des Maisons de Jeunes du Québec.
- Le 29 juillet 2022, la directrice générale de l'organisme a participé à l'émission *En Direct* de Radio-Canada. Dans ce segment de 8 minutes, elle a été appelée à discuter du phénomène TikTok "On expose" et du rôle de soutien/d'accompagnement et d'écoute que peuvent avoir les Maisons de Jeunes lors d'événement comme celui-ci. Selon le dernier sondage, Numéris, l'émission de radio *En Direct*, possède 10,5% de la part d'écoute de l'auditoire en Mauricie. **Ce qui représente environ 10 000 personnes**.
- Nos pamphlets sont disponibles à la Municipalité de St-Élie-de-Caxton ainsi que dans quelques organismes communautaires de la région. Nos coordonnées sont également affichées dans la boîte à outils de la MRC de Maskinongé ainsi que dans le bottin des ressources de la CDC du Centre-de-la-Mauricie.

ENGAGEMENT ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

32 JEUNES DIFFÉRENTS

L'implication dans la communauté est une sphère très importante de notre Maison des Jeunes. En tout temps, nous tentons d'être présents dans notre communauté afin d'enseigner aux jeunes l'importance de la solidarité, du respect, de l'entraide ainsi qu'à les responsabiliser aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les jeunes développent un sentiment d'appartenance pour leur milieu, cela permet aussi de les intégrer dans la société. Les jeunes de notre village s'impliquent énormément au sein de leur communauté. Ils se sont tous surpassés pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Ces activités ont créé aussi des occasions pour développer l'estime et la confiance en soi de chacun. Au fil des mois, ils ont appris à travailler mieux en groupe et à mener des projets à terme. Ceci permet aussi d'éliminer les préjugés envers les jeunes. Nous touchons vraiment à toute la population du village et même à d'autres organismes de la Mauricie par ces activités.

- En temps normal, la Maison des Jeunes rend visite aux aînés à plusieurs reprises durant l'année. Cependant, cette année, à cause de la pandémie, cela n'a pas été possible.

Les jeunes ont donc décidé de confectionner des cartes de Noël avec un petit mot personnalisé pour chacun. (Décembre 2021)

- Les jeunes ont été bénévoles au marché de Noël de St-Mathieu-du-Parc. Ils y ont animé des jeux pour les enfants et ont surveillé les modules gonflables. (11 décembre 2021)
- Les jeunes ont été bénévoles pour la fête de Noël de St-Élie-de-Caxton. Ils ont distribué du chocolat chaud et ont animé les enfants. (12 décembre 2021)
- Les jeunes se sont impliqués bénévolement à l'évènement du Bazar Végétal en s'occupant de l'accueil et en tenant un kiosque alimentaire sur le site. (21 mai 2022)
- Les jeunes se sont impliqués à la Fête de la famille en y tenant un kiosque alimentaire, en animant une course à obstacles pour les enfants et en faisant des maquillages. (29 mai 2022)
- Les jeunes se sont impliqués bénévolement au Festival "Noël dans le camping" en s'occupant d'un kiosque alimentaire sur une tenue de deux jours. (22-23 juillet 2022)



PRENDRE SOIN DE SON MILIEU

23 JEUNES DIFFÉRENTS

Nous trouvons important d'impliquer les jeunes dans les tâches quotidiennes de la Maison des Jeunes afin de leur inculquer de saines habitudes de vie.

- Un ménage quotidien est effectué dans la Maison des Jeunes. Les jeunes sont récompensés grâce à un système de points MDJ, les différentes tâches ayant des valeurs différentes selon leur difficulté. 1 point = à 0.10 cent et cet argent peut servir à payer les activités de la Maison de Jeunes au courant de l'année. Il est de leur responsabilité de s'assurer que l'endroit est gardé propre en tout temps. Les jeunes ont donc participé à garder la MDJ propre.



Certaines de ces activités peuvent vous paraître ludiques ou anodines, mais au contraire, elles ont un effet rassembleur et visent à travailler des objectifs précis telles que : **développer un sentiment d'appartenance, responsabiliser les jeunes et l'apprentissage de compétences diverses**. D'ailleurs, c'est souvent par le biais de ce type d'activité que nous établissons un lien de confiance avec les jeunes, cela peut également mener à des discussions ou interventions sur divers sujets qui touchent les adolescents qui nous fréquentent.

ACTIVITÉ	PÉRIODE/DATE	NOMBRE DE FOIS
CACHETTE DANS LE NOIR	Toute l'année	4
JEUX DE SOCIÉTÉ	Toute l'année	117
SOIRÉE FILM	Toute l'année	67
CONSOLE/TABLETTE	Toute l'année	132
KARAOKÉ	Toute l'année	11
FILM D'HALLOWEEN	5 octobre 2021	1
SOIRÉE D'HALLOWEEN	29 octobre 2021	1
FILM DE NOËL	14 décembre 2021	1
SOIRÉE FEU	Toute l'année	7
JEU DE LA BOULETTE	11 février et 07 avril 2022	2
SOIRÉE SPA	11 mars et 5 mai 2022	2
CABANE À SUCRE	25 mars 2022	1
TOURNOI MARIO KART	25 au 29 avril	5
BBQ	22 juin 2022	1
CRÈME GLACÉE	Période estivale	2
CAMPING MASTIGOUCHE	12-13 juillet 2022	2
LA RONDE	19 juillet 2022	1
GLISSADE D'EAU	3 août 2022	1
NUIT BEIGE	18-19 août 2022	1



Nos jeunes du mois

Tout au long de l'année, nous choisissons un jeune du mois, soit celui ou celle qui s'est le plus impliqué dans la MDJ. Autrement dit, nous avons choisi des jeunes qui ont su se démarquer soit par leur participation, leur amélioration dans leur comportement ou encore par leurs bonnes actions. Pour cette année financière, l'équipe d'animation a choisi : **Seb Perreault, Mia Bellehumeur, Lucie Totaro, Florian Junkersdorf, Lucien Raymond, Simone Bournival, Brandon Ouellet, Mani Bellehumeur, Kaya Hamelin, Lohan Ratté-Lesage, Kamuel Gélinas et Camille Bouffard**. Pour les féliciter, nous les avons amenés au Laser Plus ainsi qu'au buffet des continents (16 septembre 2022).

Maski Récolte



Depuis 5 ans, la MDJ est en partenariat avec Maski Récolte dont la mission est d'éviter le gaspillage alimentaire. Par ce partenariat, nous recevons régulièrement et gratuitement des fruits et des légumes récoltés par des bénévoles dans les champs de certains producteurs du coin. Ces derniers nous ont permis de fournir aux jeunes des collations santé à base de fruits et légumes frais, ainsi que certains ateliers culinaires. Une belle façon de mettre en avant une fois de plus les saines habitudes de vie par une saine alimentation.

Vitrine de prévention

Cette année, nous avons mis sur pied une vitrine de prévention qui représente le thème du mois. Nous y exposons des informations pertinentes en lien avec le sujet et nous en profitons pour en faire la présentation aux jeunes afin d'initier des discussions de sensibilisation.



Projet "Design ton polar"

Lors d'un conseil jeune, les jeunes ont mentionné l'intérêt d'avoir un chandail à l'effigie de la Maison des Jeunes. En faisant des recherches, nous avons découvert une compagnie qui permet à des organismes comme nous de faire le design complet du vêtement que nous souhaitons avoir de "a à z". Nous avons donc amorcé un processus de création avec les jeunes afin de créer le vêtement de leur choix. Plus de **97 réponses** ont été reçues aux **6 sondages** qui ont été réalisés afin de déterminer : les couleurs, le style, les détails, le type de chandail, etc. Ils devaient ensuite procéder par vote pour déterminer lequel des trois modèles proposés par la compagnie ils souhaitaient choisir. En tout, **45 jeunes** ont reçu un polar gratuit ainsi que l'équipe de travail.



Projet “Je suis Cyber”

Les réseaux sociaux sont de réels milieux de vie pour les adolescents et plus que jamais à l'abri des regards du reste de la communauté. Il devient donc plus qu'impératif d'adresser cet enjeu, tout en considérant le support aux parents et autres accompagnateurs qui se sentent plus souvent dépassés face à cette nouvelle réalité.

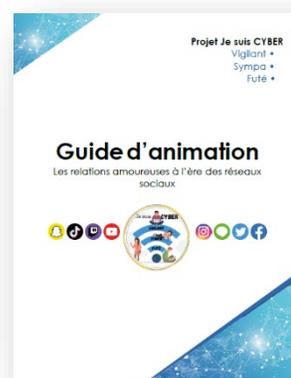
Ce projet découle de la table jeunesse de la MRC de Maskinongé et est porté par plusieurs organismes communautaires du territoire, dont notre organisme ainsi que la Maison de Jeunes au Bout du Monde et Équijustice Maskinongé. Il est également rendu possible grâce à l'apport financier de la Direction de santé publique et responsabilité populationnelle (DSPRP) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).

Le projet intitulé « **Je suis cyber!** » a pour but de :

- Développer une saine culture de l'utilisation des réseaux sociaux ;
- Soutenir les accompagnateurs dans leur rôle de soutien ;
- Acquérir un sens critique à l'égard de leurs choix face à l'utilisation des réseaux sociaux et comprendre l'impact que cela peut avoir.

Les ateliers, d'une durée d'environ 60 minutes, sont complémentaires au programme d'éducation à la sexualité du ministère de l'Éducation et au plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation 2020-2025. Certains savoirs à développer sont abordés dans nos ateliers sous les thèmes :

- Une saine utilisation d'Internet
- Les réseaux sociaux, une question d'équilibre!
- Les relations amoureuses à l'ère des réseaux sociaux



NOS PRÉVENTIONS

PRÉVENTIONS, SENSIBILISATION ET PROMOTIONS

164 JEUNES DIFFÉRENTS

À chacun des mois de l'année, nous essayons d'avoir un thème spécifique qui touche les jeunes. Pour monter notre calendrier de prévention, sensibilisation et promotion de la santé, nous nous basons sur le questionnaire que les jeunes remplissent lors de leur AGA, mais aussi sur les besoins des jeunes. Cette année, les thèmes abordés ont été :

Octobre – Santé mentale

Novembre – Dépendances

Décembre – Sexualité

Janvier – Alimentation

Février – Deuil et suicide

Mars – Pression des pairs : préjugés, stéréotypes et normes de la société

Avril – Orientations sexuelles

Mai – Estime de soi

Juin – Réseaux sociaux

Juillet et août – Glissade de l'été

Septembre – Le tabac et le vapotage

De plus, il est important de ne pas oublier toutes **les rencontres individuelles**, les **interventions spontanées**, les **conseils**, les **communications téléphoniques** ou par **Facebook**, les **dépliants** mis à leur disponibilité ainsi que toutes les références qui ont été fournis aux jeunes. Tout au long de l'année, nous travaillons le volet respect avec les jeunes, que ce soit le respect de soi ou des autres, du matériel et de son environnement. Pour nous, ce sujet est très important et nous faisons beaucoup d'interventions à ce sujet. Les animateurs sont toujours ouverts à prendre le temps de discuter avec n'importe quel jeune, qu'il y ait un problème ou non. Les activités de prévention qui suivent permettent aux jeunes d'être outillés pour faire face aux différentes difficultés qui peuvent se présenter à eux.

GESTION DU STRESS – 12 OCTOBRE 2021

Objectifs :

- *Mieux comprendre ce qu'est le stress.*
- *S'outiller pour mieux gérer son stress.*

À l'aide d'une vidéo explicative, les jeunes ont pu en apprendre plus sur le stress, son fonctionnement et ses signaux. Par la suite, nous avons discuté des outils pour gérer son stress.

L'IMPACT DE TES PENSÉES – 3 NOVEMBRE 2021

Objectifs :

- *Comprendre d'où viennent les émotions*
- *Connaitre l'impact de nos pensées sur nos émotions*

Autour d'une discussion, les jeunes ont pu apprendre l'origine des émotions et leur utilité. Ils ont ensuite vu l'impact que peuvent avoir des pensées positives et négatives sur les émotions. Enfin, ils ont appris des outils pour reprendre du contrôle sur leurs pensées.

ATELIER CUISINE DE COURGES – 8, 9, 10 NOVEMBRE 2021

Objectifs :

- Développer ses compétences en cuisine
- Promouvoir les saines habitudes de vie

MaskiRécolte nous ayant fait un don de courges, nous avons cuisiné des biscuits à base de courge avec les jeunes tout en expliquant les différentes façons d'apprêter ce légume.

JEU DU JURY (CENTRE L'ÉTAPE) – 25 NOVEMBRE 2021

Objectifs :

- Approfondir ses connaissances sur les effets des substances
- Déconstruire des mythes sur les substances
- Développer sa pensée critique et ses arguments

Nous avons reçu une intervenante du centre l'étape qui a animé une prévention autour de la consommation. Elle s'est déroulée sous forme de débat. Nous avons formé deux groupes de jeunes, un pour et un contre et ils devaient argumenter sur le thème donné.

S'AFFIRMER – 26 NOVEMBRE 2021

Objectifs :

- Comprendre l'importance de s'affirmer
- Apprendre des techniques de résistance aux pressions
- S'investir dans ses passions

Sous forme de saynètes que les jeunes ont mises en scène, ils ont pu apprendre différentes techniques de résistance face aux pressions. Ils ont aussi pu discuter de l'importance de s'affirmer et de s'investir dans ses passions pour aider à cela.

LE SEXE VS LA SEXUALITÉ – 8 DÉCEMBRE 2021

Objectifs :

- Informer les jeunes sur la différence entre le sexe et la sexualité.
- Favoriser les saines relations amoureuses et sexuelles.

Cette prévention était sous forme de jeu-questionnaire. Les jeunes devaient répondre à la question suivante : Est-ce que le sexe et la sexualité c'est la même chose? Des informations étaient partagées par la suite.

SÉDUCTION VS VIOLENCE SEXUELLE – 13 DÉCEMBRE 2021

Objectifs :

- *Informar les jeunes sur la différence entre la séduction et la violence sexuelle.*
- *Favoriser les saines relations amoureuses et sexuelles.*

Cette prévention a été faite sous forme de jeu-questionnaire. Des affirmations étaient présentées et les jeunes devaient dire si l'affirmation représentait de la séduction ou de la violence sexuelle. Par la suite, nous avons partagé aux jeunes les bonnes réponses ainsi que des informations en lien avec les affirmations.

ITSS ET CONTRACEPTION – 15 DÉCEMBRE 2021

Objectifs :

- *Connaitre différents types de contraception*
- *Aborder l'égalité des sexes autour de la contraception*
- *Comprendre l'importance de la double protection*

Sous forme de débat et guidé par l'animateur, les jeunes ont pu échanger sur l'égalité des sexes autour de la contraception. Ils ont ensuite vu différents moyens de contraception ainsi que l'importance de la double contraception.

JEU-QUESTIONNAIRE, ' ' FUN FACTS ' ' DES SYSTÈMES REPRODUCTEURS – 6 JANVIER 2022

Objectifs :

- *Apprendre les différentes fonctions du système reproducteur*
- *Déstigmatiser les systèmes reproducteurs*

Les animateurs-intervenants ont projeté un jeu-questionnaire sur différents faits et fonctionnement des systèmes reproducteurs. Les jeunes devaient alors se concerter pour trouver les bonnes réponses.

SAINES ALIMENTATION – 27 JANVIER 2022

Objectifs :

- *Favoriser une saine alimentation*
- *Développer son esprit critique*

Cette prévention questionnait les jeunes sur leurs repas favoris. Par la suite, les animateurs ont mis de l'avant ce qu'était une alimentation équilibrée et ensuite les effets néfastes d'une mauvaise alimentation.

LE DEUIL – 7 ET 11 FÉVRIER 2022

Objectifs :

- Informer les jeunes sur le deuil
- Outiller les jeunes face au deuil

Les jeunes ont pu définir ce qu'est le deuil et en apprendre davantage sur les différentes étapes. Les animateurs les ont également informés sur les différentes ressources disponibles qui peuvent aider à traverser un deuil que ce soit pour eux ou des proches.

RÉSEAUX SOCIAUX – 14 MARS 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux dangers des réseaux sociaux.
- Favoriser des interactions saines.
- Outiller les jeunes sur comment se protéger en ligne.

Une vidéo interactive "Take this Lollipop" a été présentée aux jeunes. Celle-ci permet de se visualiser à la place d'une personne malveillante sur les réseaux sociaux et nous pouvons voir la facilité de trouver des informations sur les personnes via leur profil.

STÉRÉOTYPES ET PRÉJUGÉS – 16 MARS 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes au respect de l'autre.
- Favoriser l'ouverture d'esprit.
- Favoriser de saines interactions.

L'activité était sous le thème du cinéma. Les animateurs ont présenté plusieurs rôles qui étaient à combler pour le film. Plusieurs photos de personnes ont été présentées aux jeunes et ils devaient attribuer les rôles à ceux-ci en se basant uniquement sur le physique. Les jeunes devaient ensuite expliquer leurs choix. Un retour a ensuite été fait sur les stéréotypes et préjugés qu'ils peuvent avoir en se basant seulement sur le physique des gens. À la fin de l'activité, les animateurs ont présenté les personnalités de chacune des personnes qui auditionnaient pour les rôles, ils se sont rendu compte qu'ils

STÉRÉOTYPE OU PRÉJUGÉ? – 5 AVRIL 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux impacts de la discrimination
- Favoriser l'ouverture d'esprit
- Définir les stéréotypes et préjugés

Un jeu-questionnaire a été fait avec les jeunes. Ils devaient identifier les affirmations qui étaient des stéréotypes ou des préjugés. Par la suite, un retour a été fait avec eux.

CAMP ROCK – 6 AVRIL 2022

Objectifs :

- Informer les jeunes sur les orientations sexuelles
- Faire la différence entre genre, sexe et orientation sexuelle

Les jeunes ont pu regarder un film dans lequel nous pouvons voir plusieurs représentations d'orientations sexuelles différentes. Suite au film, un retour a été fait avec les jeunes et ils ont pu poser des questions sur le sujet.

ACTIVITÉ CULINAIRE – 14 AVRIL 2022

Objectifs :

- Développer ses compétences en cuisine

Les jeunes ont réalisé des biscuits de A à Z en suivant la recette.

ACTIVITÉ ESTIME DE SOI – 21 AVRIL 2022

Objectifs :

- Favoriser une bonne estime de soi
- Encourager l'introspection

Sur une feuille, les jeunes devaient définir leurs qualités, défauts, valeurs, etc. Ils devaient ensuite identifier ce que cela leur apporte dans leur vie quotidienne.

ACTIVITÉ SUSHIS – 26 AVRIL 2022

Objectifs :

- Développer ses compétences en cuisine
- Favoriser une saine alimentation
- Découvrir la cuisine d'autres cultures

Nous nous sommes rendus au restaurant le Lutin Marmiton dans lequel les jeunes ont pu recevoir un atelier cuisine. Ils ont appris avec le chef cuisiner à réaliser plusieurs sortes de sushis et différentes techniques. Le chef a également profité de ce moment pour expliquer aux jeunes les bienfaits d'une bonne alimentation.



DÉMYSTIFICATION AVEC TRANSMMAURICIE – 10 MAI 2022

Objectifs :

- Démystifier la non-binarité et la transidentité
- Normaliser les différentes identités de genre
- Informer les jeunes par rapport au sexe assigné à la naissance, l'identité de genre, l'expression de genre et l'orientation sexuelle

Nous avons reçu la visite de l'organisme TransMauricie afin de faire une démystification de la non-binarité et la transidentité. La présentation a débuté par un PowerPoint de théorie pour terminer par le témoignage de Vincent, un homme trans.



DISCUSSION SUR L'ESTIME DE SOI – 18 MAI 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux impacts des réseaux sociaux
- Favoriser la discussion
- Développer l'estime de soi

Nous avons discuté des effets néfastes que peuvent avoir les réseaux sociaux sur l'estime de soi, particulièrement des filles. Nous avons donc parlé de filtres, de poids, d'hypersexualisation, etc.

DISCUSSION SUR LES ORIENTATIONS SEXUELLES – 19 MAI 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux étiquettes en lien avec les orientations sexuelles
- Favoriser la discussion
- Favoriser l'ouverture d'esprit

Nous avons parlé de divers sujets tels que l'orientation sexuelle et les étiquettes que l'on peut se mettre à ce sujet. Nous avons aussi parlé de sexisme, féminisme, racisme, etc.

ATELIER CULINAIRE – 20 MAI 2022

Objectifs :

- Favoriser une saine alimentation.
- Développer les habiletés sociales des jeunes en pratiquant une activité de groupe.
- Développer leurs talents culinaires

Les jeunes ont coupé des légumes pour le chili du bazar végétal et ils ont aidé la nutritionniste sur place à préparer le chili. Elle en a profité pour discuter avec eux de la saine alimentation.

KART À PÉDALE EN COLLABORATION AVEC L'ORGANISME LE CENTRE L'ÉTAPE – 02 JUIN 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes aux effets de l'alcool
- Prévenir la consommation au volant
- Informer les jeunes sur les dangers reliés à la consommation



Les jeunes ont eu la chance d'expérimenter les effets de l'alcool sur la conduite en conduisant des karts à pédale avec des lunettes de simulation d'intoxication par l'alcool. L'organisateur de la prévention, un ancien policier, a aussi expliqué divers concepts tels que la loi de l'effet, les conséquences possibles, etc.

LES RÉSEAUX SOCIAUX (POLICIER COMMUNAUTAIRE) – 09 JUIN 2022

Objectifs :

- Informer les jeunes sur les dangers présents sur les réseaux sociaux et sur les conséquences reliées à ces dangers.
- Sensibiliser les jeunes au "sexage" et à la cyberintimidation.

Un policier communautaire est venu pour faire une présentation des dangers présents sur les réseaux sociaux.



CRÉATION D'UN CONTE (PROJET TREM) – 19-25-30 MAI, 6-14-22 JUIN 2022

Objectifs :

- Encourager la persévérance scolaire.
- Éviter la glissade de l'été.
- Travailler l'estime de soi.
- Impliquer et responsabiliser les jeunes dans un projet.
- Travailler l'écriture, la lecture, la créativité



Nous avons tout d'abord sondé les jeunes afin de savoir dans quel genre de projet il souhaiterait s'impliquer au courant de l'été. Ensuite, suite au sondage, nous avons réalisé une réunion de présentation du projet, durant laquelle les jeunes ont pu lancer une première tempête d'idées sur le contenu du conte. Par la suite, plusieurs soirées créations ont été réalisées. Les jeunes ont créé le scénario de l'histoire et ils ont également commencé à créer différents personnages.

ES-TU LA CIBLE? – 09 SEPTEMBRE 2022

Objectifs :

- Améliorer la capacité de résistance aux influences médiatiques et sociales en développant l'esprit critique;
- Prendre conscience de l'influence de l'environnement et des pairs dans le but de faire choix éclairés;
- Contribuer à dénormaliser les produits du tabac et de vapotage.

Les jeunes devaient répondre à des vrais ou faux sur les produits de vapotage et du tabac. S'ils avaient la bonne réponse, ils devaient avancer leur pion sur la cible. Des explications étaient alors données par les animateurs.

CAMP DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

TOTEM – 28 JUIN 2022

Objectifs :

- Apprendre à se connaître et travailler l'estime de soi pour créer des facteurs de protection
- Favoriser l'empathie
- Outiller les jeunes vers l'Empowerment

Le jeu a été utilisé comme brise-glace du camp afin de permettre aux jeunes à apprendre à mieux se connaître. Les jeunes ont dû donner des qualités aux autres afin de créer leur totem.

FILM « MY BEAUTIFUL BOY » – 28 JUIN 2022

Objectifs :

- Identifier les facteurs de risque aux dépendances
- Comprendre l'impact des dépendances
- S'outiller pour trouver des facteurs de protection

Le film « My Beautiful Boy » a été visionné et un retour a été effectué. Pendant le retour, nous avons discuté des facteurs de risque des dépendances ainsi que de l'impact que peut avoir la consommation.

SPORT – 29 JUIN 2022

Objectifs :

- Favoriser l'activité physique
- Informer les jeunes de l'importance et des bienfaits du sport

L'animateur a débuté l'activité en présentant les bienfaits de l'activité physique autant sur le corps que sur l'esprit. De plus, il a expliqué pourquoi cela pouvait être positif de pratiquer un sport lorsqu'on est aux prises avec une dépendance. Les jeunes ont ensuite joué au soccer.

SAINES ALIMENTATION – 29 JUIN 2022

Objectifs :

- Créer des facteurs de protection contre la consommation
- Apprendre ce qu'est une alimentation saine
- Discuter de l'importance d'une alimentation saine
- Favoriser les saines habitudes de vie

Une discussion sur l'importance d'une saine alimentation a été guidée par l'animatrice. Les jeunes ont partagé ce que c'est pour eux une bonne alimentation.

MÉDITATION – 29 JUIN 2022

Objectifs :

- Identifier et comprendre ce qu'est le stress
- Reconnaître les symptômes physiques du stress
- Outiller les jeunes pour apprendre à gérer leur stress sainement et autrement qu'en consommant

L'animatrice a proposé aux jeunes une séance de méditation. Les bienfaits d'une telle pratique ont aussi été discutés. Les jeunes ont terminé en partageant leurs techniques de gestion du stress.

VISION BOARD – 29 JUIN 2022

Objectifs :

- S'outiller pour trouver des facteurs de protection aux dépendances
- Mettre en place des moyens favorisant le développement personnel

À l'aide d'image, de dessins, de mots inspirants, etc., nous avons invité les jeunes à réaliser un "Vision Board" de leur avenir.

SOUPER « SAVAIS-TU? » – 29 JUIN 2022

Objectifs :

- Développer de nouvelles connaissances au niveau des dépendances.
- Apprendre à s'écouter.
- Développer un point de vue critique.

Pendant le souper, les jeunes avaient des défis à faire et des informations sur les dépendances à partager. Cela a permis d'ouvrir la discussion.

Objectifs :

- Conscientiser les jeunes aux risques liés à la consommation et l'abus d'alcool
- Faire l'expérience de la pression sociale menant à l'abus d'alcool et à la consommation
- Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la drogue du viol et autres substances
- Outiller les jeunes contre l'influence des pairs en lien avec la consommation

Les jeunes ont joué au « soda-pong ». Certains jeunes étaient complices des animateurs et encourageaient les autres à boire le breuvage dégueu. Nous avons ensuite fait un retour sur la pression des pairs et sur l'abus d'alcool.

CYBERDÉPENDANCE - 30 JUIN 2022

Objectifs :

- Sensibiliser les jeunes à la cyberdépendance.
- Outiller les jeunes pour identifier la cyberdépendance.
- Favoriser une saine utilisation des écrans.
- Connaître les ressources disponibles en cyberdépendance.

Les jeunes ont répondu à un questionnaire sur la cyberdépendance pendant le déjeuner.



INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Sensibilisation sur la consommation responsable.
- *Référence vers des ressources spécialisées.
- *Discussions sur les effets des drogues et de l'alcool.
- *Application des règles de la MDJ qui prône la non-consommation/la réduction des méfaits.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Aide à la création et la mise à jour de curriculum vitae.
- *Affichage d'offres d'emplois étudiants.
- *Aide aux devoirs.
- *Diffusion de documentation sur les programmes d'études postsecondaires et professionnelles.
- *Mise à disposition de matériel didactique et pédagogique.
- *Discussions à propos des professions.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Discussions sur les moyens de contraception.
- *Discussions sur la saine sexualité et les ITSS.
- *Distribution gratuite de condoms.
 - *Remise et affichage de documentation.
- *Promotion des ressources spécialisées.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Promouvoir et afficher les ressources spécialisées en prévention.
- *Favoriser la prise de conscience des côtés positifs en présence d'obstacles.
- *Offrir support et écoute dans les moments difficiles.
- *Être à l'affût des situations à risque et outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de les détecter eux-mêmes.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Favoriser l'activité physique durant les soirées d'animation en fournissant du matériel adapté.
- *Sortir à l'extérieur et au parc durant les soirées d'animation pour pratiquer des sports
- *Créer l'habitude et l'envie de bouger.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Application de la loi sur le tabac.
- *Sensibilisation aux méfaits de la cigarette.
- *Discussions et débats sur l'utilisation de la cigarette électronique/vapoteuses.

INTERVENTIONS QUOTIDIENNES

- *Préparation de repas et collations qui sont distribués lors des CJ ou de l'aide aux devoirs.
- *Discussions sur l'importance de la saine alimentation.
- *Réalisation d'ateliers cuisine pour favoriser la saine alimentation



NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

Merci à tous nos précieux partenaires et collaborateurs qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de notre mission pour l'année 2021-2022 que ce soit en dons monétaires, en prêt de ressources matérielles, en commanditant notre journal "À Cœur Uni" ou en participant à nos activités de financement. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des gens qui croient aux jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut réaliser certains objectifs qu'elle s'est fixés, soit l'expansion des services offerts aux jeunes, en termes de quantité et de qualité.

MERCI À NOS PARTENAIRES

2021-2022

NOS PARTENAIRES DIAMANT



FONDATION
FOURNIER-ÉTHIER



NOS PARTENAIRES OR



NOS PARTENAIRES ARGENT



Un immense merci également à : M. Fred Pellerin, M. Michel Bordeau, Mme. Joan Defoy, M. Rémi Gélinas, M. Roger Gariépy et M. Patrick Beauregard pour leur contribution financière.

PLAN D'ACTION 2022-2023

Volet administratif

1. Veiller au développement, à la diversification et à la consolidation des partenaires financiers de l'organisme.
2. Moderniser le service de paie
3. Mettre en application la nouvelle plateforme de collecte de données du RMJQ.
4. Mettre à jour notre plan d'urgence en situation de crise.

Actions/Moyens

1.
 - Révision et déploiement de notre plan de commandite.
 - Recherche et diversification de nouvelles sources de financement.
2.
 - Transférer le service de paie chez Employeur D.
3.
 - Se familiariser avec la plateforme Datados et l'utiliser comme principal outil de gestion statistique.
4.
 - Recherche de plan déjà existant auprès des partenaires du milieu.
 - Révision complète du plan actuel et modification de celui-ci.
 - Révision et modification des politiques internes incluses dans le plan de contingence si besoin.

Personnes concernées

1. Direction, équipe de travail
2. Direction
3. Direction, équipe de travail
4. Conseil d'administration, Direction

Échéancier

Du 1 octobre 2022 au 30 septembre 2023

Volet promotion et communication

1. Optimiser l'utilisation de nos différentes plateformes pour communiquer de l'information à nos membres et nos non membres.
2. Poursuivre activement nos implications dans la communauté.
3. Faire la promotion de l'organisme.

Actions/Moyens

1.
 - Maintenir nos plateformes déjà existantes et les optimiser afin de les rendre plus dynamiques.
 - Déterminer en équipe un calendrier de publication ainsi qu'une personne pivot pour la gestion de celles-ci.
2.
 - S'impliquer dans au moins 4 événements organisés par la communauté.
 - Maintenir notre implication sur le comité famille-aînés de la Municipalité.
 - Recommencer notre implication auprès de la Maison des Aînés avec nos adolescents.
 - S'impliquer dans au moins un événement de St-Mathieu-du-Parc.
 - Tisser un lien avec le conseil municipal de Charette.
3.
 - Faire une vidéo promotionnelle des services de la MDJ et d'une visite virtuelle des lieux, souligner par le fait même le 30e anniversaire de l'organisme.
 - Faire un sondage de satisfaction auprès de la communauté.
 - Visite des classes de 6e année de St-Élie, St-Mathieu, Charette et St-Barnabé.
 - Continuer de représenter l'organisme de façon local et régional.

Personnes concernées

1. Direction, équipe de travail
2. Direction, équipe de travail, les jeunes
3. Conseil d'administration, Direction, équipe de travail, les jeunes

Période de réalisation

Du 1 octobre 2022 au 30 septembre 2023

Volet ressources humaines

1. Optimiser et consolider la structure des ressources humaines.
2. Améliorer les compétences et les connaissances des employés.
3. Élaborer un guide d'accueil simple et accessible visant le conseil d'administration, l'équipe de travail et les jeunes.
4. Moderniser nos actions afin de devenir un milieu attractif afin d'aider au recrutement du personnel.

Actions/Moyens

1.
 - Maintenir au minimum une rencontre d'équipe aux deux semaines.
 - Organiser une rencontre de travail visant à évaluer nos méthodes de fonctionnement.
 - Revoir la structure interne et des postes de travail et mettre en place un plan de cogestion.
2.
 - Offrir à chaque employé à temps plein la possibilité de suivre trois formations avec le CFCM.
 - Offrir à toute l'équipe de travail l'opportunité de suivre des webinaires en ligne.
3.
 - Consulter les organismes du milieu ayant déjà des documents en ce sens.
 - Consulter sous forme de sondage les trois groupes visés afin de déterminer efficacement leurs besoins en termes d'accueil.
 - Rédiger et rendre accessible trois documents distincts concernant l'accueil de chacun des trois groupes porteurs.
 - Mettre à jour le manuel des employés.
4.
 - Déterminer une liste d'endroit d'affichage ciblant nos futurs employés.
 - Revoir le questionnaire d'embauche.
 - Rendre attractives de façon créative nos publications de recherche d'employés.

Personnes concernées

1. Direction, Conseil d'administration
2. Direction, Conseil d'administration
3. Direction
4. Direction

Échéancier

Du 1 octobre 2022 au 30 septembre 2023

Volet jeunesse

1. Prévention, sensibilisation, promotion de la santé et développement personnel.
2. Maintenir les activités faisant référence aux volets d'activités du cadre de référence du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec.
3. Favoriser le maintien des services offerts aux jeunes.

Actions/Moyens

1.
 - Faire des sondages auprès des jeunes afin de savoir les sujets qu'ils ont envie d'aborder durant l'année.
 - Faire entre 30 et 35 préventions durant l'année.
 - Faire venir au moins 3 intervenants d'un autre organisme.
 - Faire participer les jeunes à au moins 1 projet.
2.
 - Planifier et animer les activités relatives aux volets du cadre de référence en cohérence avec les besoins exprimés par les jeunes soit :
 - Apprentissage de la démocratie
 - Participation à la vie communautaire de la maison des jeunes
 - Engagement et implication dans la communauté
 - Culture et arts
 - Sport et promotion de saines habitudes de vie
 - Activités diverses/Récréatives
 - Entrepreneurship et développement de l'employabilité chez les jeunes - À travailler davantage**
 - Promotion, visibilité et défense des droits des jeunes
3.
 - Maintenir le service d'aide aux devoirs.
 - Maintenir le service de clavardage en place.
 - Maintenir des heures d'ouverture stable.
 - Au besoin, référer les jeunes vers les bons services.

Personnes concernées

1. Direction, Équipe de travail, Jeunes
2. Direction, Équipe de travail, Jeunes
3. Direction, Équipe de travail

Échéancier

Du 1 octobre 2022 au 30 septembre 2023

CONCLUSION

À la lumière de ce que vous venez de lire, vous aurez sûrement constaté que la Maison des Jeunes a eu une année bien remplie avec son lot de haut et de bas, mais au final ce qui nous rend le plus fiers, c'est de voir tout le travail accompli. C'est tellement gratifiant de grandir, d'apprendre et d'évoluer ensemble et par-dessus tout de se créer des souvenirs inoubliables.

Merci à toutes les personnes qui croient en notre mission. Nous sommes très reconnaissants de savoir qu'il y a encore des personnes qui ont foi en nos jeunes, la relève de demain. C'est grâce à des gens comme vous que la Maison des jeunes peut se réaliser et atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés durant l'année.

En terminant, à vous les jeunes, continuer de nous faire sourire, vous êtes des adolescents incroyables. Vous ne pouvez pas vous imaginer à quel point vous rendez notre quotidien exceptionnel. Vous nous poussez à nous dépasser, à rêver, à garder notre cœur jeune et à avoir foi en l'avenir.

Maintenant, continuons sur cette belle lancée et amenons la Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes encore plus loin.

*Julie, Sandrine, Alice, Charles et Éloi
votre équipe de travail*



DOSSIER DE PRESSE

MUNI-INFO

Bianchetto, Betty (2021, décembre). « Au centre des préoccupations de la Maison des jeunes de Saint-Élie-de-Caxton ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 17.

Bulletin municipal

MUNI-INFO

www.st-elie-de-caxton.ca

SOMMAIRE

Mot de la mairesse 2	Maison des jeunes 17
Urbanisme 3	Âge d'or 18
Incendie 5	Maisons illuminées 19
Bibliothèque 7	Nous joindre 20
Fabrique 15	



Volume 33- Numéro 4 - DÉCEMBRE 2021 - 20 pages



La santé mentale depuis l'arrivée de la COVID

Au centre des préoccupations de la Maison des jeunes de Saint-Élie-de-Caxton

Betty Bianchetto

En cette période de l'année, la Maison des jeunes fait le bilan de 2021 pour clôturer l'année financière. Suite à ce bilan, nous avons souhaité partager avec vous quelques données et points clés. Nous avons comptabilisé un total de 1975 présences et 149 jeunes différents à avoir franchi la porte de la MDJ. Parmi tous nos jeunes, 48 % d'entre eux proviennent de la municipalité de Saint-Élie-de-Caxton, 19% de Saint-Mathieu-du-Parc, 5% de Saint-Barnabé et 5 % de Charrette.

L'équipe de travail a pu effectuer 34 préventions et 534 interventions auprès des jeunes. La santé mentale a été au centre de nos préoccupations puisque nous avons constaté une augmenta-

tion des interventions à ce sujet.

En cela, nous avons travaillé tout au long de l'année sur des projets concrets avec nos jeunes afin de les garder actifs et impliqués, malgré les bouleversements vécus depuis 2020. Nous avons mis un point d'honneur à essayer de garder le milieu accessible, vivant et accueillant, tout en respectant les mesures sanitaires. Cette nouvelle réalité à laquelle nous sommes tous confrontés a apporté beaucoup de changements et demandé énormément d'adaptation aux jeunes. Nous tenons d'ailleurs à souligner leur persévérance et leur capacité d'adaptation.

Nous avons bien hâte de commencer une nouvelle année avec eux ! Joyeuses fêtes !



LE MUNI-INFO

Bianchetto, Betty (2022, Mars). « Une rencontre avec le député de Maskinongé, Simon Allaire ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 14.

Bulletin municipal

MUNI-INFO

www.st-elie-de-caxton.ca

SOMMAIRE

Mot de la mairesse 2
Urbanisme 3
Familles-âgés 5
Incendie 6
Bibliothèque 7
Fabrique 12-13

Maison des jeunes 14
Nous joindre 16
**Joyeuses
Pâques !**



Volume 34- Numéro 1- MARS 2022 - 16 pages



À l'avant : Kamuel Gélinas, Lucien Raymond et Samaël Robert. À l'arrière, de gauche à droite : Julie Bruneau, Simone Bourmival, Mia Bellehumeur, Betty Bianchetto, Simon Allaire, député de Maskinongé et Geneviève Guilbault, vice-première ministre du Québec, Joey Raymond, Mari-Yann Brown, Béatrice Cartier et Elisabeth Landry.



Belle expérience pour les ados de la Maison des jeunes

Une rencontre avec le député de Maskinongé Simon Allaire

Betty Bianchetto

Depuis quelques semaines, le Regroupement des Maisons de jeunes du Québec a lancé la campagne de mobilisation « Plus pour nos ados ». Cette mobilisation vise à faire entendre le manque de financement des MDJ et l'impact de celui-ci.

Concrètement, qu'est-ce que cela représente ?

- La difficulté de recruter du personnel
- Du roulement de personnel
- Des MDJ qui doivent réduire leur temps d'ouverture et donc, réduire les services pour les jeunes

En moyenne, les MDJ reçoivent seulement 1/3 du budget nécessaire à leur bon fonctionnement de base.

Dans le futur, s'il n'y a pas de gestes posés pour rehausser le financement, c'est plusieurs Maisons de jeunes qui devront fermer leurs portes à cause de toutes les raisons citées. Malheureusement, ce sont les adolescents directement qui devront en écoper.

Campagne de mobilisation :

<https://rmjq.org/> dans la section « Mobilisation », « Plus pour nos ados »

D'ailleurs, le 1er mars dernier, nous sommes allés avec les jeunes à la rencontre du député de Maskinongé, M. Simon Allaire ainsi que de la vice-première ministre du Québec, Mme Geneviève Guilbault. Cette rencontre avait pour but de permettre aux jeunes de témoigner de l'importance des MDJ dans la vie des ados et des enjeux liés au sous-financement.

Pour plus d'information sur la campagne de mobilisation, rendez-vous sur : <https://rmjq.org/> dans la section « Mobilisation », « Plus pour nos ados ».

Sûreté du Québec

Pour un accès direct aux services de la SQ, sauf dans les situations d'urgence où l'on doit signaler le 911, vous pouvez joindre le poste de Saint-Boniface qui couvre notre territoire.

Tél. : 819 535-1900



Bianchetto, Betty (2022, juin). « Une Maison des jeunes impliquée dans sa communauté ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 14.

SOMMAIRE

Mot de la mairesse 2	Âge d'or 13
Urbanisme 4	Familles-âimés 15
Incendie 5	Bibliothèque 15
Communautaire 7	Nous joindre 16
Environnement 11	BON ÉTÉ !
Fabrique 12	



Volume 34 - Numéro 2 - JUIN 2022 - 16 pages [Suivez nos annonces sur : FB.com/MunicipaliteSaintElieDeCaxton](https://www.facebook.com/MunicipaliteSaintElieDeCaxton)

Une Maison des jeunes impliquée dans sa communauté



Betty Bianchetto

Le 21 mai dernier s'est tenu le bazar végétal à Saint-Élie. La Maison des jeunes a eu la chance d'être invitée par l'organisation pour participer une nouvelle fois cette année !

Les jeunes ont pu accueillir le public et vendre du chili fait maison, des *bubble tea* ainsi que de

la limonade. Cela a permis de récolter 255 \$. Un énorme merci aux personnes qui les ont encouragés !

La Maison des jeunes a aussi été présente pour animer des activités lors de la Fête de la famille. Elle a aussi tenu un kiosque de hot-dogs et autres gourmandises. Grâce à cette activité, nous avons pu amasser 210 \$. Merci !



Photo prise lors de la tenue du bazar végétal. De gauche à droite : Alice, Kayle et Sandrine.



Apparaissent sur la photo, de gauche à droite en commençant par en avant : Arthur, Alice, Kayle, Lya en arrière : Sandrine, Brandon, Marie-Soleil, Lucie, Océane et Betty.

Barrage routier

Nous voudrions aussi vous rappeler que nous ferons un barrage routier, comme c'est le cas chaque année. Il se tiendra le 26 juin 2022. Pour la sécurité des jeunes, n'oubliez pas de ralentir et n'hésitez pas à les encourager, même avec le plus petit don !

De plus, nous serons aussi présents deux jours lors du festival Noël dans l'camping.

L'argent reçu lors des activités de financement permet à la MDJ d'offrir aux ados un milieu de vie stimulant et leur proposer toutes sortes d'activités (incluant la prévention) et sorties. Le but étant d'impliquer les jeunes dans divers projets.

Au plaisir de vous croiser lors des prochains événements !

Bruneau, Julie (2022, septembre). « MDJ : Pour se ressourcer et renforcer les liens entre les jeunes ». *Muni-info* (Saint-Élie-de-Caxton), p. 18.

SOMMAIRE

Mot de la mairesse 2	Environnement 12
Urbanisme 3	Fabrique 17
Incendie 4	Maison des jeunes 18
Familles-âimés 5	Âge d'or 18
Bibliothèque 7	Nous joindre 20
Loisirs 9	



Volume 34 - Numéro 3 - SEPTEMBRE 2022 - 20 pages [Suivez nos annonces sur : FB.com/MunicipaliteSaintElieDeCaxton](https://www.facebook.com/MunicipaliteSaintElieDeCaxton)

MDJ : Pour se ressourcer et renforcer les liens entre les jeunes

Betty Bianchetto

Au mois de juin dernier s'est tenu le camp annuel de la MDJ. Autrefois appelé camp d'estime de soi, il a été adapté au fur et à mesure pour prendre une thématique différente chaque année afin de mieux répondre aux besoins des jeunes.

Le camp s'est déroulé sur trois jours, pendant lesquels les jeunes ont reçu plusieurs activités de prévention sur tout ce qui entoure les dépendances. Ainsi, ils ont pu travailler sur les facteurs de protection et à risques aux dépendances (saines habitudes de vie, estime de soi, santé mentale, objectifs personnels, gestion du stress, influence des pairs, etc.), mais aussi apprendre sur les dépendances en général (jeux,



Les jeunes réalisant leur «vision board».

consommation, etc.). Le tout a été vécu sous différentes formes: du film en passant par la réalisation de *vision board* ou encore à l'aide de *kahoot*.

Pour ce camp, nous étions dans un chalet à Trois-Rives, ce qui nous a permis de sortir les jeunes du contexte habituel de la Maison des jeunes. Ils ont aussi pu prendre ces quelques jours pour se ressourcer, renforcer

leurs liens, le tout en apprenant sur un sujet important! Nous avons déjà hâte au camp 2023 !

<https://ici.radiocanada.ca/ohdio/premiere/emissions/endirect/episodes/644791/rattrapage-du-vendredi-29-juillet-2022>



EN DIRECT - MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Rattrapage du vendredi 29 juillet 2022

 2 h 47 min  

16 h 12

Encadrement des jeunes et réseaux sociaux : entrevue avec Julie Bruneau



 8 min

RÉSEAUX SOCIAUX

Voici quelques-unes de nos publications sur nos réseaux sociaux, bien évidemment nous ne pouvons pas tous les mettre, mais cela vous donne un aperçu du contenu que nous partageons.

Elle Desmontagnes
8 décembre 2021

La sexualité peut parfois être un sujet assez tabou. Cependant, il est très important de bien s'informer afin d'être en mesure de se protéger et de se respecter!

LE SEXE

Ce que cela englobe:

- La masturbation (seul ou mutuelle)
- Le sextage
- Le coït (pénétration)
- Actes intimes (toucher, caresse, baisers)

Le sexe n'est pas seulement l'acte sexuel comme la pénétration. Cela englobe beaucoup de choses. N'oubliez pas que dans toutes relations sexuelles, il doit y avoir un consentement (OUI) et n'oubliez pas de vous protéger! Pour plus de conseils ou d'explications, viens nous voir!

Elle Desmontagnes
8 décembre 2021

CE QUE TU AS MANQUÉ À TA MÏDI! Ce soir, nous avons décoré (et surtout dégusté!) des bonhommes et une maison en pain d'épices! Nous avons eu beaucoup de plaisir! Ne manquez pas les prochaines activités!

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes · 2 juin

Elle Desmontagnes
2 juin

Le 21 et 29 Mai dernier, la MDJ était présente pour Le Bazar Vigétil ainsi que la fête de la famille. Grâce à ces deux activités, les jeunes ont pu récolter des fonds pour la MDJ. Merci à tous pour votre contribution!

114 Personnes atteintes 10 Interactions

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes · 11 mai

Merci à TRANS Maurice/Centre-du-Québec pour la démystification d'hier soir!

Elle Desmontagnes
11 mai

Les jeunes ont eu la chance hier soir d'assister à une démystification de la non-binarité et de la transidentité avec des intervenants de TRANS Maurice/Centre-du-Québec. Nous avons abordé des sujets tel que le sexe assigné à la naissance, l'identité de genre, l'expression de genre et l'orientation sexuelle. Les jeunes ont aussi pu entendre le témoignage de Vincent et de lui poser toutes leurs questions sur la transidentité et sur sa propre transition. Encore un énorme merci à Valérie et Vincent!

78 Personnes atteintes 11 Interactions

Elle Desmontagnes
7 février

Oups! On a pris un peu de retard, mais voici le jeune du mois de décembre! Bravo à Florian Junkersdorf!!!!

FLORIAN

Mon cher Florian, la prophétie a parlé, les étoiles se sont alignées et les sages se sont consultés pour te désigner, jeune du mois de décembre. Ouaou, c'est comme ça que ça s'est passé! Félicitation Florian, on est fier de toi! Sincèrement, on passe toujours de belles années quand tu viens nous voir. Tu es très participatif, tu es rassembleur et tu amènes une belle énergie à la MDJ. Tu ne cesseras jamais de nous divertir avec tes acharnements à nous humilier de mille d'arguments lors ou Jeu des jurés, (des ou VS non). Construis d'être la formidable personne que tu es!

ps: Amuse de passer à la MDJ.
L'équipe de la MDJ

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes · 29 avril

Elle Desmontagnes
29 avril

Nous avons sorti pour la première fois la station! Grâce au financement de l'URLS de la Mauricie, nous avons pu obtenir du nouveau matériel pour diversifier nos activités sportives! Passé Lundi c'est l'assemblée estivale des jeunes, on vous attend nombreux car ça va être à cette rencontre que VOUS allez décider quelles activités nous faisons cet été!

120 Personnes atteintes 17 Interactions

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes · 28 avril

Elle Desmontagnes
28 avril

Mardi nos jeunes ont eu la chance de prendre un cours de cuisine avec nul autre Simon du Le Lutin Miam! Une très belle expérience de création de sushi!

133 Personnes atteintes 22 Interactions

Elle Desmontagnes · à l'aim.
15 décembre 2021

Recette surprise pour se réchauffer durant le long congé des fêtes!

Recette Surprise!

SOUPE ASIATIQUE À LA CORIANDRE

INGRÉDIENTS

- 8 branches de bok choy
- 1,25 litres (5 tasses) de bouillon de poulet
- 7 gousses d'ail, hachées
- 80 ml (2 c. à soupe) de sauce soja
- 80 ml (2 c. à soupe) de jus de lime
- 15 ml (1 c. à soupe) de gingembre haché, frais
- 1 oignon vert, haché
- 250 ml (1 tasse) de crevettes nordiques
- 1 oignon de poulet cuit
- 1/4 de paquet de 454 g de vermicelles de riz
- 250 ml (1 tasse) de fèves germées
- 125 ml (1/2 tasse) de coriandre fraîche, ciselée

PRÉPARATION

- 1- Ciseler la partie la plus verte du bok choy. Couper la partie blanche et charnue en trois sur la longueur. Réserver.
- 2- Dans une casserole, porter à ébullition le bouillon de poulet, l'ail, la sauce soja, le jus de lime, le gingembre, les oignons verts, le bok choy (parties blanches et vertes).
- 3- Couvrir et laisser mijoter jusqu'à tendreté du bok choy. Ajouter les crevettes, les vermicelles de riz et les fèves germées.
- 4- Laisser mijoter doucement 2 à 5 minutes. Couvrir chaque bol de coriandre fraîche.

Elle Desmontagnes
8 avril

Les préjugés et les stéréotypes peuvent mener à la discrimination.

STÉRÉOTYPE:

REPRÉSENTATIONS SIMPLIFIÉES ET GLOBALISANTES SUR CE QUE SONT ET NE SONT PAS LES MEMBRES DE DIVERS GROUPES (SEXE, CULTURE, ETC.)

PRÉJUGÉ:

ÉVALUATION POSITIVE OU NÉGATIVE, FAVORABLE OU DÉFAVORABLE ENVERS UNE PERSONNE QUI SE BASE SUR DES FAITS OBJECTIFS ET DES EXPÉRIENCES DIRECTES.

Elle Desmontagnes
13 décembre 2021

psst! Vas voir notre qui pour tester tes connaissances sur Instagram!

La séduction et la violence sexuelle sont deux choses bien différentes

Séduction:

- Respect, réciprocité et consentement sont trois mots clés dans la séduction
- Miser sur la personnalité plutôt que sur l'apparence

Violence sexuelle:

- Pas nécessairement physiques
- Elles sont toutes inacceptables
- Les violences sexuelles peuvent avoir lieu au sein des relations intimes

Elle Desmontagnes
11 mai

Viens nous voir, on ferme à 22h!

Soirée Tie-dye!

NOUS AVONS DES BAS À LA MDJ, MAIS TU PEUX APPORTER TON LINGE BLANC POUR FAIRE DU TIE-DYE!

Elle Desmontagnes
9 février

#HausseLeFinancement du #PSOC - Messieurs les ministres Christian Dubé - Député de La Prairie - Assemblée nationale et Lionel Camant - Député de Tallon, je compte sur vous pour le #Budget2022. Notre organisme a besoin de 154 967\$ de plus pour remplir sa mission auprès des adolescents.

Nous appuyons la campagne #CASSSH qui revendique 370M\$ de plus par an, soit 1% du budget du #MSSS aiderait 3000 #OCASSS

#MaMDJ, Regroupement des maisons des jeunes du Québec - RMJQ

Pour 2022-2023, La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes demande 154 967\$ de plus du PSOC pour répondre pleinement au besoin de sa communauté.

#HAUSSEZ LE FINANCEMENT

CASSSH! MAISONS DES JEUNES

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes
12 octobre 2021

Cy est, la Semaine des maisons de jeunes est lancée! À cette occasion, vous pouvez retrouver depuis vendredi notre exposition photo, que nous avons réalisée avec les jeunes.

Elle est actuellement visible en totalité au garage de la culture, ainsi que divisée en plusieurs parties au Latin Marmontin, au Prince Élie, à la boulangerie Croûte que croûte et à la bibliothèque. N'hésitez pas à partager... Affichez la suite

SEMAINE DES MAISONS DE JEUNES 2021
"AMBI LES JEUNES, LES SONT TELLEMENT..."

Cette année, la thématique de la semaine des maisons de jeunes permet d'évoquer les préjugés auxquels les adolescents font face, pour ensuite les défaire avec les nombreuses qualités dont ils font preuve au quotidien!

Dans cette exposition, vous trouverez les préjugés sur les photos en noir et blanc ainsi que les qualités sur les photos en couleur.

En espérant qu'après avoir vu cette exposition complète, vous verrez les adolescents d'un autre œil : sous toutes leurs couleurs!

DU 6 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE 2021

Exposition visible en partie : Aux restaurants Latin Marmontin et le Prince Élie, à la boulangerie Croûte que Croûte, à la bibliothèque @BibStEliel

Et en totalité au Garage de la culture!

*Aux heures d'ouverture respectives de chacune des places

Maison des Jeunes St-Élie
Organisme communautaire

1556 Personnes atteintes 120 Interactions

Mise en avant le 15 octobre 2021

Personnes atteintes	778	Consultations par messages	0
---------------------	-----	----------------------------	---

Mettre en avant de nouveau

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes
26 octobre 2021

L'équipe de la MDJ est fier d'avoir marché afin de militer pour assurer la stabilité financière des organismes communautaires de la région afin d'éviter des fer... Affichez la suite

LENOUVELLISTE.CA

300 organismes communautaires réclament 30 M\$

Pas moins de 4000 organismes communautaires ont fermé leurs portes au Québec, lundi, dan...

62 Personnes atteintes 2 Interactions

Mettre une publication en avant

Elle Desmontagnes
7 février

Le deuil est un état.

Les intervenants de la maison des jeunes sont là pour toi si tu as besoin de parler.

LE DEUIL, C'EST QUOI?

DÉFINITION: LE MOT DEUIL VIENT DU LATIN DOLUS (DOLERE) QUI SIGNIFIE ÉPUISE. LE DEUIL EST REPRÉSENTÉ PAR LA DOLÉUR OU L'ÉPUISEMENT QUE L'ON ÉProuVE LORS DE LA MORT D'UN PROCHE.

Le deuil, c'est tout ce que l'on vit quand une personne qu'on aime meurt. Tout ce que l'on vit peut comprendre les émotions, les comportements, les réactions, les pensées, les manifestations physiques et même plus.

BREF, LE DEUIL EST UN ÉTAT. SI VOUS OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ VIT UN DEUIL, IL EST POSSIBLE DE DEMANDER DE L'AIDE.

Maison des Jeunes St-Élie
Publié par Elle Desmontagnes
29 septembre 2021

Merci à tous nos partenaires financiers pour l'année 2021-2022!

MERCI À NOS PARTENAIRES 2021-2022

NOS PARTENAIRES DIAMANT

Québec Gouvernement du Canada

Québec TREM

Québec FONDATION FOURNIER-ÉTHIER

Simon ALLAIRE

NOS PARTENAIRES OR

Québec ESE

LES JARDINS BIVOQUAK

NOS PARTENAIRES ARGENT

YogaAlouka

Elle Desmontagnes
29 septembre 2021

Merci à tous nos partenaires financiers pour l'année 2021-2022!

77 Personnes atteintes 3 Interactions

Mettre une publication en avant

Elle Desmontagnes
26 janvier

La MALBOUFFE et l'équilibre

LA CONSOMMATION EXCESSIVE DE CETTE MALBOUFFE N'A QUE DES EFFETS NÉGATIFS SUR L'ORGANISME.

- LES FAST FOODS SONT SUCRÉS, SALS GRAS ET CONTIENNENT DES ADDITIFS.
- À LUI-SEUL, UN REPAS AU FAST-FOOD PEUT PRÈSQUE D'ATTEINDRE LES BESOINS NUTRITIONNELS D'UNE JOURNÉE.
- MANQUENT DE VITAMINES DE CALCIUM ET DES PRINCIPAUX NUTRIEMENTS.
- OBESITÉ, DIABÈTE DE TYPE 2, PROBLÈMES CARDIO-VASCULAIRES, NÉPHROSE, INSUFFISANCE RÉNALE, SIGNIFIANTS, OSTÉOPOROSE, SONT AUTANT DE MALADIES PROVOQUÉES SOUS LE LONG TERME PAR CETTE NOURTURE.

AUCUN ALIMENT N'EST INTENDU IL SUFFIT SEULEMENT DE GARDER UN ÉQUILIBRE DANS NOTRE ALIMENTATION-NUTRITION ET PRENDRE SOIN DE SON CORPS :)